

**ZACHODNIOPOMORSKI ODDZIAŁ OKRĘGOWY
POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA
W SZCZECINIE**



SPRAWOZDANIE

**z działalności Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego
Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie
za 2021 rok**

Szczecin, 2022 r.

Sprawozdanie Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie z działalności w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2021 r. sporządzono na podstawie sprawozdań Oddziałów Rejonowych PCK, Delegatur ZOO PCK oraz sprawozdań Wydziału Organizacyjnego i Głównej Księgowej ZOO PCK w Szczecinie.

Wstęp

Zgodnie z § 45 ust. 3 pkt. 3 STATUTU PCK do kompetencji Dyrektora Okręgowego PCK należy opracowywanie sprawozdań z działalności programowej i finansowej oraz projektów budżetu, które przedkłada Zarządowi Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie.

Przyjęte przez Zarząd Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie sprawozdania i plany są opiniowane przez Okręgową Komisję Rewizyjną PCK, która kieruje wnioskami do Zjazdu Okręgowego PCK ws. udzielenia absolutorium Zarządowi Okręgowemu PCK, a tym samym jego członkom za działalność w minionym roku, zgodnie z § 46 pkt 3 i § 42 pkt 2 STATUTU PCK. Zarząd Okręgowy PCK wraz z opinią Okręgowej Komisji Rewizyjnej PCK rekomenduje sprawozdania i plany Zjazdowi Okręgowemu PCK – zgodnie z § 42 pkt 2 STATUTU PCK kompetentnemu do rozpatrywania i zatwierdzania sprawozdania programowego i finansowego z działalności Zarządu za dany rok.

W 2021 roku Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie realizował zadania w oparciu o przyjęte plany, tj.:

- „Plan w zakresie działalności merytorycznej na 2021 rok Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie” zatwierdzony przez Zjazd Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie w dniu 03.07.2021 r. uchwałą nr 5.2021,
- w strukturach rejonowych w oparciu o plany przyjęte przez Zjazdy Oddziałów Rejonowych PCK.

Rok 2021 był wyjątkowy z uwagi na trwającą od 2020 roku pandemią spowodowaną koronawirusem, która zdominowała pracę Polskiego Czerwonego Krzyża uniemożliwiając realizację większości działań statutowych.

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE ORGANIZACYJNYM.

W 2021 roku zgodnie z Uchwałą Nr 7.2021 z dnia 03.07.2021 r. Zjazdu Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie zatwierdzającą strukturę organizacyjną Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK działalność czerwono krzyżską realizowano w 2 Delegaturach ZOO PCK w Szczecinie: w Dębnie i w Gryfinie oraz 3 Oddziałach Rejonowych PCK – Kołobrzeg, Koszalin, Stargard. Na terenie Szczecina oraz zlikwidowanych struktur rejonowych PCK w województwie zachodniopomorskim działalność koordynował Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie w oparciu o jednostki podstawowe PCK: 1 kolo zakładowo-środowiskowe, 16 klubów HDK i 10 kół szkolnych.

W dalszym ciągu szczególną uwagę zwracano na samofinansowanie działań merytorycznych przez OR PCK / Delegatury, a także systematyczne i terminowe przekazywanie do Oddziału Okręgowego PCK sprawozdań rozliczeniowych różnych form działań merytorycznych.

Działalność zachodniopomorskich organów statutowych Polskiego Czerwonego Krzyża w 2021 r.:

Na szczeblu rejonowym i okręgowym odbyły się zjazdy zwyczajne PCK. Podczas zjazdów zatwierdzono sprawozdania z działalności merytorycznej i finansowej zarządów, sprawozdania komisji rewizyjnych za 2020 rok, udzielono absolutorium członkom zarządów, zatwierdzono plan działalności merytorycznej i plan

finansowy na 2021 rok oraz zatwierdzono strukturę Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie.

- Zjazd Zwyczajny ZOO PCK odbył się w dniu 03.07.2021 r., podjęto 9 uchwał.
- Zarząd Okręgowy PCK w Szczecinie (kadencja 2020 – 2024) w 2021 roku odbył 8 protokołowanych posiedzeń, w tym 2 z udziałem członków Zarządu OR PCK w Koszalinie, podczas których zajmował się bieżącą działalnością statutową, w tym podległych jednostek, podjął 30 uchwał, w tym 7 uchwał podjęto w formie obiegowej z wykorzystaniem poczty elektronicznej. Zarząd nie podjął 1 uchwały z uwagi na braki formalne.
- Komisja Rewizyjna ZOO PCK w Szczecinie spotkała się 4 razy, podejmując 3 uchwały.
- Zjazdy Rejonowe PCK odbyły się w terminach:
 - Zjazd Rejonowy PCK w Kołobrzegu – 25.06.2021 r.;
 - Zjazd Rejonowy PCK w Koszalinie – 23.06.2021 r.;
 - Zjazd Rejonowy PCK w Stargardzie – 08.06.2021 r.
- Zarządy Rejonowe PCK w Kołobrzegu i w Koszalinie odbyły po protokołowane 3 posiedzenia, a w Stargardzie jedynie 2, co jest niezgodne ze STATUTEM PCK § 48 pkt. 1.
- Komisje Rewizyjne OR PCK w Koszalinie i w Stargardzie odbyły po 1 posiedzeniu, natomiast Komisja Rewizyjna OR PCK w Kołobrzegu w 2021 roku nie odbyła posiedzeń swojego gremium.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy w Szczecinie swoją działalność w 2021 roku prowadził w oparciu o następujące jednostki podstawowe:

Lp.	Jednostki podstawowe	Liczba jednostek			Liczba członków		
		2020	2021	różnica	2020	2021	różnica
	Koła zakładowe, środowiskowe	4	3	-1	42	38	-4
	Kluby HDK	33	30	-3	892	886	-6
	Koła szkolne, akademickie, Grupy SIM	29	21	-8	476	323	-153
	Grupy Ratownictwa	1	1	0	29	27	-2
	Członkowie PCK niezrzeszeni w jednostkach podstawowych PCK	-	-	0	84	-	-84
	RAZEM	67	55	-12	1523	1274	-249

Lp.	Jednostki podstawowe	Liczba jednostek			Liczba członków		
		2020	2021	różnica	2020	2021	różnica
1.							
2.	Delegatura ZOO PCK w Dębnie	1	1	0	14	13	-1
3.	Delegatura ZOO PCK w Gryfinie	3	2	-1	74	62	-12
4.	OR PCK w Kołobrzegu	12	11	-1	161	152	-9
5.	OR PCK w Koszalinie	16	8	-8	251	132	-119
6.	OR PCK w Stargardzie	7	6	-1	246	284	38
7.	Szczecin i jednostki bezpośrednio podlegające pod ZOO PCK + członkowie niezrzeszeni	28	27	-1	777	631	-146
	RAZEM	67	55	-12	1523	1274	-249

Jak wynika z powyższych tabel, w 2021 r. w porównaniu do 2020 r. odnotowano zmniejszenie jednostek podstawowych o 12 oraz liczby członków o 249. Najwięcej, bo o 8, zmniejszyła się liczba jednostek podstawowych w OR PCK Koszalin. Liczba jednostek kół zakładowo – środowiskowych zmniejszyła się o 1 kolo w OR PCK Koszalin.

W 2021 r. likwidacji uległy 4 Kluby HDK PCK, tj. 3 w OR PCK Koszalin oraz 1w Delegaturze ZOO PCK w Gryfinie. W omawianym okresie powstał 1 klub HDK PCK w Szczecinie przy Izbie Administracji Skarbowej. Ogółem na terenie woj. zachodniopomorskim w porównaniu do 2020 r. nastąpił spadek liczby Klubów HDK PCK o 3 jednostki. Koła szkolne, akademickie, Grupy SIM zmniejszyły się w województwie o 8 jednostek, w tym w Kołobrzegu o 1, Koszalinie o 4, Stargardzie o 1, w Szczecinie o 2 jednostki; Jedna Grupa SIM PCK kontynuuje swoją działalność w OR PCK w Koszalinie.

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE MERYTORYCZNYM

Zgodnie z załącznikiem Nr 7 do Org.1 z 2021

Sprawozdanie obejmuje następujące obszary:

1. Przygotowanie do działania w razie klęsk, katastrof i wypadków oraz pomocy osobom poszkodowanym.
2. Rozwój działalności programowej ukierunkowanej na pomoc najsłabszym grupom społecznym.
3. Promowanie zasad zdrowego stylu życia, rozwijanie honorowego krwiodawstwa.
4. Upowszechnianie podstawowych zasad i wartości humanitarnych Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca, międzynarodowego prawa humanitarnego konfliktów zbrojnych, kształtowanie postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności. Działalność służąca kształtowaniu postaw humanitarnych, wrażliwości na krzywdę ludzką i poszanowanie ludzkiej godności.
5. Wzmocnienie merytorycznego, organizacyjnego i finansowego potencjału oddziału w celu efektywniejszej realizacji zadań statutowych.
6. Współpraca międzynarodowa.
7. Inne działania, ważne z punktu widzenia oddziału.

1. W ramach przygotowania do działania w razie klęsk, katastrof i wypadków oraz pomocy osobom poszkodowanym:

W 2021 roku działalność kontynuowała Grupa Ratownictwa PCK w Koszalinie, która współpracowała z Systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego. Grupa aktywnie rozwija się i promuje idee czerwonokrzyżskie na terenie Miasta Koszalina i w województwie zachodniopomorskim. Podczas zgromadzenia członków Grupy Ratownictwa PCK Koszalin w dniu 14.12.2019 roku na Szefa Grupy został wybrany st. rat. PCK Paweł Ochim lic. rat. med. (który pełni swoją funkcję od trzech kadencji). Grupa Ratownictwa posiada swoje pomieszczenia wraz z magazynami w budynku wynajmowanym z ZBM Koszalin przez Oddział Rejonowy PCK Koszalin przy ul. Grunwaldzkiej 20. W pomieszczeniach prowadzone są zajęcia szkoleniowe dla wolontariuszy Grupy oraz utrzymuje się stałą gotowość do działania jednostki oraz magazynu Grupy.

W 2021 roku GR PCK Koszalin przeprowadziła **31 pokazów i szkoleń oraz 41 (w tym 27 nieodpłatnie)** zabezpieczeń medycznych podczas imprez sportowych i rekreacyjnych, między innymi podczas XI

Międzynarodowego Zlotu Morsów w Mielnie. Z uwagi na trwającą pandemię zabezpieczenia dotyczyły również obszarów i miejsc kwarantan – Grupa Ratownictwa PCK Koszalin dostarczała paczki żywnościowe dla osób najuboższych, seniorów oraz osobom przebywającym na kwarantannie. Byli również wsparciem dla Straży Miejskiej podczas zabezpieczania Cmentarza w Koszalinie, realizując zadanie „Akcja Znicz 2021”, na które otrzymała dotację z Gminy Miasto Koszalin w wysokości **5 000,00 PLN**. Grupa Ratownictwa PCK Koszalin zabezpieczała głównie biegowe imprezy sportowe, w tym Nocną Ściegę w Koszalinie oraz 8 imprez sportowych w Mielnie.

W 2021 roku GR PCK Koszalin brała udział w krajowym ćwiczeniu taktyczno – specjalnym RENEGADE / SAREX 21 z zakresu przeciwdziałania zagrożeniom terrorystycznym z powietrza oraz prowadzenia akcji poszukiwawczo-ratowniczych na obszarze lądowym i morskim. Ćwiczenia realizowane były w dniach 17-21 maja 2021 r. w powiecie Drawskim przez Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki.

W 2021 roku GR PCK Koszalin koordynowała logistyczne przygotowania po polskiej stronie do transgranicznych ćwiczeń pandemicznych „DIADEM 2021”, które odbyły się w dniach 22-24.10.2021 w Heringsdorf / Świnoujście. Ćwiczenie w całości finansowane było przez DRK Meklemburgia Przedpomorze.

Grupa Ratownictwa PCK Koszalin od 14 lat realizuje na terenie Gminy Mielno Projekt „Mieleńskie Ratownicze Partole Rowerowe”, które trwają od 1 lipca do 01 września. Dwa dwuosobowe zespoły uczestniczyły w zabezpieczeniu plaż w następujących miejscowościach: Mielno, Unieście, Sarbinowo, Chłopy oraz Mielno - wspomagając Mieleńskich Ratowników WOPR. Zadaniem Mieleńskich Ratowniczych Patroli Rowerowych było szybkie przemieszczanie się na terenie Gminy Mielno oraz udzielanie pomocy turystom oraz mieszkańcom gminy. Odnotowano **117 interwencji**. Na realizację tego zadania Grupa Ratownictwa PCK Koszalin otrzymała dotację z Gminy Mielno w wysokości **15 000,00 PLN** (wkład własny do dotacji 2 661,00 PLN).

Od początku 2021 roku działania Grupy Ratownictwa PCK Koszalin były skierowane do działań w ramach walki z COVID-19. Przeanalizowano i dokonano przeglądu sprzętu ratowniczego i logistycznego. W czerwcu 2021 roku Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie **nieodpłatnie** przekazała dla GR PCK Koszalin Ambulans Mercedes Benz Sprinter z 2009 roku o wartości **66 200,00 PLN**. GR PCK Koszalin w naprawy lakiernicze i bieżące powyższego ambulansu wydała ze środków własnych około **12 000,00 PLN**.

W 2021 roku GR PCK Koszalin dokonała zakupu pojazdu specjalistycznego typu SUV 4x4 do działań poszukiwawczych, ratowniczych i humanitarnych wraz z wyposażeniem za kwotę **129 070,30 PLN**. Na zakup pojazdu GR PCK Koszalin otrzymała dotacje od: Zachodniopomorskiego Urzędu Marszałkowskiego – **100 000,00 PLN**, Gminy Miasto Koszalin – **10 000,00 PLN** i z Powiatu Koszalin – **10 000,00 PLN** (wkład własny do ww. dotacji to kwota: **9 070,30 PLN**).

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie w 2021 roku na terenie województwa zachodniopomorskiego zorganizował 25 szkoleń, podczas których przeszkolonych zostało 338 osób.

Kursy elementarne – 5h – 8 kursów – przeszkolono 115 osób

Kursy podstawowe – 16h – 7 kursów – przeszkolono 69 osób

Kursy bazowe – 8h – 7 kursów – przeszkolono 102 osoby

Kursy uczniowskie nieodpłatne z zaświadczeniem uczniowskim – 3 kursy – przeszkolono 52 osoby.

W 2021 roku Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie prowadził zdecydowanie mniejszą aktywność edukacyjną z zakresu udzielania pierwszej pomocy z uwagi na pandemię i zamknięcie placówek edukacyjnych oraz większości firm /instytucji. Ww. szkolenia odbyły się w reżimie sanitarnym zgodnie z wytycznymi ERR oraz wytycznymi ZG PCK. Prowadził również pokazy, prelekcje i pogadanki. Takich form poza szkoleniami zorganizował 16, w których uczestniczyło 583 osób.

W związku z panującą pandemią w porównaniu do 2019 roku bardzo zmniejszyła się zarówno liczba przeprowadzonych szkoleń, jak i innych form działalności edukacyjnej. W 2019 roku przeprowadziliśmy 55 szkoleń, podczas których przeszkoliliśmy 854 osoby, a w 2020 roku przeprowadziliśmy 14 szkoleń, podczas których przeszkoliliśmy 179 osób. W 2021 roku w porównaniu do 2020 roku wzrosła o 9 liczba szkoleń i osób przeszkolonych o 159.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie koordynował pracę 20 Instruktorów Pierwszej Pomocy PCK z terenu województwa zachodniopomorskiego. Ze względu na panującą pandemię nie odbyła się coroczna narada Instruktorów PP PCK oraz zostały odwołane Ogólnopolskie Mistrzostwa Pierwszej Pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża (e-mail z ZG PCK od Pani Martynty Skrzypkowskiej z dnia 21 stycznia 2021 roku).

W Zachodniopomorskim Oddziale Okręgowym PCK nie działa **Grupa Pomocy Humanitarnej PCK.**

W ramach przygotowania do działania na wypadek klęsk i katastrof prowadzimy **magazyn pomocy interwencyjnej przeznaczony dla 100 osób. W 2021 r. nie odnotowano ruchów w magazynie interwencyjnym w wyniku klęsk żywiołowych i katastrof, zarówno w kraju, jak i za granicą.**

Pomoc w sytuacji incydentalnych katastrof, czy klęsk typu pożar mieszkań/domów udzielano z zasobów magazynów doraźnych PCK, których posiadamy 4, tj.: 1 w ZOO PCK w Szczecinie, 2 w OR PCK w Koszalinie (magazyn odzieżowy i magazyn żywnościowy) oraz 1 w Delegaturze ZOO PCK w Dębnie.

2. Rozwój działalności programowej ukierunkowanej na pomoc najsłabszym grupom społecznym.

W 2021 roku na terenie woj. zachodniopomorskiego w związku z epidemią COVID19 prowadzono działania skierowane do najsłabszych grup społecznych w bardzo okrojonym zakresie – przygotowano paczki żywnościowe świąteczne bez corocznego Śniadania Wielkanocnego i Kolacji Wigilijnej oraz zaakcentowano problem głodu w Światowym Dniu Walki z Głodem.

Największą grupą odbiorców działań pomocowych PCK były osoby bezdomne i zagrożone bezdomnością, osoby bezrobotne, ubogie, seniorzy i dzieci. Świadczona pomoc przez ZOO PCK w Szczecinie to głównie pomoc rzeczowa, która jest bardzo oczekiwana przez ubogich mieszkańców naszego województwa.

Jak co roku organizowane były kampanie i akcje ogólnopolskie, takie jak: Wielkanoc z PCK, Czerwonokrzyska Gwiazdka, Światowy Dzień Walki z Głodem, połączone z wydaniem okolicznościowych paczek.

Ważnym zadaniem z zakresu pomocy społecznej i zadań profilaktycznych z zakresu ochrony i promocji zdrowia jest prowadzony przez Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie Punkt Socjalny - łaźnia, poczekalnia/ogrzewalnia, magazyn odzieżowy dla osób bezdomnych lub zagrożonych bezdomnością. W roku 2021 kontynuowano funkcjonowanie w/w punktu dzięki dotacji przyznanej przez Gminę Miasto Szczecin. Łącznie na pracę Punktu Socjalnego pozyskano kwotę 48 900,00 PLN, przy finansowym wkładzie własnym w wysokości 2 600,00 PLN i osobowym-wolontariat. Dzięki funkcjonowaniu Punktu Socjalnego umożliwiono osobom nieposiadającym w domu ciepłej wody/łazienki oraz bezdomnym i zagrożonym bezdomnością utrzymanie czystości i higieny osobistej oraz pobranie czystej odzieży, co zapobiegło lub zminimalizowało rozpowszechnianie się chorób skórnych i zakaźnych. Stworzono bezdomnym i ubogim godne warunki do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie, a także poprawiono komfort mieszkańców miasta przebywających w otoczeniu osób zaniedbanych. Jest to szczególnie ważne w sytuacji epidemiologicznej i związanymi z tym zaostrzonymi procedurami.

W 2021 roku do łaźni zapisało się 108 osób, w tym 82 osoby ze skierowaniem z MOPR Szczecin. Osoby te skorzystały z kąpieli 959 razy. Z powodu przyznanej dotacji w niedostatecznej kwocie na pełną realizację zadania, Punkt Socjalny-łaźnia w roku 2021 była czynna jeden raz w tygodniu, dlatego liczba zapisanych beneficjentów różni się znacząco od lat poprzednich. Nie jest to jednak wynikiem spadku zapotrzebowania korzystania z Punktu Socjalnego.

Z magazynu odzieżowego w 2021 roku skorzystało 106 osób/ 821 razy. Wydano 1334,10 kilogramów odzieży używanej, którą pozyskano od mieszkańców Szczecina. W obliczu cały czas panującej pandemii COVID19 utrzymano wdrożone szczególne procedury zgodnie z „Instrukcją postępowania w Punkcie Socjalnym PCK w czasie alertu koronawirusa. W przypadku pobierania odzieży z magazynu odzieżowego również robił to pracownik - sam wyszukiwał - zgodnie z zapotrzebowaniem rodzaju odzieży i rozmiaru, a po wydaniu i przymierzeniu przez odbiorcę nie było możliwości jej zwrotu lub wymiany.

W 2021 roku, z okazji Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia, z uwagi na obostrzenia sanitarne odstąpiono od organizowanych w poprzednich latach grupowych spotkań świątecznych. Przekazano beneficjentom punktu socjalnego skromne świąteczne paczki żywnościowe o wartości ok. 27,- zł dla 60 osób, w tym 11 osób skorzystało z paczek dwukrotnie w ciągu roku. Ogólna wartość paczek świątecznych wyniosła 1601,00 PLN.

W okresie Bożego Narodzenia 2021r. przekazano również do Szczecińskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Szczecinie czekolady, jako wkład do paczek dla osób bezdomnych – wycenionych na kwotę 90,00 PLN. Czekolady przekazano z zasobów pozyskanych ze współpracującymi PCK z Klubami HDK PCK.

Należy również pamiętać o prowadzonych na terenie woj. zachodniopomorskiego 4 magazynach pomocy doraźnej oraz wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, prowadzonym przez 2 magazyny OR PCK w Koszalinie, Delegaturę Dębno i przez ZOO PCK w Szczecinie.

W 2021 roku w Szczecinie i Koszalinie nikt nie skorzystał z wypożyczenia sprzętu.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK dysponuje jednym magazynem interwencyjnym w Szczecinie, o powierzchni 22,04m². Zasoby pozwalają na udzielenie pomocy 100 poszkodowanym. W roku 2021 nie było zdarzeń wymagających udzielenia pomocy w ramach magazynu interwencyjnego.

W roku 2021 Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie nie przystąpił do ogólnopolskiej akcji „Godne Dzieciństwo”, prowadzonej w poprzednich latach w sklepach „TESCO”.

W Szczecinie w ramach akcji „Stokrotka” nie zebrano żadnych darów.

Na przypadający w październiku „Dzień Walki z Głodem”, dla zaakcentowania problemu głodu i niedożywienia, 27-u beneficjentom Punktu Socjalnego PCK w Szczecinie wydano symboliczne paczki żywnościowe - woda, mleko, owoce, czekolada, kanapka. Wartość akcji – 219,98 PLN, co było możliwe dzięki realizacji zadania publicznego pn. „Wsparcie osób w trudnej sytuacji życiowej wybranymi świadczeniami rzeczowymi w postaci oferowania nieodpłatnie artykułów żywnościowych, odzieży artykułów higienicznych, możliwości kąpieli” Gminy Miasto Szczecin. Oddział Rejonowy PCK w Koszalinie w Dniu Walki z Głodem wydał ciepłe i zimne posiłki dla 80 osób potrzebujących, w tym dla bezdomnych.

Seniorzy z placówek: Dziennego Domu „Senior+” w Szczecinie i Stargardzie, 2 Klubów „Senior+” w Szczecinie oraz beneficjenci Punktu Socjalnego PCK, a także Oddziały Rejonowe PCK w Koszalinie, Stargardzie i Kołobrzegu oraz zaprzyjaźnione podmioty, jak: Schronisko dla Bezdomnych „Feniks” ze Szczecinie, Zachodniopomorskie Hospicjum dla Dzieci, Szczecińskie Centrum Profilaktyki Uzależnień otrzymali w ramach darowizny z firmy SOLINEA (ok. 200 kg) i MARVENA (ok. 97 kg) kremu kosmetycznego z witaminą B o wartości ponad 14 400,00 PLN.

Reasumując w 2021 roku na terenie województwa zachodniopomorskiego z pomocy doraźnej skorzystało 12 736 osób, a przekazaną pomoc szacuje się na kwotę 632 887,19 PLN, w tym m.in. wydano 344 paczek żywnościowych dla osób wymagających wsparcia oraz 2 533 osób skorzystało z pomocy w formie pobranej odzieży z magazynu.

W 2021 roku 16 migrantów z Białorusi zgłosiło się do PCK z prośbą o pomoc, która polegała na możliwości skorzystania z magazynu odzieżowego.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie w 2021 roku kontynuował akcję pozyskiwania darowizn w postaci odzieży używanej w ramach ogólnopolskiego projektu TEKSTYLIA oraz lokalnej inicjatywy, które z powodu panującej pandemii były ograniczone przez partnera. Nie były podpisywane żadne nowe umowy pod dzierżawę gruntów, a trzy zostały rozwiązane. Powyższa działalność była możliwa dzięki współpracy z wyspecjalizowaną firmą K&M KUREK FIRMA HANDLOWA Sp. z o.o. oraz firmą WTÓRPOL, które profesjonalnie zajmują się techniczną obróbką odzieży używanej. Ponadto ww. firmy przekazują do naszego magazynu odzież odpowiednią do pory roku i potrzeb naszych podopiecznych, a także przyjmowana jest brudna odzież, nienadająca się do dalszej dystrybucji, a jedynie utylizacji – głównie z Punktu Socjalnego ZOO PCK w Szczecinie.

W ramach inicjatywy lokalnej na terenie miasta Szczecina ustawionych zostało 32 pojemniki ze znakiem PCK do zbiórki odzieży używanej, zaś w Koszalinie – 21 pojemników, Kołobrzegu – 1 pojemnik, Stargardzie – 10 pojemników. W Gminie Szczecin w ramach własnej działalności do naszego

magazynu i kontenerów ZOO PCK trafiło 49 420,000 kg odzieży, z czego część odzieży przekazana została osobom korzystającym z magazynu pomocy doraźnej / odzieżowego, bądź ze względu na stan do utylizacji, pozostała odsprzedano na kwotę 22 239,00 PLN netto. W pozostałych Oddziałach Rejonowych i Delegaturach województwa zachodniopomorskiego, tj. Koszalin, Kołobrzeg, Stargard i Dębno zebrano 61 330,000 kg odzieży za łączną kwotę 22 586,00 PLN netto.

W ramach projektu TEKSTYLIA w województwie zachodniopomorskim postawiono około 1520 pojemników (z każdym dniem ilość ulegała zmianie). Łącznie w 2021 roku pozyskano w całym województwie zachodniopomorskim w ramach Projektu Tekstyli 2 834 240 kg odzieży na ogólną kwotę 237 311,30 PLN. Dochód z odsprzedaży odzieży używanej przeznaczony został na działania statutowe ZOO PCK.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie realizował w zakresie pomocy społecznej świadczenie opieki nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi, były to komercyjne usługi opiekuńcze w domu u podopiecznych. Obejmują one czynności pielęgnacyjne, opiekuńcze i gospodarcze. W 2021 roku usługi opiekuńcze nad osobami starszymi świadczyliśmy w 32 środowiskach. O podopiecznych dbało 6 opiekunek. Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie dużą wagę przywiązuje do utrzymania wysokiego poziomu świadczonych usług. W związku z panującą pandemią i restrykcjami sanitarnymi zostały wprowadzone „Instrukcje postępowania dla usług opiekuńczych w domu u podopiecznego w czasie alertu koronawirusa” zarówno dla pracy opiekunek, jak i dla podopiecznych ZOO PCK w Szczecinie.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w 2021 roku kontynuował prowadzenie działalności placówek wsparcia, tj. Dziennego Domu „Senior +” przy ul. Kr. Jadwigi w Szczecinie, Klubu „Senior +” III p. w Szczecinie, Klub Cafe Senior+ II p. w Szczecinie, Dziennego Domu „Senior+” w Stargardzie, Środowiskowego Domu Samopomocy Typu AC w Stargardzie, Placówkę Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” w Szczecinie.

W okresie panującej w dalszym ciągu pandemii COVID19 zgodnie z decyzjami Wojewody Zachodniopomorskiego i wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego dla każdej placówki zostały wdrożone procedury działania w reżimie sanitarnym dostosowane do uczestników i możliwości technicznych oraz infrastruktury danych placówek i utrzymane w 2021 r. w bieżącej pracy.

- **Dzienny Dom „Senior+” w Szczecinie funkcjonował i kontynuował w ramach realizacji zadania publicznego pn.: „Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu Senior+”** usytuowanego w lokalach przy ul. Królowej Jadwigi 45c i 45a”. Zadanie obejmowało aktywizację 30 seniorów mieszkających na terenie Gminy Miasto Szczecin, będących osobami nieaktywnymi zawodowo. Ze względu na trwającą nadal pandemię koronawirusa – szczególnie w pierwszym kwartale roku praca z seniorami odbywała się głównie w formie hybrydowej. Mimo tej sytuacji zrealizowano zamierzone działania zawarte w harmonogramie projektu.

Poza atrakcyjnym i efektywnym spędzaniem czasu seniorzy zostali bezpośrednio włączeni w życie samej placówki, rozwijając wzajemne więzi integracyjne, społeczne i emocjonalne. Kontynuacja pracy w Dziennym Domu poszerzyła wiedzę seniorów z różnych dziedzin życia i pozwoliła im wziąć udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjnych i turystycznych. Istotnym elementem projektu było dożywianie seniorów. Każdy uczestnik miał zapewniony jeden ciepły posiłek dziennie (zupa z wkładką)

i deser. W trakcie 2021 roku zatrudniono dodatkowy personel – terapeutę zajęciowego, z uwagi na częstą absencję spowodowaną kwarantanną, czy izolacją z powodu COVID19. Dzięki ich obecności seniorzy mogli w pełni rozwijać swoje zainteresowania i pasje, dzielić się osiągnięciami, ale również troskami. Rozwiązywanie problemów seniorów i pomoc w ich funkcjonowaniu oraz aktywizacji nie byłyby możliwe gdyby nie codzienne budowane zaufanie i wzajemna synergia pomiędzy uczestnikami i kadrą. Poprzez współpracę z zaufanymi pracownikami Dziennego Domu, seniorzy przeszli również kolejny rok pandemii w stabilnym zdrowiu i samopoczuciu, a dzięki ciągłemu wsparciu psychologicznemu i pielęgniarce oraz prowadzonych rozmowach z koordynatorami nie czuli się osamotnieni w tej nowej, trudnej sytuacji. Dzięki dotacji zrealizowano te zamierzenia w pełni odpowiadając na zmieniające się potrzeby seniorów. Zarówno w okresie pandemii, jak i krótkim czasie poza ogólnokrajową izolacją koordynatorzy i zatrudnieni specjaliści działali na rzecz pełnej aktywizacji wszystkich podopiecznych. Z ogromnym smutkiem ze względów organizacyjnych Zarząd ZOO PCK podjął decyzję o rozwiązaniu umowy z UM Szczecin. Przyczyną był m.in. występujący problem komunikacyjny pomiędzy MOPR-em a seniorami, wprowadzenie opłaty za posiłki w formie wydanych decyzji administracyjnych przez MOPR, co wpłynęło na uszczuplenie dochodów beneficjentów. Niestety zaproponowane zwiększenie środków finansowych w ramach dotacji z urzędu na 2022 rok nie zabezpieczało rosnących kosztów w wyniku występującej inflacji, poza tym miały miejsce trudności z zatrudnieniem drugiego koordynatora zadania. Powyższe spowodowało zakończenie realizacji zadania z dniem 31.12.2021 roku. Użyczenie lokalu DD Senior+ i kontynuacja zadania została przekazana jednostce organizacyjnej UM Szczecin, tj. Domu Pomocy Społecznej „Kombatanta i Pioniera Ziemi Szczecińskiej”.

W okresie sprawozdawczym ogółem do Dziennego Domu „Senior +” w Szczecinie uczęszczało 26 seniorów, którzy 947 razy skorzystali z różnego rodzaju zajęć aktywizacyjnych i kompensacyjnych. Podopieczni w 2021 r. skorzystali z 167 posiłków o wartości 29 863,29 PLN. Całkowity koszt zadania w 2021 r. wyniósł 291 569,17 PLN.

- **Klub „Senior+” funkcjonujący na III piętrze przy al. Wojska Polskiego 63 w Szczecinie w 2021 roku kontynuował działalność w ramach Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2021-2025 w łącznej wysokości dotacji: 82 020 PLN. Kwota dotacji w wysokości 50 000,00 PLN pochodziła ze środków Gminy Miasto Szczecin, kwota 19 580,00 PLN ze środków Wojewody Zachodniopomorskiego i 12 440,00 PLN ze środków własnych ZOO PCK. Ogółem z oferty Klubu Senior+ w roku 2021 skorzystały 54 osoby. Każdy z seniorów mógł wybrać dla siebie zajęcia czy interesujące go formy aktywności. Oferta Klubu Senior+ cieszyła się dużym zainteresowaniem, co widać po ilości podpisanych deklaracji członkowskich. **Podpisano 54 deklaracji woli przystąpienia do Klubu „Senior+” na 30 miejsc klubowych.** Seniorzy mieli możliwość skorzystania z warsztatów prowadzonych przez animatorów o najwyższych kwalifikacjach i empatii do osób starszych. Ogółem Seniorzy skorzystali z 551 różnego rodzaju zajęć aktywizacyjnych i kompensacyjnych. Z uwagi na panującą pandemię i przestrzeganie reżimu sanitarnego w roku 2021 część zajęć prowadzona była w sposób zdalny, a w formie stacjonarnej odbywały się w małych 10-12 osobowych grupach.**

Klubowicze bardzo chętnie uczestniczyli w różnych formach aktywności rozwijając swoje zainteresowania min. taneczne, umiejętności językowe, komputerowe, manualne, ćwiczyli pamięć, spostrzegawczość, poznawali nowe techniki komunikowania się. Dla podtrzymania zdrowia czynnie brali też udział w ćwiczeniach gimnastycznych pod okiem najlepszych instruktorów personalnych.

Brali udział w organizowanych warsztatach, spotkaniach, wykładach, wyjściach do teatru, czy Filharmonii. Dużą atrakcją dla beneficjentów były wycieczki. Wspólne wyjazdy cieszyły się ogromnym zainteresowaniem i każdorazowo brało w nich udział ponad 40 osób. Dzięki pozyskanym środkom mogliśmy zaproponować naszym klubowiczom 5 zorganizowanych wyjazdów jednodniowych i kilkudniowych. Seniorzy zwiedzali min: Wrocław, Połczyn Zdrój, Borne Sulinowo, Kopenhagę (wycieczka promowo/autokarowa), czy brali udział w spływie łodziami w Spreewaldzie.

Dzięki dofinansowaniu można było zaproponować seniorom ciekawe programy edukacyjno-rekreacyjne, nowoczesne formy warsztatów i pomocy dydaktycznych. Seniorzy także uczestniczyli w cyklu spotkań na temat ich bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni, co w obecnych czasach jest bardzo poważnym problemem.

W październiku 2021 roku nasi Seniorzy zostali zaproszeni w charakterze pozorantów do wspólnych manewrów DIADEM 2021 zorganizowanych przez ZOO PCK i DRK. Manewry polskich i niemieckich grup ratowniczych miały na celu wyćwiczenie procedur i standardów postępowania w razie katastrof i klęsk żywiołowych. Udział w manewrach był dla naszych seniorów ogromnym przeżyciem bo mogli od środka zobaczyć na czym polega praca ratowników i być czynnym ogniwem tych działań. Na przestrzeni ostatnich 4 lat ilość chętnych do uczestnictwa w zajęciach klubowych wzrosła parokrotnie i zauważamy tendencję rosnącą.

W okresie sprawozdawczym ogółem do Klubu „Senior+”, funkcjonującego na III piętrze przy Al. Wojska Polskiego 63 w Szczecinie w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025, uczęszczało 54 seniorów, którzy skorzystali z 549 różnorodnych form terapii aktywizującej. Całkowity koszt zadania w 2021 r. wyniósł 82 020 PLN.

- **Klub Senior+ funkcjonujący na II piętrze przy Al. Wojska Polskiego 63 w Szczecinie prowadził swoją działalność w ramach dotacji ze środków Gminy Miasto Szczecin ramach Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2021-2025. Całkowity koszt zadania wyniósł 55 000,00 PLN z czego 50 000, 00 PLN pochodziło z dotacji Gminy Miasto Szczecin, a 5 000,00 PLN było wkładem własnym ZOO PCK w zadanie.**

Klub Senior+ funkcjonujący na II piętrze przy Al. Wojska Polskiego 63 w Szczecinie powstał w roku 2020 w ramach otrzymanej dotacji z Modułu I (Utworzenie i wyposażenie Klubu Senior+) Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2015-2020. Działający wcześniej klub Cafe Senior 2 uległ przekształceniu i w nowo wyremontowanych pomieszczeniach wznowił z dniem 01.01.2021 działalność pod nazwą właśnie Klub Senior+ na II piętrze w budynku ZOO PCK.

Jest to nasza druga Placówka mieszcząca się w budynku ZOO PCK dedykowana seniorom i stanowi odpowiedź na duże zainteresowanie społeczne na tego typu placówki.

Klub został dostosowany także dla osób z lekką niepełnosprawnością ruchową, zostały zniesione bariery architektoniczne. Placówka zgodnie z Planem działalności i przyjętym Regulaminem

funkcjonowała przez 5 dni w tygodniu, a niektóre z aktywności np. wycieczki, spacery organizowane były także w soboty i niedziele. Z proponowanych zajęć terapeutycznych ogółem rotacyjnie skorzystało 34 osób/ na 30 miejsc w Klubie. Przy pomocy zatrudnionych animatorów, pracownika PCK oddelegowanego do prowadzenia zajęć oraz wolontariuszy i stażystów ZUW zorganizowano 250 różnorodnych form warsztatów np.: terapii ruchem, tańcem, ćwiczenia zdrowego kręgosłupa, zajęć integracyjnych w formie pogadarek, czytania książek, gier stolikowych, treningów pamięci, warsztatów manualnych, plastycznych, konstrukcyjnych prowadzonych przez seniorów dla seniorów, warsztatów komputerowych, podczas których seniorzy szkolili umiejętność poruszania się w internecie, obsługę komunikatorów, warsztaty muzykologii. Seniorzy słuchali różnych form muzycznych, uczyli się rozmawiać o muzyce i towarzyszących emocjach.

Ważnym elementem programu dla seniorów było zwrócenie im uwagi na potrzebę pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu na rzecz innych seniorów i osób potrzebujących wsparcia. Udało nam się utworzyć kilkusobową grupę chętną do działania w sytuacjach tego wymagających, a więc wsparcie w razie choroby czy innego nieszczęścia. Prowadzono działania w zakresie e-wykluczeniu osób starszych. Seniorzy nabyli umiejętność posługiwania się internetem w przestrzeni multiglobalnej, np. w zakresie obsługi komunikatorów (skype, messenger, viber, itp.). Dofinansowanie wycieczek turystyczno-rekreacyjnych, które ze względu na okres pandemii odbywały się zgodnie ze wszystkimi zaleceniami GIS pozwoliły seniorom na wzajemną integrację, poszerzenie horyzontów, obcowanie z kulturą, sztuką, naturą, jak również oderwanie się od codziennej rutyny i nowej frustrującej rzeczywistości. W sumie zorganizowano 4 wyjazdy grupowe: do Świnoujścia, Wrocławia, Heringsdorfu, Szwajcarii Kaszubskiej. Seniorzy zostali także przeszkoleni w zakresie opieki nad osobą leżącą oraz wysłuchali pogadanki na temat chorób wieku starszego i sposobami radzenia sobie z niedogodnościami. W tym celu opiekunki osób starszych tzw. siostry PCK przeprowadziły spotkania instruktażowe pokazując, jak w sposób fachowy można ulżyć choremu i nie szkodzić sobie.

W okresie sprawozdawczym ogółem do Klubu Senior+ na II piętrze przy Al. Wojska Polskiego 63 w Szczecinie uczęszczało 34 seniorów, którzy skorzystali z 250 różnorodnych form terapii zajęciowej. Całkowity koszt zadania w 2021 r. wyniósł 55 000,00PLN.

• **Środowiskowy Dom Samopomocy PCK typu AC w Stargardzie dla dorosłych osób przewlekle psychicznie chorych oraz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych** w 2021 r. kontynuował swoją działalność, gdyż jest przedsięwzięciem długofalowym z możliwością rozszerzenia zakresu świadczonych usług, bo skala problemu ma tendencje rosnące. Placówka pracuje przez 5 dni w tygodniu, tj. od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰ z wyjątkiem 15 dni w ciągu roku, w których zgodnie z przepisami może zostać zamknięta. Ważnymi podmiotami współpracującym z ŚDS jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (pracownicy ŚDS są w stałym kontakcie z pracownikiem socjalnym, z którymi w czasie pandemii utrzymywany był kontakt telefoniczny), Urząd Miasta Stargard i Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki. Z tymi instytucjami na bieżąco prowadzona jest współpraca, której efektem jest rozwijanie i polepszanie świadczonych usług w ŚDS. W 2021 roku opieką i wsparciem w ŚDS objęto 25 uczestników. Zajęcia prowadzone były zgodnie z przyjętym Programem działalności ŚDS oraz Planem pracy na rok 2021 oraz zgodnie

ze zmianami wprowadzonymi przez wewnętrzne procedury bezpieczeństwa w czasie Pandemii COVID – 19. Dzięki uczęszczaniu na zajęcia podopieczni przede wszystkim utrwalali posiadane już umiejętności niezbędne do zdrowego funkcjonowania w społeczeństwie. Ponadto w razie potrzeby kadra pomagała w załatwieniu spraw urzędowych zainteresowanym uczestnikom w takich miejscach jak ZUS, Przychodnia, Radca Prawny, STBS, PUP itp. – w okresie pandemii pomoc w umówieniu się na wizytę, wypełnianie dokumentów on-line, pomoc w kontakcie telefonicznym z instytucją okazały się niezmiernie ważne i oczekiwane. W miarę możliwości i posiadanych narzędzi, kadra wspierała telefonicznie podopiecznych, namawiała do codziennych aktywności fizycznych i umysłowych, kontrolowała stan zdrowia i stopień czystości osobistej. Przy pomocy zespołu wspierająco – aktywizującego podopieczni w większym zakresie zaczęli korzystać z porady lekarzy rodzinnych i specjalistów oraz badań specjalistycznych, a także zmobilizowano ich do korzystania z wizyt u lekarzy specjalistów przyjmujących poza miastem zamieszkania (umawiane były wizyty do lekarzy, pilnowane terminy tych wizyt i badań, pomoc podczas konsultacji telefonicznych lub w trakcie pozyskiwania kodu recepty). Współpraca z lokalnymi instytucjami poprawia wizerunek osoby chorej w oczach społeczności lokalnej i niej samej. Osoby na co dzień nie mające kontaktu z osobami zmagającymi się z takimi problemami mogą poznać i zrozumieć osobę chorą, a osoba chora może poprawić swoją samoocenę będąc akceptowaną przez społeczność lokalną. Ponadto osoba chora nie ma tak dużego lęku przed wizytą w instytucji/ lokalu gdy wcześniej poznała to miejsce, jako przyjaźnie nastawione. Nasze działania zbliżają uczestników do samodzielnego życia, jednak wiele działań nadal sprawia im trudność, co wynika z potrzeby posiadania przez uczestników specjalistycznej wiedzy, której przyswojenie jest długim procesem. Wielu podopiecznych wymaga długotrwałego wsparcia w załatwianiu spraw urzędowych/medycznych itp. Efekty zrealizowanych celów są widoczne u niektórych podopiecznych, wymagają oni z roku na rok mniejszego zaangażowania terapeutów w wykonywaniu podstawowych czynności, utrwalają nabywane umiejętności, uczą się nowych. Niestety ze względu na wiek i rodzaj schorzeń uczestników terapia wielu z nich ukierunkowana jest na podtrzymanie posiadanych już przez nich umiejętności tj. gotowania, zachowania higieny, sprawności fizycznej i psychicznej, podstawowej obsługi sprzętu AGD, RTV, sprzętu komputerowego, organizacji czasu wolnego, załatwianiu spraw urzędowych i zdrowotnych. Zadanie zostało zrealizowane w możliwie najlepszy sposób i 25 osób potrzebujących miało możliwość dostępu do specjalistycznej opieki i terapii. U 20 uczestników zauważyć można było poprawę funkcjonowania (jednak punkt wyjściowy był o wiele niższy, co spowodowane było izolacją ze względu na pandemię). Ponadto 19 osób o statusie osób niepełnosprawnych w placówce ŚDS zostało objętych pomocą w ramach powierzenia realizacji zadania zleconego z PEFRON-u w kwocie 20 000,00 PLN pt. „Wsparcie osób niepełnosprawnych będących w kryzysie spowodowanym pandemią Covid-19”. Zaoferowano beneficjentom paczki żywnościowe, paczki ze środkami ochrony osobistej, korzystanie z grupowych usług rehabilitacyjnych, do których zakupiono sprzęt, przeprowadzono aktywizację społeczno-kulturalną – udział w wycieczce do Gorzowa Wielkopolskiego oraz zwiększenie bezpieczeństwa sanitarnego w placówce poprzez zakup ozonatora.

W okresie sprawozdawczym ogółem do Środowiskowego Domu Samopomocy PCK typu AC w Stargardzie uczęszczało 25 podopiecznych, którzy skorzystali z 252 posiłków o wartości 12 895,91 PLN. Całkowity koszt zadania w 2021 r. wyniósł 472 223,75 PLN

- **Dzienny Dom „Senior +” w Stargardzie** finansowany jest ze środków Gminy Miasta Stargard, Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie oraz z budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 Edycja 2020 – „Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” Moduł II”.

W związku z pandemią COVID-19 w kraju i poleceniem Wojewody Zachodniopomorskiego z dnia 23.10.2020 r. Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie zawiesił na okres od 24 października 2020 do 15 lutego 2021 roku działalność placówki Dzienny Dom „Senior” w Stargardzie. Placówka funkcjonowała w formie pracy zdalnej świadczonej na rzecz Seniorów. Nie zrezygnowano z żadnych ze świadczonych usług, a jedynie zmieniono ich formę, jak np. ciepły posiłek był wydawany „na wynos”. Kadra placówki utrzymywała stały kontakt z uczestnikami, który odbywał się w omawianym okresie w sposób zdalny: telefonicznie, SMS, mailowo.

Z dniem 16.02.2021 została wznowiona działalność na terenie placówki – forma stacjonarna. Plany miesięczne były na bieżąco dostosowywane do obowiązujących przepisów i możliwości oraz oczekiwań Seniorów. Wznowiono działalność terapeutyczną na terenie placówki, jednak w ograniczonym stopniu, w reżimie sanitarnym. W związku z powyższym zajęcia w placówce odbywały się w stałych małych grupach ograniczając przemieszczanie się uczestników, jak i wymianę terapeuty prowadzącego. Każdy z pracowników prowadził zajęcia w maseczce. Sala była wietrzona i dezynfekowana minimum 4 razy dziennie. W cieplejsze dni uczestnicy w małych grupach spędzali czas na świeżym powietrzu (ogród, spacer), zorganizowano kilka wyjść poza teren placówki m. in. do Groty Solnej, wyjazd do Domu Chleba w Marianowie, wyjście do muzeum, zachowując wszelkie wytyczne względem bezpieczeństwa. Pomoc skierowana jest do osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+. Placówka czynna jest od godz. 7:30 do 15:30 przez 5 dni w tygodniu i zapewnia uczestnikom jeden ciepły posiłek oraz dostęp do bufetu kawowego (kawa, herbata, słodycze, przekąski). Podopieczni przygotowują domowe wypieki, przyjmują gości, współorganizują spotkania okolicznościowe i obchodzą urodziny. Seniorzy w ramach zajęć uczestniczą w aktywizacji i integracji, mają możliwość uczestniczenia w wyjazdach i imprezach współorganizowanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy typu AC w Stargardzie – wspólny wyjazd do teatru w Gorzowie Wielkopolskim w ramach realizacji zadania zleconego z PEFRON-u. Uczestnicy otrzymują w placówce pomoc socjalną np. pomoc związaną z zaistniałą sytuacją materialną i rodzinną uczestników, w tym załatwianie porad prawnych, pomoc w sprawach sądowych, komorniczych, wnioskowanie o zasiłki itp. W placówce są świadczone usługi zdrowotne, w ramach których prowadzony jest codzienny pomiar ciśnienia, temperatury, cykliczny pomiar wagi ciała, kontrola przy przyjmowaniu leków przygotowanych przez rodziny oraz ustalanie regularnych wizyt u lekarzy rodzinnych oraz lekarzy specjalistów. Kolejną usługą jest zapewnienie seniorom transportu do placówki i z powrotem, który zapewnia Urząd Miejski w Stargardzie we współpracy z Miejskim Przedsiębiorstwem Komunikacji w Stargardzie. Uczestnicy korzystają także z zajęć edukacyjnych prowadzonych przez przewodnika

stargardzkiego oraz cyklicznie biorą udział w projektach zorganizowanych przez placówki oświatowe, z którymi współpracujemy. Seniorzy otrzymują również wsparcie rzeczowe – w 2021 roku paczki żywnościowe z okazji Świąt Bożego Narodzenia.

W okresie sprawozdawczym ogółem z działalności Dziennego Domu „Senior +” w Stargardzie skorzystało 29 seniorów. Wydano 252 posiłki o wartości 11 181,56 PLN. Całkowity koszt zadania w 2021 r. wyniósł 202 000,00 PLN.

- **Placówka Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” przy ZOO PCK w Szczecinie w 2021 r.** kontynuowała działania dzięki realizacji zadania publicznego pt. „Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego” finansowanego przez Gminę Miasto Szczecin. Zadanie publiczne było kierowane do **15 podopiecznych** w wieku od 6 do 14 roku życia oraz ich rodzin. Całkowity koszt zadania publicznego wynosił łącznie **78 600,42 PLN**, natomiast kwota dotacji otrzymana z Urzędu Miasta to **53 070,42 PLN**. Realizacja zadania obejmowała między innymi wspieranie rodziny w sprawowaniu jej podstawowych funkcji, współpracę ze szkołą, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Szczecinie, Centrum Wspierania Rodziny i innymi instytucjami w rozwiązywaniu problemów wychowawczych. Zapewniała pomoc rodzinom i dzieciom sprawiającym problemy wychowawcze, zagrożonym demoralizacją, przestępczością i uzależnieniami. Prowadzone były zajęcia z zakresu psychoedukacji, zajęcia korekcyjne i kompensacyjne. Zapewnialiśmy pomoc w nauce, pomoc socjalną, dożywianie oraz organizację czasu wolnego, a także rozwój zainteresowań, organizację zabaw i zajęć sportowych. W 2021 roku podczas realizacji zadania wprowadzono obostrzenia sanitarne z powodu trwającej pandemii Covid -19. W związku z sytuacją epidemiologiczną decyzją Wojewody Zachodniopomorskiego od 01.01.2021 do 15.02.2021 roku obowiązywało zawieszenie funkcjonowania placówki. Kadra placówki wdrożyła rekomendacje zamieszczone na stronie internetowej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w oparciu o wytyczne GIS i kontynuowała opracowane wewnętrzne procedury bezpieczeństwa w warunkach pandemii Covid-19 regulujące zasady organizacji i funkcjonowania placówki „Wesoła Chatka”. Stacjonarna działalność opiekuńcza została zawieszona w Placówce Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” do odwołania i mogła ona realizować swoje zadania wyłącznie z wykorzystaniem metod i technik porozumiewania się na odległość oraz świadczenia swoich usług i prowadzenia zajęć w trybie hybrydowo - telefonicznym. Kadra placówki wspierała podopiecznych oraz rodziców poprzez rozmowy telefoniczne. Wznowienie działalności PWD PCK „Wesoła Chatka” rozpoczęło się od 16.02.2021 roku. Realizacja programu zapewniła stacjonarne funkcjonowanie placówki od poniedziałku do piątku w godzinach 13:00-17:00 w terminie od 16 lutego do 1 czerwca 2021 roku, a następnie od 1 września do 31 grudnia 2021 roku. W związku z zaistniałą sytuacją dot. problemu kadrowego i brakiem kandydatów do pracy od 2 czerwca do 31 sierpnia 2021 roku nastąpiło zawieszenie działalności w placówce. Praca placówki opierała się na Rocznym planie pracy Placówki Wsparcia Dziennego PCK "Wesoła Chatka" na 2021 rok, który był realizowany w grupie 6-14 lat. Zajęcia prowadzone były w placówce stacjonarnie w oparciu o instrukcję w warunkach pandemii Covid – 19, w której opisano poszczególne proceduralne działania. Kadra

Placówki Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” stworzyła bezpieczne i przyjazne miejsce dla dzieci i rodzin podopiecznych niejednokrotnie zagrożonych wykluczeniem społecznym ze względu na swoją sytuację ekonomiczną, społeczną itp. Dzięki wartościom, którymi kierowała się kadra i wolontariusze zamierzone rezultaty były możliwe do osiągnięcia. Było to możliwe dzięki sumiennej pracy pedagogicznej zarówno z dziećmi w postaci zajęć grupowych i indywidualnych, jak również z rodzinami / opiekunami prawnymi objętymi opieką PWD. Dzieci uczestniczyły w zajęciach warsztatowych o charakterze psychoedukacyjnym pt. „Agresja jak sobie z nią radzić”, „Emocje, znam i rozumieć” z wykorzystaniem materiałów oraz zadań psychoedukacyjnych dostosowanych do wieku i potrzeb wychowanków. Zajęcia poprzez gry i zabawy dostosowane do wieku i możliwości psychoruchowych uczestników przybliżyły im wiedzę ww. zakresie. Dzieci uczestniczyły w zajęciach plastycznych, muzycznych, komputerowych, integracyjnych, czy z treningu twórczego myślenia. Odbywały się również konsultacje dla dzieci z trudnościami w nauce z j. polskiego, j. angielskiego czy matematyki oraz logopedyczne i pedagogiczne przy współpracy z Centrum Opieki nad Dzieckiem. Kolejną formą pomocy w ramach działalności Placówki Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” było dożywianie. Dzieci miały zagwarantowany ciepły posiłek. Korzystano z cateringu Restauracji Akademii Kulinarnej Catering Service, która przygotowywała i dowoziła do PWD ciepłe obiady. Posiłek dla wszystkich podopiecznych był wyczekiwany momentem dnia, gdyż wychowawcy starają się by trafił w każde gusta i był przy tym racjonalny i zdrowy. Z darowizn otrzymanych z Klubów Honorowych Dawców Krwi oraz Szkolnych Kół PCK oraz darczyńców przekazano podopiecznym paczki zawierające słodycze, gry, zabawki oraz artykuły szkolne. Dodatkowo Placówka otrzymała również darowiznę w formie artykułów szkolno – papierniczych oraz artykułów higienicznych, które zabezpieczyły wyposażenie „Wesołej Chatki” w ramach bieżących działań. W trakcie realizacji zadania pod koniec roku zepsuła się zmywarka, a budżet zadania nie przewidywał takiego zakupu. Dzięki wsparciu finansowemu klubów HDK PCK z terenu woj. zachodniopomorskiego: Klub HDK PCK w Łobzie (137,00), KLUB HDK PCK GRANICA przy Straży Granicznej w Szczecinie (100,00), Klub HDK PCK w Nowogardzie (150,00), Wojskowy Klub HDK PCK SAPER w Stargardzie (100,00), Klub HDK PCK LOGISTYK w Wałczu (100,00), Klub HDK PCK przy Areszcie Śledczym w Szczecinie (100,00), Wojskowy Klub HDK PCK w Mrzeżynie (137,00), Klub HDK PCK przy Zachodniopomorskim Urzędzie Marszałkowskim w Szczecinie (275,00), Klub HDK PCK przy Polskie LNG w Świnoujściu (100,00), Klub HDK PCK przy Oddziale Prewencji Policji w Szczecinie (100,00), Wojskowy Klub HDK PCK w Szczecinie (100,00), Stowarzyszenie Oficerów Więziennictwa Koło Szczecin (500,00), którzy ze składek członkowskich przekazali środki na zakup nowej zmywarki dla placówki. Powyższe wpłynęło na zabezpieczenie prawidłowej higieny spożywania posiłków przez podopiecznych.

W 2021 roku opieką placówki objęto 29 podopiecznych, którzy otrzymali 316 posiłków o wartości 13 278,34 PLN. Koszt całorocznej działalności placówki w 2021 r. wyniósł 78 600,42 PLN. Ponadto podopieczni otrzymali 16 paczek żywnościowych.

Reasumując w 2021 roku w ramach prowadzonych przez ZOO PCK w Szczecinie placówek o profilu opiekuńczo – wspierającym działalność swoją kontynuowało 7 placówek, z usług których

skorzystało łącznie 305 osób, w tym 143 osoby starsze 60+, 25 osób przewlekle psychicznie chorych oraz osoby wykazujące inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych, 108 osób ubogich/bezdomnych korzystających z łaźni, w tym 106 osób z magazynu odzieżowego oraz 29 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, zagrożonych wykluczeniem społecznym.

W ramach prowadzonych działań przez ww. placówki PCK wydano 987 posiłków dla 109 osób na kwotę 67 219,10 PLN z pozyskanych z dotacji.

W 2021 roku kontynuowano Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 Podprogram 2020. Według założeń Program miał zostać zrealizowany w okresie styczeń – wrzesień 2021 r.

W 2021 roku Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie za pośrednictwem Oddziału Rejonowego PCK w Kołobrzegu i Koszalinie kontynuował POPŻ Podprogram 2020, zgodnie z Umową zawartą pomiędzy ZG PCK w Warszawie a Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa. Adresatami programu są bezdomni, niepełnosprawni, migranci, pozostałe osoby najuboższe, spełniające kryteria kwalifikowalności według wytycznych programu. OR PCK w Kołobrzegu i Koszalinie oprócz pomocy żywnościowej prowadził działania towarzyszące w formie warsztatów kulinarnych, dietetycznych oraz programów edukacyjnych tj. 51 działań dla 871 osób.

Oddział Rejonowy PCK w Kołobrzegu realizując POPŻ Podprogram 2020 przyjął 40,7068 ton żywności o wartości 201 197,36 PLN i przekazał 5 718 paczek żywnościowych dla 1 188 beneficjentów programu. Natomiast Oddział Rejonowy PCK w Koszalinie realizując POPŻ Podprogram 2020 przyjął 252,1812 ton żywności o wartości 1 245 140,4207 PLN i przekazał 26 196 paczek żywnościowych dla 6 549 beneficjentów programu.

Realizacja zadania była utrudniona ze względu na obostrzenia sanitarne związane z pandemią. Program realizowano zgodnie z Wytycznymi Instytucji Zarządzającej dla Instytucji Pośredniczącej i beneficjentów dotyczące realizacji zadania w okresie pandemii.

Łącznie Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w ramach obsługi POPŻ Podprogram 2020 przyjął 292,88 ton żywności o wartości 1 446 337,7807 PLN i przekazał 31 914 paczek żywnościowych dla 7 737 beneficjentów programu.

Ponadto ZOO PCK w Szczecinie w 2021 roku otrzymał darowizny w postaci środków ochrony, maseczek i rękawiczek jednorazowych, płynu dezynfekcyjnego i itp. o łącznej wartości 445 127,41 zł od następujących instytucji:

- Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego - ROPS;
- Urzędu Miejskiego w Szczecinie;
- Zarządu Głównego PCK;
- Niemieckiego Czerwonego Krzyża;
- Firmy IKEA

Środki ochrony zostały przekazane pracownikom i naszym placówkom ZOO PCK w Szczecinie oraz osobom wymagającym wsparcia lub instytucjom jak: hospicjum, szpitale (Szpital przy Unii Lubelskiej w Szczecinie, Szpital Onkologiczny w Szczecinie).

W okresie sprawozdawczym ZOO PCK w Szczecinie przyjął 21 transportów z darowiznami o łącznej wadze 9 169,20 kg i wartości 569 584,05 zł, które następnie były dystrybuowane za pośrednictwem OR PCK/ Delegatur PCK z terenu woj. zachodniopomorskiego oraz naszych placówek o profilu opiekuńczo – wspierającym.

Łącznie w 2021 roku przyjęto darowizny krajowe o wadze 55 889,29 kg i wartości 791 819,78 zł oraz darowizny zagraniczne o wadze 5 891,5 kg i wartości 212 869,31 zł.

Przyjęcie transportów z darami było możliwe dzięki wolontariuszom, pracownikom i członkom PCK. Ogromną pomoc i wsparcie otrzymaliśmy ze strony Wojskowego Oddziału Terytorialnego z 14 Zachodniopomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej w Szczecinie.

3. Promowanie zasad zdrowego stylu życia, rozwijanie honorowego krwiodawstwa.

Promowanie zasad zdrowego stylu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych w społeczeństwie to ważny kierunek działalności statutowej PCK. Programy z tego zakresu są realizowane przede wszystkim w środowisku dziecięco – młodzieżowym.

W 2021 roku z powodu pandemii koronawirusa nie odbyła się Ogólnopolska Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK na szczeblu rejonowym, okręgowym i krajowym.

15 grudnia 2021 roku OR PCK w Kołobrzegu zorganizował Rejonową Olimpiadę Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych, w której udział wzięło 14 uczniów.

Działania kończące się na licznych konkursach, pogadankach, prelekcjach, prezentacjach, projekcjach filmowych w 2021 roku były prawie niezauważalne. Zorganizowane konkursy z promocji zdrowia najlepiej odzwierciedla tabela.

Akcje oświatowo - zdrowotne zorganizowane na terenie okręgu

Rodzaj akcji	Szkoly podstawowe		Szkoly ponadgimnazjalne/ średnie		Szkoly razem		Osoby dorosle	
	liczba akcji	liczba uczestników	liczba akcji	liczba uczestników	liczba akcji	liczba uczestników	liczba akcji	liczba uczestników
konkursy	7	170	3	37	10	207	-	-
szkolenia p. p.	3	52	0	0	3	52	25	338
pogadanki, prelekcje p. p.	1	70	70	0	0	70	16	583
Inne, jakie? Prelekcje HDK Dębno	2	79	8	481	10	560		
Prelekcje nt. krwiodawstwa	3	85	-	-	3	85	1	19

Dane ze sprawozdania statystycznego Org. 1 za 2021 r.: Główna tematyka w/w akcji (np. profilaktyka uzależnień, higiena, itp.) z wyłączeniem HIV/AIDS Promocja honorowego krwiodawstwa. Kształtowanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy. Szerzenie idei czerwonekrzyżkich.

W Kołobrzegu w dniu 1 grudnia 2021 roku, w przypadającym Światowym Dniu HIV/AIDS została zorganizowana Rejonowa Olimpiada Wiedzy o HIV i AIDS i COVID - 19, w której udział wzięło 18 uczniów ze szkół średnich.

2021 rok nie był dobrym rokiem do organizowania akcji ze względu na trwającą pandemię spowodowaną wirusem SARS CoV-2. Wielu partnerów PCK nie mogło przyłączyć się do naszych akcji z ww. przyczyny.

Udało się jednakże przeprowadzić, w ramach realizacji zadania publicznego, plenerową akcję w zakresie promocji zdrowia skierowaną do lokalnego społeczeństwa oraz młodzieży szkolnej pn. **„Profilaktyka i promocja zdrowego stylu życia adresowana do mieszkańców Szczecina”**. Realizacja zadania to działania informacyjno-edukacyjne z zakresu promocji zdrowego stylu życia. Festyn odbył się 18 września 2021 r. na Jasnych Błoniach w Szczecinie.

W akcji plenerowej wzięli udział:

1. firma ACS Słuchmed Sp. z o.o., której usługa obejmowała wywiad ze specjalistą, wstępne badanie słuchu, konsultacja, zalecenia. Można było się dowiedzieć nt. przyczyn ubytków słuchu, oznak ubytków słuchu i jak zapobiegać utracie słuchu.
2. Restauracja „PRASAD” Szczecin - racjonalne odżywianie się oparte na diecie roślinnej – wegańskiej i wegetariańskiej.
3. Szkoła Jogi Klasycznej Ewy i Rafała Lichtarowiczów Szczecin - przeprowadzono pokaz jogi oraz medytacji i relaksacji. Ten starożytny system ćwiczeń, prowadzi do poprawy zdrowia, samopoczucia i świadomości własnego ciała. Oparty jest na pracy z kręgosłupem, oddechem oraz zwiększa koncentrację i poprawia pamięć. Joga rozwija elastyczność i wytrzymałość mięśni tak, aby ulepszyć pracę kręgosłupa oraz jego funkcjonalność. Poprzez jogę można walczyć z nabytymi wadami i zwyrodnieniami kręgosłupa, jak również im zapobiegać. Ćwiczenia oddechowe potęgują wydolność i podnoszą energię organizmu, a ćwiczenia koncentracji działają kojąco na umysł i skutki stresu.
4. Członkowie Koła PTTK nr 39 „GRYFICI” – Klub Górski przy PSG w Szczecinie wraz z członkami Klubu HDK PCK „GRANICA” przy Straży Granicznej w Szczecinie zachęcali do aktywnego spędzania czasu wolnego, w formie rajdów, zjazdów, wyjazdów czy wędrowek, wspinaczek górskich, wypoczynku na łonie natury i obcowania z nią. Warto nadmienić, że Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze to najstarsze w Polsce stowarzyszenie skupiające turystów i krajoznawców.
5. Szkolne Koło „Morsów”, które działa pod patronatem Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie) oraz Szkolne Koło PCK przy Szkole Podstawowej nr 8 im. Młodych Europejczyków w Szczecinie podczas ww. akcji morsowali w basenach w wodzie z lodem- promowali w ten sposób morsowanie, jako czynnik pozytywnie wpływający na stan zdrowia i samopoczucie, a w szczególności na wzmocnienie układu odpornościowego, wzmocnienie pracy układu sercowo - naczyniowego przyspieszenie regeneracji organizmu, zwiększenie ruchomości stawów, wzrost endorfin, redukcji stresu i dolegliwości bólowych.
6. Zaproszono do współpracy specjalistę - dietetyka, który miał za zadanie w szczególności informowanie przybywających osób do stoiska o:
 - zrównoważonej diecie,
 - diecie w chorobach,

- zdrowym stylu życia,
- czynnikach zdrowego stylu życia,
- profilaktyce zdrowotnej,
- aktywności fizycznej,
- podziale zachowań zdrowotnych (związanych ze zdrowiem fizycznym, psychospołecznym, zachowaniami profilaktycznymi oraz zachowaniami ryzykownymi);

7. Dodatkowo przeprowadzono (dla chętnych) szczegółową analizę masy ciała przy pomocy analizatora, który podaje procentową zawartość wody w organizmie oraz szacunkową ilość masy kostnej. Pomaga, zarówno osobom dbającym o swoją sylwetkę, jak i tym które walczą z nadprogramowymi kilogramami w lepszym zrozumieniu swojego ciała i indywidualnym dopasowaniu diety czy planu ćwiczeń. Bazując na obliczonej przemianie materii badanego, dietetyk lepiej mógł zasugerować podstawę diety i modyfikować ją w zależności od zaplanowanego celu: utraty masy lub jej przyrostu.

Ogłoszony został również konkurs przez specjalistę-dietetyka. Każdy kto skorzystał z porady w dniu 18.09 mógł wrzucić do urny swój los. Po zakończeniu imprezy nastąpiło losowanie.

Do wygrania była wizyta u dietetyka oraz jadłospis na miesiąc wraz z listą zakupów.

8. W akcji wzięła udział także psycholog, która zachęcała do obserwowania siebie, naszych emocji, które pozwalają nam funkcjonować w środowisku społecznym, utrzymywać relacje z innymi i cieszyć się życiem. Opowiadała, jak sobie radzić z emocjami nie tylko tymi pozytywnymi, ale także z tymi, które z jakiegoś powodu są dla nas trudne. Czym jest depresja i dlaczego trzeba o tym mówić. Jak pomóc osobie w kryzysie psychicznym i gdzie szukać pomocy. Omawiano także naukę umiejętności dobrej komunikacji interpersonalnej, asertywności, kontroli emocji, naukę umiejętność radzenia sobie ze stresem, naukę bezpiecznego korzystania z internetu.

9. Uczestników wydarzenia poczęstowano zdrową przekąską (woda mineralna, soki, owoce, musy owocowe, mieszanka orzechów, batony z ziarnami, ciastka owsiane itp.).

10. Został także przeprowadzony pomiar ciśnienia krwi i tętna dla chętnych, którzy odwiedzili stoiska.

11. Przeprowadzono konkurs foto-pck-o-geohistoria - zdjęcia charakterystycznych obiektów w Szczecinie, w tym również związanych z PCK. Zdjęcia zawierały delikatne wskazówki, co to za miejsce, ale nie przedstawiały go w sposób oczywisty. Uczestnik miał za zadanie podać przynajmniej nazwę budynku/ ulicy/co się mieści/może kawałek historii miejsca zabytkowego.

12. Jednocześnie trwały pokazy reanimacji przygotowane przez wolontariuszy z Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie.

13. Na stanowisku promującym honorowe krwiodawstwo, zaprezentowano dorobek działalności w tym zakresie - medale, odznaczenia i inne gadżety, przedmioty związane z ruchem krwiodawstwa, zachęcano do oddawania krwi, a także informowano o uprawnieniach, jakie przysługują zasłużonym honorowym dawcom krwi - były przekazywane ulotki w formie zakładki.

Akcja plenerowa to była również wspaniałą okazją do wręczenia medali, odznaczeń i wyróżnień dla zasłużonych członków PCK, wolontariuszy oraz współpracujących instytucji, które z powodu pandemii nie mogły być przekazane podczas dorocznych Gali Wolontariatu. Były to m.in. Odznaka Honorowy Dawca Krwi Zasłużony dla Zdrowia Narodu, przyznawana przez Ministra Zdrowia, Odznaka Honorowa PCK II^o, III^o, IV^o przyznawana

Uchwałami Kapituły Odznaki Honorowej Polskiego Czerwonego Krzyża, złota i srebrna Odznaka Gryfa Zachodniopomorskiego w uznaniu zasług dla rozwoju Pomorza Zachodniego, nadawana przez Zarząd Województwa Zachodniopomorskiego, Wyróżnienie Kryształowe Serce zaszczytne wyróżnienie za wybitne zasługi w rozwój Ruchu Honorowego Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża - nadawane przez Kapitułę „Kryształowego Serca” Polskiego Czerwonego Krzyża, medale okolicznościowe i wyróżnienia nadawane przez Zarząd Główny Polskiego Czerwonego Krzyża oraz medale okolicznościowe i wyróżnienia nadawane przez Zarząd Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie.

Świętowano z dziećmi i młodzieżą 100-lecie Młodzieży PCK (gry i zabawy).

Zostało ustawiano także narzędzie multimedialne, samoobsługowe, gdzie wgrane były następujące prezentacje:

- wystawa pt. „Historia znana i niezapomniana na przestrzeni 100 lat”, która uzupełniała wiedzę historyczną o roli Polskiego Czerwonego Krzyża w oddziaływaniu i świadczeniu szeroko rozumianej pomocy dla polskiego społeczeństwa. Urządzenie multimedialne było narzędziem promocji organizacji pozarządowych oraz wiedzy:

- 10 zasad zdrowego stylu życia,

- żywienie: fakty i mity,

- zasady w czasie pandemii koronawirusa SARS- COVID-19,

- pomoc psychologiczna: „Emocje czym są i jak sobie z nimi radzić?”

Wolontariusze PCK zachęcali do pracy wolontarystycznej oraz promowali alternatywne metody spędzania czasu wolnego. Wchodzili oni w interakcje ze społecznością lokalną, co wzmacniało więź i wymianę międzypokoleniową (potencjalny-młody wolontariusz-doświadczony wolontariusz członek PCK-mieszkaniec naszego miasta w różnym wieku).

Niestety nie mogły się odbyć zaplanowane spotkania w szkołach oraz akcje, które miały być przeprowadzone zgodnie z harmonogramem, ale nasi członkowie SK PCK brali aktywnie udział w konkursach, pogadankach, warsztatach on-line. Do najciekawszych należy zaliczyć:

1. Członkowie SK PCK przy Zespole Placówek Edukacyjno-Terapeutycznych w Bobrowie obchodzili wraz z ZOO PCK 100-lecie Młodzieży PCK (aktywności sportowe), w trakcie Światowego Dnia Uśmiechu - rozdawali cukierki oraz symboliczne buźki, w trakcie Światowego Dnia Walki z Głodem można było przyłączyć się wysyłając sms-a do akcji pomocy niedożywionym dzieciom w Polsce. Brali również udział w powiatowej konferencji powiatu drawskiego dotyczącej idei wolontariatu.

2. Członkowie SK PCK przy SP nr 48 w Szczecinie przeprowadzili pogadanki tematyczne dotyczące: zmieniającego się klimatu, mowy nienawiści i przeciwdziałania przemocy z elementami promowania zdrowia psychicznego. W ramach Światowego Dnia Walki z Głodem przygotowano kiermasz z żywnością. Brali czynny udział w festynie „Profilaktyka i promocja zdrowia adresowana do mieszkańców Szczecina”. Uczestniczyli w spotkaniu z zasłużonym honorowym dawcą krwi. Zorganizowali zbiórkę żywności do paczek dla rodzin potrzebujących i w kryzysie bezdomności oraz odwiedzili z prezentami Dzienny Dom Senior + prowadzony przez ZOO PCK w Szczecinie.

3. Członkowie SK PCK przy SP nr 18 w Szczecinie przeprowadzili pogadanki tematyczne dotyczące: zasad zdrowego żywienia, udzielania pierwszej pomocy, zdrowia psychicznego, HIV/AIDS. Uczestniczyli w spotkaniu z zasłużonym honorowym dawcą krwi.

4. Członkowie SK PCK przy SP nr 67 w Szczecinie przeprowadzili pogadanki tematyczne dotyczące: mowy nienawiści i przeciwdziałania przemocy z elementami promowania zdrowia psychicznego, przeprowadzono również warsztaty edukacyjne dotyczące radzenia sobie ze stresem (zorganizowano „Dzień Życzliwości”, pogadanki o HIV/AIDS, zorganizowano spotkanie z wolontariuszami z okazji „Międzynarodowego Dnia Wolontariusza”. W ramach obchodów 100-lecia Młodzieży PCK zorganizowano bieg przełajowy pod hasłem „#Dbajmyosiebie”. Warsztaty klimatyczne w Lesie Arkońskim-wrzesień dla klimatu. Uczestniczyli w spotkaniu z zasłużonym honorowym dawcą krwi.
5. Członkowie SK PCK przy SP nr 8 w Szczecinie w ramach obchodów 100-lecia Młodzieży PCK zorganizowali morsowanie na jez. Głębokim w Szczecinie. Brali czynny udział w festynie „Profilaktyka i promocja zdrowia adresowana do mieszkańców Szczecina”- mieszkańcom Szczecina pokazali morsowanie w łodzi. Uczestniczyli w pogadankach na temat HIV/AIDS oraz udzielali się w akcji „Szlachetna Paczka”.
6. Członkowie SK PCK przy SP nr 5 w Szczecinie brali czynny udział w festynie „Profilaktyka i promocja zdrowia adresowana do mieszkańców Szczecina”. Uczestniczyli w konkursie „Warzywny stworek”, gdzie najważniejszym zadaniem było uświadomienie i zachęcenie dzieci do zdrowego odżywiania się. Członkowie PCK aktywnie uczestniczą w działaniach Rady Osiedla Śródmieście-Zachód Szczecin, gdzie funkcjonuje „Jadłodzielnia”, a oni zorganizowali zbiórkę artykułów na terenie szkoły pn. „Podziel się żywnością z potrzebującymi”. Uczestniczą w programach: „Owoce i warzywa w szkole” oraz „Szklanka mleka” w związku z tym odbyły się pogadanki nt. zdrowego stylu życia, właściwego odżywiania, przestrzegania higieny nie tylko jamy ustnej. Członkowie SK PCK wraz z członkami SK TPD zorganizowali akcję „Pomóżmy innym” w ramach akcji zbierano odzież, przybory szkolne, gry i zabawki.
7. Członkowie SK PCK przy SP 65 w Szczecinie włączyli się w obchody „Światowego Dnia Walki z Głodem” zbierając żywność. Zorganizowali i poprowadzili konkursy szkolne pt. „Wiem co jem”, „Profilaktyka HIV/AIDS”. Wzięli udział w „Biegu po zdrowie”- program profilaktyki antynikotynowej oraz prezentacji nt. szkodliwości palenia tytoniu. Zbierali artykuły papiernicze i spożywcze dla podopiecznych Placówki Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” w Szczecinie.
8. Członkowie SK PCK przy Technikum Łączności i Multimediów Cyfrowych w Szczecinie przygotowali prezentację nt. emocji i przeprowadzili pogadankę. W ramach Dni Honorowego Krwiodawstwa były prezentowane slajdy promujące oddawanie krwi. Członkinie SK PCK brały udział w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy psychologicznej organizowanym przez ZG PCK.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie w 2021 roku koordynował następujące programy edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży:

- **IX edycja „Dziel się Uśmiechem – dawniej „Chrońmy dziecięce uśmiechy”,** którym łącznie objęto **3 464 dzieci z 21 placówek**. Program realizowany był w klasach I – III. Do programu przystąpiły OR PCK w Kołobrzegu, Koszalinie i Stargardzie oraz ZOO PCK w Szczecinie.
- **„#AkcjaDonacja”** - styczeń – maj 2021 r. - wsparcie w artykuły higieniczne (podpaski) dziewcząt w okresie dojrzewania, pochodzących z potrzebujących rodzin, w wieku 12-18 lat, uczęszczających do 14 szkół podstawowych, 6 szkół średnich na terenie województwa zachodniopomorskiego. Pomocy udzielono **1508** dziewczętom, przekazując 120 640 szt. podpasek na kwotę **52 237,65 PLN**.

Bardzo ważnym elementem edukacji z zakresu promocji zdrowia są działania ukierunkowane na upowszechnianie honorowego oddawania krwi z licznymi inicjatywami sportowymi, kulturalnymi, rekreacyjnymi i promocyjno - edukacyjnymi.

W 2021 r. pobrano ogółem **23 017,776 litrów krwi** (w 2020 r. – 20 720,208 l.), w tym 291,200 litry krwi pozyskano od osób, które chorowały na COVID-19. Krew od tzw. „ozdrowieńców” była szczególnie cenna w kolejnym roku pandemii. Krew w 2021 roku oddawało **24 992 honorowych dawców krwi**, o 1 349 osób więcej aniżeli w 2020 roku. Odbyło się 25 ekipowych poborów krwi zorganizowanych przez Kluby HDK PCK.

Zadaniem Polskiego Czerwonego Krzyża w zakresie popularyzacji honorowego krwiodawstwa jest zachęcenie jak największej liczby zdrowych osób do bezinteresownego honorowego oddawania krwi. Zadanie to między innymi realizowane jest za pośrednictwem klubów HDK PCK poprzez spotkania z młodzieżą, organizowanie otwartych imprez integrujących środowisko dawców krwi, a także organizowanie otwartych - poza placówkami służby krwi - akcji poboru krwi poprzedzonych pogadankami/ prelekcjami z kandydatami na dawców krwi. W 2021 roku niestety z uwagi na trwającą pandemię koronawirusa oraz obostrzenia sanitarne wiele zadań/przedsięwzięć, które były realizowane w latach poprzednich nie mogło się odbyć, jak chociażby pogadanki czy też imprezy integrujące środowisko honorowych dawców krwi.

W 2021 roku działało **30 Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK**, które zrzeszały **886 członków PCK** i **217** wolontariuszy.

W 2021 roku Klubom HDK PCK udało się przeprowadzić następujące akcje/przedsięwzięcia:

- W dniu 09.02.2021 r. Klub Honorowych Dawców Krwi przy Areszcie Śledczym w Szczecinie zorganizował akcję poboru krwi z okazji „Święta Służby Więziennej”, w której uczestniczyły 32 osoby. Członkowie Klubu brali udział m.in. w akcjach: „Na straży życia”, „Nasza Krew-Nasza Ojczyzna”, „Niepodległą mamy we krwi”, „Wirtualna krwinka”, czy zbiórce żywności na rzecz Stowarzyszenia „Paczka dla Bohatera”, Członkowie wzięli czynny udział w festynie „Profilaktyka i promocja zdrowia adresowana do mieszkańców Szczecina” oraz gościnnie - promując honorowe KRWIODAWSTWO - w akcji organizowanej przez Fundację Kultury i Aktywności Lokalnej „Prawobrzeże” w Szczecinie.
- Klub HDK PCK przy Urzędzie Marszałkowskim Województwa Zachodniopomorskiego w Szczecinie zorganizował akcję pn. „Noworoczna Kropla Krwi”, akcję z okazji uhonorowania Powstania Wielkopolskiego oraz zbierali dary dla podopiecznych Placówki Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” w Szczecinie.
- Członkowie Klubu HDK PCK przy Oddziale Prewencji Policji w Szczecinie zorganizowali otwarte akcje poboru krwi (27.01, 4.02., 21-25.06, 16.10, 7.11). Członkowie Klubu brali czynny udział w akcjach: „Służymy Pomocą-Mamy to we Krwi”, „Drogocenna krew”, „Na Straży życia”, „Wakacje z Kropelką Krwi”, „Niepodległą Mamy we Krwi”, „Nasza Krew-Nasza Ojczyzna”, ale również wzięli udział w dwóch edycjach Wielkiego Kiermaszu Charytatywnego - „Paczka dla Bohatera”, zbierali słodczyce do paczek w akcji świątecznej zorganizowanej przez ZOO PCK.

- Klub HDK PCK „Granica” przy Straży Granicznej w Szczecinie był organizatorem akcji honorowego oddawania krwi „Nasza krew – nasza ojczyzna”, w której wzięło udział około 50 osób oraz akcji „Na Straży Życia” w ramach ogólnopolskiej akcji służb mundurowych, w której wzięło udział około 50 osób. Brali czynny udział w festynie „Profilaktyka i promocja zdrowia adresowana do mieszkańców Szczecina”. Prezes Klubu p. A. Ochał w ramach Dni Honorowego Krwiodawstwa prowadził prelekcje w spotkaniach z młodzieżą, w których uczestniczyło ponad 70 osób.
- Klub HDK PCK „KRWILIJKI” przy Chorągwi Zachodniopomorskiej ZHP w Szczecinie był organizatorem „Harcerskiej Kropli Braterstwa”, w której uczestniczyło 38 osób oraz „Akcji na Dzień Myśli Braterskiej” z 32 uczestnikami.
- Klub HDK PCK „DATEK” przy Izbie Administracji Skarbowej w Szczecinie był organizatorem akcji honorowego oddawania krwi z okazji święta KAS oraz uczestniczyli w akcjach poboru krwi organizowanych przez inne Kluby HDK PCK, m.in. „Paczka dla Bohatera”, Wakacje z Kroplą Krwi”, „Niepodległa Mamy we Krwi”, „Nasza Krew- Nasza Ojczyzna”, czynny udział w festynie promującym honorowe krwiodawstwo organizowanym przez Fundację Kultury i Aktywności Lokalnej „Prawobrzeże” w Szczecinie.
- Klub HDK PCK przy 5 Pułku Inżynieryjnym w Szczecinie brali udział w promowaniu krwiodawstwa (liczba uczestniczących 165 osób) oraz zorganizowali „Święto Pułku” z liczbą uczestniczących 27 osób.
- Klub HDK PCK przy Komendzie Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Szczecinie był organizatorem akcji honorowego oddawania krwi z okazji 12-lecia powstania Klubu, w ramach Dni HDK PCK oraz na rzecz chorego kolegi.
- Członkowie Wojskowego Klubu HDK PCK w Szczecinie byli uczestnikami akcji „Spotkania Przy Zupie” w ramach Szczecińskiego Tygodnia dla Ubogich, „Niepodległa Mamy we Krwi”, „Fota z fotela”.
- Klub HDK PCK „KROPELKA” przy PGE GiEK S.A. Oddział Elektrowni Dolna Odra w Czarnowie zorganizował 6 akcji poboru krwi z liczbą uczestniczących około 120 osób.
- Wojskowy Klub HDK PCK „WEGA” przy 36. Dywizjonie Rakietowym Obrony Powietrznej w Mrzeżynie był organizatorem 6 akcji honorowego oddawania krwi z liczbą uczestników 107 osób.
- Członkowie Klubu HDK PCK w Łobzie byli organizatorami 2 akcji honorowego oddawania krwi z 20 uczestnikami.
- Członkowie Klubu HDK PCK przy Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Goleniowie byli uczestnikami 23 akcji poboru krwi.

W ramach działań promocyjnych z zakresu honorowego oddawania krwi na terenie województwa zachodniopomorskiego organizowano **różnego** rodzaju akcje, imprezy itp. połączonych z poborem krwi oraz imprezy promocyjne i edukacyjne, w tym:

- Młodzież z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Dębnie (w tym członkowie SK PCK , którzy są honorowymi dawcami krwi-10 osób) przyjeżdża do RCKiK w Szczecinie i Gorzowie Wlkp. by oddać krew. Ze względu na pandemię w 2021 r. możliwe były 4 wyjazdy: 17.03, 17.06, 17.09 i 17.12, gdzie zebrano łącznie 20,25 l. krwi. Przed akcjami poboru krwi organizowane są pogadanki z kandydatami na dawców krwi, gdzie otrzymują informację o warunkach, jakie musi spełnić osoba, aby

oddać krew oraz o uprawnieniach honorowych dawców krwi. Podczas pogadanek i wyjazdowych akcji oraz w środowisku lokalnym rozdawane są materiały promujące honorowe krwiodawstwo.

- W dniu 22.09.2021 r. w Domu Kultury w Łobzie odbyła się pogadanka „Honorowe krwiodawstwo-honorowy dawca krwi” w której uczestniczyło 19 osób.
- W dniach 25-26.11 w Szkole Podstawowej nr 18 im. J. Bema i Szkole Podstawowej nr 48 im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Szczecinie oraz PSPS nr 67 w Szczecinie odbyły się pogadanki „Honorowe krwiodawstwo-honorowy dawca krwi” w ramach Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK, w których uczestniczyło ponad 85 osób. W trakcie prelekcji poruszono temat honorowego krwiodawstwa (jaka jest idea), wolontariatu i zasad działania PCK, określono kto może zostać honorowym dawcą krwi, oraz metody poboru krwi.
- W dniu 23.11.2021 roku Oddział Rejonowy PCK w Kołobrzegu zorganizował i przeprowadził Rejonową **Olimpiadę Wiedzy o Honorowym Krwiodawstwie** w dwóch kategoriach szkół – 4 szkoły podstawowe i 5 ponadpodstawowych. W Olimpiadzie o tematyce honorowego krwiodawstwa udział wzięło 14 osób.

W 2021 roku realizując zadanie wynikające z ustawy o publicznej służbie krwi w zakresie Tytułu Honorowego i Odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi”, dofinansowywane ze środków Ministra Zdrowia wydano 1670 Odznak Honorowych ZHDK oraz wystawiono 62 duplikaty legitymacji. W ramach zadania kontynuowany był rejestr wydanych legitymacji i duplikatów w formie elektronicznej, a także informacje dot. wydanych legitymacji i dat odbioru wprowadzono do elektronicznej aplikacji. Odznaka wraz z legitymacją „Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi”, wydawana jest na podstawie danych przekazanych przez jednostkę organizacyjną publicznej służby krwi, w której dawca krwi oddał krew lub jej składniki o objętości uprawniającej do nadania tej odznaki.

O wydaniu odznaki wraz z legitymacją informowana jest jednostka organizacyjna publicznej służby krwi, która przekazała dane, będące podstawą jej nadania oraz zbiorczo do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Szczecinie. W związku z niedoszacowaniem kosztów realizacji zadania, powiadomiono ZG PCK, że Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie od 2022 roku nie będzie realizował powyższego zadania. Koszty zadania przewyższają bowiem możliwości finansowe Oddziału.

Okazją do wyrażenia, uznania i podziękowania dla ofiarnych i zaangażowanych honorowych dawców krwi, którzy od wielu lat oddają krew oraz aktywnie działają na rzecz ruchu honorowego krwiodawstwa są organizowane coroczne akademie i uroczyste spotkania w ramach obchodów „Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK”. W 2021 roku z powodu pandemii uroczystości odbywały się lokalnie w Klubach, a w Szczecinie wręczenie odbyło się 18.09.2021 r. podczas akcji plenerowej ph.: „**Profilaktyka i promocja zdrowego stylu życia adresowana do mieszkańców Szczecina**” na Jasnych Błoniach.

W 2021 roku Komisja ds. Honorowego Krwiodawstwa PCK przy ZOO PCK w Szczecinie zweryfikowała i przekazała do rozpatrzenia wnioski:

- o nadanie Brązowego Krzyża Zasługi – 1;
- o nadanie Odznaki Honorowej HDK ZdZN – 28;
- o nadanie Odznaki Gryfa Zachodniopomorskiego – 2;
- o nadanie Odznak Honorowych PCK – 15;
- wyróżnienie „Kryształowe Serce”- 1.

4. Upowszechnianie podstawowych zasad i wartości humanitarnych Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca, międzynarodowego prawa humanitarnego konfliktów zbrojnych, kształtowanie postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności. Działalność służąca kształtowaniu postaw humanitarnych, wrażliwości na krzywdę ludzką i poszanowanie ludzkiej godności.

Powyższe zadanie realizowane jest głównie w jednostkach podstawowych Polskiego Czerwonego Krzyża, ale również podczas imprez plenerowych promocyjno – edukacyjnych na wszystkich szczeblach organizacyjnych. Dobrą praktyką podczas tych wydarzeń jest upowszechnianie zasad Ruchu Czerwonekrzyżskiego oraz znaczenia ludzi, którzy bezinteresownie niosą pomoc potrzebującym, każdy na miarę swoich możliwości. Głównym celem podejmowanych inicjatyw jest uwrażliwienie lokalnej społeczności na potrzeby innych, zachęcenie do wolontariatu i łamanie postaw obojętności. Działania, w tym zakresie zostały w 2021 ograniczone z powodu pandemii Covid-19 do przygotowania:

- Wystawy historycznej pt. „HISTORIA ZANANA I NIEZAPOMNIANA NA PRZESTRZENI 100 LAT zamieszczonej na korytarzu budynku siedziby ZOO PCK w Szczecinie. Udostępniania jest w formie elektronicznej do przeprowadzenia lekcji o historii i działalności PCK. Wgrana została w urządzenie multimedialne i prezentowana przy okazji festynów/ akcji i spotkań.

Wiedza o Międzynarodowym Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca należy do najważniejszych zadań statutowych Polskiego Czerwonego Krzyża.

W ramach realizacji zadań z tego zakresu:

- kontynuowano działania w zakresie zapobiegania nadużywania znaku Czerwonego Krzyża (udział członków PCK w spotkaniu on-line w dniu 2.11.2021 r.). W ramach interwencji dot. ochrony znaku przeprowadzono pięć interwencji (jedna zakończona pozytywnie);
- propagowano wśród studentów Wydziału Prawa Uniwersytetu Szczecińskiego Konkurs imienia prof. Remigiusza Bierzanka;
- zaproszono członków i wolontariuszy z terenu woj. zachodniopomorskiego do kursu e-learningowego „Odkrywamy Prawo Humanitarne”;
- ZOO PCK w Szczecinie oraz Oddziały Rejonowe i Delegatury PCK dysponują bibliotekami MPH, które umożliwiają dostęp do zgromadzonych materiałów;
- w dniu 7 maja 2021r. w ramach obchodów „Światowego Dnia Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca” oraz TYGODNIA PCK przekazano okolicznościową informację do lokalnych mediów oraz Szkolnych Kół PCK;
- W dniu 24. 02.2020 nawiązano współpracę z Korpusem Wielonarodowym Północ- Wschód w Szczecinie, podczas spotkania obecni byli przedstawiciele ZOO PCK w Szczecinie oraz DRK. Celem spotkania była współpraca w ramach MPH i działań kryzysowych.
- kontynuowano współpracę w zakresie upowszechniania ochrony praw człowieka i prawa humanitarnego w województwie zachodniopomorskim w odniesieniu do podpisanego w dniu 17 kwietnia 2012 r. Listu Intencyjnego pomiędzy ZOO PCK w Szczecinie a Województwem Zachodniopomorskim –

Zachodniopomorskim Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Oddziałem Instytutu Pamięci Narodowej w Szczecinie, Wydziałem Prawa i Administracji Uniwersytetu Szczecińskiego, Stowarzyszeniem Edukacji Społecznej i Prawnej „Ius et Ratio w Szczecinie”, Fundacją Inicjatywa na rzecz Międzynarodowego Prawa Karnego i Praw Człowieka w Europie Środkowej i Wschodniej w Warszawie, Europejskim Stowarzyszeniem Studentów Prawa ELSA Szczecin;

- 28.09.2021 r. podpisano porozumienia z Archiwum Państwowym w Szczecinie na przekazanie zbiorów archiwalnych z lokalnych archiwów do digitalizacji, celem upowszechnienia i utrwalenia działań Polskiego Czerwonego Krzyża na terenie woj. zachodniopomorskiego.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie w ramach pracy Krajowego Biura Informacji i Poszukiwań prowadził 7 czynności wyjaśniających dot. poszukiwania rodziny.

Ponadto w 2021 roku Prezes Instytutu Pamięci Narodowej, Komisja Ścigania Zbrodni Przeciwko Narodowi Polskiemu wydał 38 decyzji zezwalających Fundacji „PAMIĘĆ” przy udziale Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie na prowadzenie prac sondażowo – ekshumacyjnych.

W 2021 roku na terenie Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie działało:

- 21 szkolnych kół, które zrzeszają 323 członków i 129 wolontariuszy,
- 1 Grupa SIM PCK w Koszalinie 12 członków,
- 9 klubów „Wiewiórka” liczących 225 członków.

W 2021 r. współpraca oraz kontakt z opiekunami Szkolnych Kół PCK prowadzono drogą e-mailową, i telefoniczną. Przekazano materiały i harmonogram wydarzeń pracy ze szkolnymi kołami PCK w Szczecinie w roku szkolnym 2021/2022. Ponadto propozycje aktywności dla członków kół PCK są w trybie co miesięcznym aktualizowane o nowe wydarzenia.

Członkowie i wolontariat Polskiego Czerwonego Krzyża stanowi dobrowolną, świadomą i bezpłatną działalność na rzecz innych, która kieruje się zasadami międzynarodowego prawa humanitarnego, a także Podstawowymi Zasadami Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycyca.

Młodzieżowi członkowie i wolontariusze PCK starają się uświadliwiać innych na cierpienia drugiego człowieka i przekazywać wzorce humanitarnych postaw głównie w swoich środowiskach rówieśniczych. Niosą oni bezinteresowną pomoc, angażując się jednocześnie w prace na rzecz drugiego człowieka, w tym ochrony zdrowia, pomocy socjalnej, pierwszej pomocy, rozwoju honorowego krwiodawstwa. Młodzi wolontariusze poświęcają swój czas i upowszechniają wiedzę o Czerwonym Krzyżu, wspierają akcje PCK.

W 2021 r. Urząd Marszałkowski wyróżnił inicjatywy podejmowane przez ZOO PCK w ramach działań COVID-19 i przyznał specjalne wyróżnienie i podziękowanie za przeciwdziałanie skutkom pandemii. Oficjalne wyróżnienie odebrały koleżanki z OR PCK w Koszalinie w dniu 10.12.2021 roku podczas „Zachodniopomorskiego Forum NGO” w Mielnie.

Wrażliwość na krzywdę ludzką i postawy humanitarne młodzieży są inspirowane przez dorosłych członków i wolontariuszy Polskiego Czerwonego Krzyża. Na terenie Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w 2021 roku aktywnie pracowały /o:

- 3 koła środowiskowe / zakładowe z liczbą 38 członków i 6 wolontariuszy;
- 1 Grypa Ratownictwa PCK z liczbą 27 członków;
- 30 Klubów HDK PCK zrzeszających 886 członków i 217 wolontariuszy;
- 21 opiekunów szkolnych kół PCK i 9 klubów „Wiewiórka”;
- 20 Instruktorów Pierwszej Pomocy PCK;
- 137 wolontariuszy akcyjnych, w tym na umowy wolontariackie.

Członkowie i wolontariusze Polskiego Czerwonego Krzyża:

- wspierają działalność jednostek podstawowych, oddziałów rejonowych, delegatur oraz oddziału Okręgowego PCK, ciał statutowych, komisji problemowych,
- nauczają zasad udzielania pierwszej pomocy,
- upowszechniają ideę honorowego krwiodawstwa, oddając krew oraz pomagając przy organizacji akcji honorowego krwiodawstwa,
- pomagają przy realizacji kampanii, programów czy akcji na rzecz PCK,
- kwestują na ulicach i sklepach, zbierając pieniądze do puszek na działania statutowe PCK,
- angażują się w akcje pomocowe oraz akcje pomocy dla ofiar klęsk i katastrof, w tym także pomaganie w przygotowaniu humanitarnych transportów oraz dystrybucji darów.

Postanowieniem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, na wniosek Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie, w dniu 26.01.2022 r. Wojewoda Zachodniopomorski p. Zbigniew Bogucki uroczyście wręczył MEDALE ZŁOTE ZA DŁUGOLETNIĄ SŁUŻBĘ następującym pracownikom ZOO PCK w Szczecinie: Czesławie Kapei, Grażynie Paciejewskiej, Bożenie Paryś i Urszuli Sobiesińskiej, jako nagrodę za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej w służbie Państwa.

5. Wzmacnianie merytorycznego, organizacyjnego i finansowego potencjału PCK w celu efektywniejszej realizacji zadań statutowych.

Podstawowym zadaniem ZOO PCK w danym zakresie jest zapewnienie środków finansowych na funkcjonowanie i działanie oddziału PCK, w tym realizacja przyjętych programów. Działalność statutową realizowano ze środków finansowych pozyskanych podczas zbiórek publicznych, z zysku na działalności gospodarczej: usług opiekuńczych i wynajmu powierzchni budynku PCK w Szczecinie, szkoleniom pierwszej pomocy, czy odsprzedaży odzieży używanej, a także dzięki akcjom i kampaniom, zarówno lokalnym, jak i ogólnokrajowym. Do najważniejszych zaliczyć należy:

- Kampania 1% - w 2021 roku wypełniano PIT-y w zamian za wsparcie finansowe (pozyskano kwotę w formie darowizny tj. **561,83 PLN**. Wysokość wpływów z tytułu 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w województwie zachodniopomorskim wyniosła **28 121,52 PLN**;
- Wykonywano odpłatne szkolenia pierwszej pomocy osiągając przychód w wysokości: **26 340,38 PLN**;
- Przeprowadzono zbiórki publiczne zgodnie z decyzją MCiA nr 2021/164/OR;
Łączna wartość pozyskanych środków finansowych podczas zbiórek publicznych oraz do skarbon to kwota **28 972,15 PLN** oraz dary rzeczowe na kwotę **3 597,00 PLN (Stargard i Szczecin)**;
- Projekt TEKSTYLIA 2021 – w ramach którego pozyskano **2 834 240 kg** odzieży na ogólną kwotę **237 311,30 PLN** ;
- ZOO PCK, w ramach własnej działalności pozyskiwania odzieży i ustawiania kontenerów pozyskał **49 420,000 kg** odzieży, z czego częściowo zostało odsprzedane na kwotę **22 239,00 PLN netto**;
- W pozostałych Oddziałach Rejonowych i Delegaturach województwa zachodniopomorskiego, tj. Koszalin, Kołobrzeg, Stargard i Dębno w 2021 roku zebrano **61 330,000 kg** odzieży za łączną kwotę **22 586,50 PLN netto**;
- ZOO PCK realizował **22 zadania zlecone** wspierane / powierzone w ramach dotacji, na łączną kwotę dotacji **1 481 887,34 PLN**, gdzie zaangażowanych zostało **58 571,80 PLN** wkładu własnego, **20 493,00** wkładu z innych źródeł oraz **45 281,00 PLN** oszacowanego wkładu osobowego / wolontariatu czy rzeczowego (dane bez programu FEAD opisanego w pkt. 2 sprawozdania).

W 2021 roku w strukturze okręgu zachodniopomorskiego funkcjonowały **3 oddziały rejonowe** (Kołobrzeg, Koszalin, Stargard) oraz **2 delegatury** (Dębno, Gryfino).

Przychody Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie za 2021 rok zostały wykonane w 114,98% w stosunku do planu finansowego na 2021r. Koszty w omawianym okresie zostały wykonane w 115,38%. Wyniki finansowe struktury zachodniopomorskiej, w tym podległych Oddziałów Rejonowych i GR PCK w Koszalinie nie prowadzących samodzielnie ksiąg rachunkowych po rozliczeniu kosztów ogólnych zarządu proporcjonalnie w stosunku do przychodów ze sprzedaży przedstawia się jn:

OO Szczecin	-	zysk brutto w wysokości	99,2 tys zł
OR Koszalin	-	strata brutto w wysokości	111,5 tys zł
OR Stargard	-	zysk brutto w wysokości	14,9 tys zł
OR Kołobrzeg	-	zysk brutto w wysokości	4,6 tys z
GR PCK Koszalin-		strata brutto w wysokości	19,5 tys zł

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie nie posiada przeterminowanych należności i zobowiązań, jedynie jakie występują to wewnątrz organizacyjne, tj. zobowiązania wobec Zarządu Głównego PCK wynikające z odpisu na fundusz rezerwowy, które są spłacane w miesięcznych ratach. Bieżące zobowiązania wynikające z uchwały nr 15/2017 Nadzwyczajnego Krajowego Zjazdu w wysokości 0,6% realizujemy na bieżąco. Pozostałych zobowiązań nie posiadamy.

W roku 2021 zostały wykonane niezbędne prace zabezpieczające i naprawcze w budynku ZOO PCK w Szczecinie polegające na częściowym dostosowaniu jednej z klatek schodowych do przepisów PPOŻ oraz prace związane z bezpieczeństwem dot. montażu kolejnej warstwy siatki zabezpieczającej spadające elementy elewacji na przechodniów. W 2021 r. w czasie trwania kolejnych fal pandemii podjęto kontynuację prac placówek PCK typu

81 ŚDS, DDS+, Kluby Senior+ i PWD PCK "Wesoła Chatka" w reżimie sanitarnym. Zakończono realizację zdania
82 prowadzenia DDS+ w Szczecinie z powodu kadrowo - finansowych. Zrealizowano projekt transgraniczny z zakresu
ochrony ludności we wschodnich powiatach Meklemburgi – Pomorza Przedniego (Vorpommern
i Mecklenburgische Seenplatte) oraz na wyspie Uznam w Województwie Zachodniopomorskim (Rzeczpospolita
Polska). Dzięki współpracy z DRK Schwerin przyjęto darowiznę w postaci samochodu WV transporter. Podjęto
decyzję o niekontynuowaniu nierentownego zadania tj. nadawania ZHDK.

W OR PCK w Koszalinie osiągnięta strata powstała częściowo przy realizacji programu FEAD, którego budżet nie
jest odpowiednio doszacowany. Ponadto współpraca z lokalnymi jednostkami samorządowymi nie układa się
wystarczająco dobrze, co ma odzwierciedlenie w wysokości realizacji zadań publicznych
i pozyskanych źródeł finansowania działań statutowych OR PCK. W 2021 r. nie udało się wypracować modelu
finansowania działalności OR PCK w Koszalinie w taki sposób, aby z dotacji jednostek samorządu terytorialnego
finansować główne koszty Oddziału Rejonowego. W Koszalinie jedyną działalnością gospodarczą jest zysk ze
sprzedaży odzieży używanej. Koszty najmu lokalu na potrzeby działalności OR PCK i GR PCK w Koszalinie wraz
z kosztami mediów przekroczyły zakładane możliwości finansowe OR PCK w Koszalinie, w związku z powyższym
Zarząd ZOO PCK podjął decyzję o zmniejszeniu wynajmowanej powierzchni, czego efekty będą widoczne
w kolejnych okresach.

OR PCK w Stargardzie i OR w Kołobrzegu bilansują swoją działalność dzięki realizacjom zadań publicznych, które
pokrywają wszystkie koszty tychże placówek. Zagrożenia w płynności finansowej Zachodniopomorskiego Oddziału
Okręgowego PCK:

- zmniejszona ilość szkoleń pierwszej pomocy - brak szkoleń na zadawalającym poziomie;
- trudności w zatrudnieniu kadry, która sprosta wysokim wymaganiom i kwalifikacjom narzuconym przez wytyczne
do programów, przy jednoczesnym założeniu minimalnego poziomu wynagrodzenia ujętego w budżetach placówek
i brak środków w samym ZOO PCK;
- rezygnacja z wynajmu powierzchni przez małe podmioty i organizacje pozarządowe;
- zmniejszona ilość środków na realizację zadań publicznych z powodu trudności JST, a także przy umowach
wieloletnich brak stosownej rewaloryzacji pozwalającej kontynuować programy;
- sytuacja OR w Koszalinie, której działania statutowe nie mają pokrycia w działalności gospodarczej oraz
ograniczone możliwości pozyskiwania dotacji celowych;
- rosnące koszty mediów.

W 2021 r. w 55 jednostkach podstawowych (koła, kluby, grupy dorosłych i młodzieżowych) zrzeszonych było 1
274 członków PCK, w ciągu roku pozyskano 45 nowych członków, natomiast zrezygnowało
z członkostwa 276 osób. W stosunku do 2020 roku nastąpiło zmniejszenie jednostek podstawowych o 12 jednostek.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie w 2021 roku współpracował z 129 wolontariuszami
w środowiskach dziecięco-młodzieżowym, 217 wolontariuszami w ruchu HDK, 6 wolontariuszami w środowisku
dorosłych poza HDK oraz 137 wolontariuszy akcyjnych, w tym na 84 umowy wolontariackie.

84 wolontariuszy wykonywało świadczenia na rzecz organizacji na podstawie zawartych umów wolontariackich. 15 wolontariuszy przez okres nie dłuższy niż 30 dni i 69 wolontariuszy wykonywało takie świadczenia przez okres dłuższy niż 30 dni.

W 2021 roku w ZOO PCK w Szczecinie zatrudnionych było:

- 26 osób na umowę o pracę (w tym 26 kobiet),
- 10 osób w biurze oddziału okręgowego PCK,
- 2 osób w biurach oddziałów rejonowych PCK/Delegaturach.
- 17 osób na umowę zlecenie, w tym m.in. 6 siostr PCK, 11 os. PCK.

W związku z trwającą pandemią COVID-19 w okresach wzmożonego nasilenia rozpowszechniania się koronawirusa istniała możliwość pracy zdalnej, z której korzystali niektórzy pracownicy ZOO PCK.

Ponadto kontynuowano w 2021 roku ubiegłoroczne ustalenia w celu sprawnego funkcjonowania organu statutowego – Zarządu Okręgowego PCK, wprowadzono do Regulaminu Pracy Zarządu, możliwość odbywania posiedzeń w formie „widzokonferencji” z wykorzystaniem google meet oraz podejmowania uchwał w formie obiegowej z zastosowaniem poczty elektronicznej.

6. Współpraca międzynarodowa

W 2021 r. podobnie, jak w latach ubiegłych. Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie konsekwentnie podtrzymywał dobrą współpracę z Deutsches Rotes Kreuz Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.v. w Schwerinie. Rok 2021 był kolejnym wyjątkowym w związku z szalejącą na świecie pandemią. Niestety zaplanowane wcześniej robocze spotkania, czy udział np. w targach wolontariatu organizowanych przez DRK delegacji ZOO PCK czy udział w 30 leciu Związku DRK w Meklemburgii-Pomorzu Przednim zostały odwołane, ale pomimo utrudnień byliśmy cały czas w bezpośrednich kontaktach telefonicznych i mailowych. Szeroka współpraca i pomoc w walce z Covid19 na terenie województwa zachodniopomorskiego zaowocowała wspólną akcją przekazywania darów w postaci środków ochrony osobistej, higienicznych i pielęgnacyjnych dostarczanych przez naszych przyjaciół z DRK dla szczecińskich szpitali i placówek pomocowo/opiekuńczych. Część asortymentu przekazanego przez DRK została przekazana do Warmińsko – Mazurskiego Oddziału Okręgowego PCK w Olsztynie.

W październiku 2021 r. zorganizowaliśmy wspólnie manewry pod nazwą DIADEM 2021 mające na celu ćwiczenia grup ratowniczych należących do PCK i DRK w zakresie udzielania pierwszej pomocy na wypadek katastrof czy klęsk. Całość działań odbyła się w Świnoujściu po stronie polskiej i w Heringsdorfie po stronie niemieckiej. Manewry te były pierwszym krokiem do podjęcia stałej współpracy przygranicznej, w tym temacie. Oprócz Jednostek ratowniczych polskich i niemieckich do udziału w manewrach zaproszono w roli pozorantów naszych 60 podopiecznych seniorów - członków Klubów Seniora, a także Grupy Ratownictwa PCK Koszalin, Grupę Ratownictwa Specjalnego PCK Trójmiasto, Grupę Ratownictwa PCK Olsztyn, Grupę Ratownictwa PCK Ostróda, Grupę Ratownictwa PCK Warszawa oraz Grupę Pomocy Humanitarnej PCK Lublin. Organizatorem ćwiczeń była jednostka DRK-Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e. V. Patronat honorowy nad ćwiczeniami objęli: Wojewoda Zachodniopomorski, Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego oraz Prezydent Miasta i Gminy Świnoujście. Ćwiczenia zorganizowano ze środków Euroregion Pomerania.

Dzięki współpracy z DRK Schwerin przyjęto darowiznę w postaci samochodu WV transporter, który od 22 marca 2021 roku został użyczony do nieodpłatnego użytkowania, jako pomoc techniczna przy działaniach kryzysowych związanych z pandemią koronawirusa.

7. Inne działania, ważne z punktu widzenia Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego

PCK w Szczecinie.

W 2021 roku ponownie kontynuowano ważne zadanie publiczne realizowane już od ponad 11 lat przez Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie w partnerstwie z Fundacją SEKTOR 3. Zadanie publiczne wspierane przez Gminę Miasto Szczecin ma na celu prowadzenie Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych SEKTOR3. Dzięki powyższemu zadaniu ngo i aktywni obywatele z terenu miasta Szczecin mają zabezpieczone wsparcie infrastrukturalne oraz merytoryczne do rozwoju i aktywności na rzecz lokalnej społeczności.

W 2021 roku przy współpracy w realizacji tego zadania z Fundacją SEKTOR 3 wykonano:

- wsparcie, porady i bieżące doradztwo (łącznie 103 godzin);
- 91 organizacji z terenu Gminy Miasto Szczecin objęto wsparciem Centrum Wspierania;
- 25 godzin szkoleń i warsztatów - aktywnych obywateli;
- 9 ofert spotkań z organizacjami w ramach tzw. mini-szkoleń (w formule on-line);
- przeprowadzono 20 godzin specjalistycznego doradztwa dla ngo;
- 15 bonów dla NGO.

Na realizację zadania ZOO PCK w Szczecinie udostępnił 301,94m² powierzchni budynku PCK w Szczecinie zlokalizowaną na IV piętrze (poddasze), które polegało na:

- udostępnieniu 8 stanowisk do pracy z komputerem dla ngo;
- 5 podmiotów wynajmowało pokoje na biura swoich organizacji, w tym 1 nowopowstały i 4 po inkubacji;
- udostępnieniu Internetu, sieci WiFi, ksero, skaner, drukarki, faxu, adresu korespondencyjnego, szafki na dokumenty, powierzchnię magazynową do czasowego przechowywania;
- prowadzono 1 stronę www Centrum Wspierania Organizacji, 1 Fanpage, 1 profil na portalu Twitter, 1 profil na serwisie You Tube, 1 konto Instagram;
- W wyniku pandemii COVID19 utworzona nową formę spotkań – wirtualny pokój, z którego korzystały ngo.

W roku 2021 Oddział Rejonowy PCK Stargard w ramach realizacji zadania publicznego przeprowadził w ŚDS prace remontowo - budowlane w pomieszczeniach na II piętrze przeznaczone na biuro. Powyższe zmiany infrastruktury ŚDS usprawnią ofertę pomocową placówki PCK.

Rok 2021 upłynął między innymi na pokonywaniu trudności wynikających z panującej w dalszym ciągu na świecie pandemii koronawirusa Covid-19. Dokładano należytej staranności, aby wypełnić w jak najszerszym zakresie możliwe do przeprowadzenia działania statutowe PCK. Pracownicy pokonując trudności pojawiające się podczas pandemii wykonywali zadania w ruchu ciągłym, bądź pracując zdalnie, starając się odpowiedzieć na wszystkie niezbędne potrzeby społeczeństwa.

Powyższe było możliwe dzięki sprawnie funkcjonującym strukturom PCK (władze statutowe PCK, Koła i Kluby HDK PCK, Grupa Ratownictwa PCK), oddanym członkom naszej organizacji i wolontariuszom, ale także lojalnej i profesjonalnej kadrcze, bowiem personeł pracowników PCK mimo pandemii codziennie wykonywał swoje obowiązki. Tu warto wspomnieć o siostrach PCK, pracownikach obsługujących Punkt Socjalny PCK, magazyny żywnościowe w Kołobrzegu i Koszalinie.

Duże podziękowanie i szacunek dla wszystkich Państwa, na których można polegać i którzy w kolejnym roku wykazali się odpowiedzialną i wspaniałą postawą w obliczu pandemii nie opuszczając osób wymagających wsparcia.

DYREKTOR
Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego
Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie

Joanna Baskarzevska