

**ZACHODNIOPOMORSKI ODDZIAŁ OKRĘGOWY
POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA
W SZCZECINIE**



SPRAWOZDANIE

**z działalności Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego
Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie
za 2020 rok**

Szczecin, marzec 2021 r.

Sprawozdanie Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie z działalności w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2020 r. sporządzono na podstawie sprawozdań Oddziałów Rejonowych PCK, Delegatur ZOO PCK oraz sprawozdań źródłowych Wydziału Organizacyjnego, Kadrowej i Głównej Księgowej ZOO PCK w Szczecinie zgodnie z układem tematycznym Strategii Polskiego Czerwonego Krzyża na lata 2016 – 2020 oraz Planem w zakresie działalności merytorycznej Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie na 2020 rok.

Wstęp

Zgodnie z § 45 ust. 2 pkt 2 do kompetencji Dyrektora Okręgowego PCK należy opracowywanie sprawozdań z działalności programowej i finansowej oraz projektów budżetu, które przedkłada Zarządowi Okręgowemu Polskiego Czerwonego Krzyża.

Przyjęte przez Zarząd Okręgowy PCK sprawozdania i plany są opiniowane przez Okręgową Komisję Rewizyjną PCK, która kieruje wnioskiem do Zjazdu Okręgowego PCK ws. udzielenia absolutorium Zarządowi Okręgowemu PCK, a tym samym jego członkom za działalność w minionym roku, zgodnie z § 46 pkt 3 i § 42 pkt 2.

Zarząd Okręgowy PCK wraz z opinią Okręgowej Komisji Rewizyjnej PCK rekomenduje sprawozdania i plany Zjazdowi Okręgowemu PCK – zgodnie z § 42 pkt 2 Statutu PCK kompetentnemu do rozpatrywania i zatwierdzania sprawozdania programowego i finansowego z działalności Zarządu za dany rok.

W 2020 roku Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie realizował zadania w obszarach ujętych w Strategii Polskiego Czerwonego Krzyża na kadencję 2016 – 2020, w oparciu o przyjęte plany, tj.:

- „Plan w zakresie działalności merytorycznej na 2020 rok Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie” przyjęty przez Zjazd Sprawozdawczo – Wyborczy Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie w dniu 12.09.2020 r. uchwałą nr 9/2020,
- w strukturach rejonowych w oparciu o plany przyjęte przez Zjazdy Oddziałów Rejonowych PCK.

Rok 2020 był wyjątkowy z uwagi na fakt trwającej kampanii sprawozdawczo – wyborczej oraz ogłoszonej pandemii koronawirusa, która zdominowała pracę Polskiego Czerwonego Krzyża uniemożliwiając realizację większości działań statutowych.

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE ORGANIZACYJNYM.

Zgodnie z Uchwałami organów krajowych tj.: Uchwałą nr 10/2016 Krajowego Zjazdu Polskiego Czerwonego Krzyża z dnia 19 czerwca 2016 r. w sprawie zasad wyboru organów Polskiego Czerwonego Krzyża oraz Uchwałą nr 479/2019 Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża z dnia 24 września 2019 r. w sprawie kampanii sprawozdawczo – wyborczej w Polskim Czerwonym Krzyżu, w 2020 roku kontynuowano kampanię sprawozdawczo – wyborczą w województwie zachodniopomorskim.

Na szczeblu rejonowym odbyły się Zjazdy Sprawozdawczo – Wyborcze Oddziałów Rejonowych : w Kołobrzegu, w Koszalinie i w Stargardzie, a na szczeblu okręgowym odbył się Zjazd Sprawozdawczo – Wyborczy ZOO PCK w Szczecinie. Podczas zjazdów rozpatrzono sprawozdania z działalności merytorycznej i finansowej zarządów, sprawozdania komisji rewizyjnych za 2019 rok oraz za okres kadencji 2016 - 2020, uchwalono absolutorium członkom zarządów, uchwalono programy działania na kadencję 2020 – 2024 oraz dokonano wyboru prezesów, członków zarządów, komisji rewizyjnych i delegatów na zjazd wyższego szczebla.

Zjazdy Rejonowe:

Zjazd OR PCK w Kołobrzegu odbył się 27 lutego 2020 roku. Podczas Zjazdu wybrano:

- prezesa OR PCK w osobie Janiny Błażewicz,
- 2 członków Zarządu: Joannę Liberę, Artura Wasiewskiego,
- Komisję Rewizyjną: Michała Szmyta, Dariusza Wojciechowskiego, Leszka Szymańskiego,
- delegata na Zjazd Okręgowy PCK w Szczecinie: Dariusza Wojciechowskiego.

Zjazd OR PCK w Koszalinie odbył się 28 lutego 2020 roku. Podczas Zjazdu wybrano:

- prezesa OR PCK w osobie Krzysztofa Wróblewskiego,
- 4 członków Zarządu: Henryka Chuderewicza, Pawła Ochima, Jolantę Liszyk, Bartosza Poletajewa,
- Komisję Rewizyjną: Andrzeja Sieniuc, Remigiusza Wojcieszonka, Klaudię Ludwikowską,
- delegatów na Zjazd Okręgowy PCK w Szczecinie: Bernarda Krupskiego, Remigiusza Wojcieszonka, Klaudię Ludwikowską.

Zjazd OR PCK w Stargardzie odbył się 25 lutego 2020 roku. Podczas Zjazdu wybrano:

- prezesa OR PCK w osobie Marka Stankiewicza,
- 4 członków Zarządu: Jerzego Bochenka, Danutę Bojarską, Jacka Łagiewkę, Małgorzatę Tyszkiewicz,
- Komisję Rewizyjną: Andrzeja Łonia, Mirosława Kacprzaka, Agatę Markiewicz, ,
- delegatów na Zjazd Okręgowy PCK w Szczecinie: Marka Stankiewicza, Jerzego Bochenka.

Zjazd Okręgowy PCK w Szczecinie odbył się 12 września 2020 roku. Podczas Zjazdu dokonano wyboru okręgowych władz statutowych PCK:

- Prezesa ZOO PCK w osobie Grzegorza Szymańskiego,
- 5 członków Zarządu: Adrianę Brzeźniak-Misiuro, Czesławę Kapeję, Artura Mackiewicza, Lucynę Rogańską (po rezygnacji w dniu 29.09.2020 r. Lucyny Rogańskiej z funkcji wiceprezesa i członka Zarządu, do składu Zarządu dokooptowano Annę Myślińską), Jakuba Cichockiego,
- Komisję Rewizyjną: Krystynę Domańską, Mariana Wojtakajtisa, Jacka Schmidta,
- delegata na Zjazd Krajowy PCK: Bernarda Krupskiego. Drugim delegatem na Krajowy Zjazd PCK jest Grzegorz Szymański prezes ZOO PCK w Szczecinie, który daną funkcję pełni z urzędu zgodnie z przepisami Statutu PCK.

W 2020 roku zgodnie z Uchwałą Nr 109/2020 z dnia 12.03.2020 r. Zarządu Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie zatwierdzającą **strukturę organizacyjną Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK działalność czerwonokrzyską realizowano w 2** Delegaturach ZOO PCK w Szczecinie: Dębno i Gryfino oraz **3** Oddziałach Rejonowych PCK: w Kołobrzegu, w Koszalinie i w Stargardzie. Na terenie Szczecina oraz zlikwidowanych struktur rejonowych PCK tj. Drawska Pomorskiego, Goleniowa, Gryfic, Łobza, Nowogardu, Świnoujścia i Wałcza działalność prowadził Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie w oparciu o jednostki podstawowe PCK.

W dalszym ciągu szczególną uwagę zwracano na samofinansowanie działań merytorycznych przez OR PCK/Delegatury, a także systematyczne i terminowe przekazywanie do Oddziału Okręgowego PCK sprawozdań rozliczeniowych różnych form działań merytorycznych, w tym raporty kasowe, dotacje celowych zadań publicznych itp. Mimo dużej dyscypliny w tym zakresie zdarzają się sytuacje jej naruszenia i nieterminowości, nad czym biuro ZOO PCK w Szczecinie wciąż pracuje.

Działalność Zachodniopomorskich władz statutowych Polskiego Czerwonego Krzyża w 2020 r.:

- **Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy ZOO PCK** odbył się w dniu 12.09.2020 r. podjęto **10** uchwał.
- **Zarząd Okręgowy PCK w Szczecinie:**
 - (kadencja 2016 – 2020) - od stycznia do września 2020 r. z uwagi na zagrożenie rozpowszechnienia się koronawirusa, Zarząd odbył tylko 3 protokołowane posiedzenia oraz 1 posiedzenie nie odbyło się z uwagi na brak quorum. Podczas posiedzeń Zarząd zajmował się bieżącą działalnością statutową, podjął **33** uchwały, w tym **22** uchwały podjęto w formie obiegowej z wykorzystaniem poczty elektronicznej członków Zarządu.
 - (kadencja 2020 – 2024) – od września do grudnia 2020 r. Zarząd odbył **5** protokołowanych posiedzeń, w tym **2** posiedzenia odbyły się w formie wideokonferencji. Podczas posiedzeń Zarząd zajmował się bieżącą działalnością statutową, podjął **19** uchwał, w tym **8** uchwał podjęto w formie obiegowej z wykorzystaniem poczty elektronicznej członków Zarządu. W dniu 12 września 2020 r. podczas I posiedzenia Zarządu, pierwszym wiceprezesem ZOO PCK w Szczecinie została Pani Lucyna Rogańska, a drugim wiceprezesem został Panu Arturowi Mackiewiczowi. W związku ze zgłoszonymi zastrzeżeniami przez ZG PCK dot. wyboru p. Lucyny Rogańskiej na członka Zarządu z uwagi na przepracowane przez nią 2 pełne kadencje w Zarządzie Okręgowym PCK, w dniu w dniu 29 września 2020 r. p. Lucyna Rogańska złożyła rezygnację z funkcji wiceprezesa i członka Zarządu. Na posiedzeniu Zarządu w dniu 30 września 2020 r., dokooptowano do składu Zarządu Panią Annę Myślińską, a funkcję wiceprezesa ZOO PCK powierzono tylko jednemu członkowi Zarządu, tj. Panu Arturowi Mackiewiczowi. Z dniem 31 grudnia 2020 roku rezygnację z funkcji członka Zarządu złożyła

Anna Myślińska. Zarząd postanowił nie dookoptowywać nowej osoby w skład Zarządu, decyzję dot. liczebności i składu Zarządu pozostawiono do decyzji Zjazdu Okręgowemu PCK.

- **Komisja Rewizyjna ZOO PCK w Szczecinie:**
 - (kadencja 2016-2020) w 2020 roku spotkała się **3** razy i podjęła **4** uchwały.
 - (kadencja 2020 – 2024) w 2020 roku spotkała się **2** razy i podjęła **2** uchwały. Podczas I posiedzenia Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej ZOO PCK w Szczecinie został Pan Jacek Schmidt, wiceprzewodniczącym Krystyna Domańska, a sekretarzem Komisji Marian Wojtakajtis.
- Zarządy Rejonowe PCK w 2020 roku w kadencji 2020 – 2024 na podstawie protokołów z posiedzeń przekazanych do ZOO PCK odbyły posiedzenia w liczbie: – w Kołobrzegu - 5 posiedzeń, w Koszalinie – 6 posiedzeń, w Stargardzie - 4 posiedzenia.
- Komisje Rewizyjne OR PCK w 2020 roku w kadencji 2020 – 2024 z uwagi na pandemię spowodowaną koronawirusem ograniczyły posiedzenia. Komisje Rewizyjne OR PCK: w Koszalinie i w Stargardzie spotkały się po 3 razy. Komisja OR PCK w Kołobrzegu nie odbyła posiedzeń.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy w Szczecinie swoją działalność w 2020 roku prowadził w oparciu o następujące jednostki podstawowe:

Lp.	Jednostki podstawowe	Liczba jednostek			Liczba członków		
		2019	2020	różnica	2019	2020	różnica
1.	Koła zakładowe, środowiskowe + członkowie niezrzeszeni	4	4	0	42	42	0
2.	Kluby HDK	39	33	-6	822	892	70
3.	Koła szkolne, akademickie, Grupy SIM	33	29	-4	648	476	-172
4.	Grupy Ratownictwa	1	1	0	25	29	4
5.	Członkowie PCK niezrzeszeni w jednostkach podstawowych PCK	---	---	0	0	84	84
RAZEM		77	67	-10	1537	1523	-14

Lp.	Jednostki podstawowe	Liczba jednostek			Liczba członków		
		2019	2020	różnica	2019	2020	różnica
1.	Delegatura ZOO PCK w Dębnie	1	1	0	12	14	2
2.	Delegatura ZOO PCK w Drawsku Pomorskim (rozwiązana)	2	----	-2	29	----	-29
3.	Delegatura ZOO PCK w Gryfinie	3	3	0	76	74	-2
4.	OR PCK w Kołobrzegu	12	12	0	207	161	-46
5.	OR PCK w Koszalinie	24	16	-8	351	251	-100
6.	OR PCK w Stargardzie	6	7	1	135	246	111
7.	Szczecin i jednostki bezpośrednio podlegające pod ZOO PCK + członkowie niezrzeszeni	29	28	-1	727	777	50
RAZEM		77	67	-10	1537	1523	-14

Jak wynika z powyższej tabeli, w 2020 r. odnotowano zmniejszenie jednostek podstawowych o 10 oraz liczby członków o 14. Najwięcej, bo o 8, zmniejszyła się liczba jednostek podstawowych w OR PCK w Koszalinie, przy jednoczesnym zmniejszeniu liczby ich członków o 100 osób.

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE MERYTORYCZNYM

Zgodnie z załącznikiem Nr 7 do Org.1 z 2020 roku

Sprawozdanie obejmuje następujące obszary:

1. Przygotowanie do działania w razie klęsk, katastrof i wypadków oraz pomocy osobom poszkodowanym.
2. Rozwój działalności programowej ukierunkowanej na pomoc najsłabszym grupom społecznym.
3. Promowanie zasad zdrowego stylu życia, rozwijanie honorowego krwiodawstwa.
4. Upowszechnianie podstawowych zasad i wartości humanitarnych Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy, międzynarodowego prawa humanitarnego konfliktów zbrojnych, kształtowanie postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności. Działalność służąca kształtowaniu postaw humanitarnych, wrażliwości na krzywdę ludzką i poszanowanie ludzkiej godności.
5. Wzmocnienie merytorycznego, organizacyjnego i finansowego potencjału oddziału w celu efektywniejszej realizacji zadań statutowych.
6. Współpraca międzynarodowa.
7. Inne działania, ważne z punktu widzenia oddziału.

1. W ramach przygotowania do działania w razie klęsk, katastrof i wypadków oraz Pomocy osobom poszkodowanym:

W 2020 roku działalność kontynuowała Grupa Ratownictwa PCK w Koszalinie, która współpracowała z Systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego. Grupa aktywnie rozwija się i promuje idee czerwono krzyżskie na terenie Miasta Koszalina i w regionie. Podczas zgromadzenia członków Grupy Ratownictwa PCK Koszalin w dniu 14.12.2019 roku na Szefa Grupy został wybrany st. rat. PCK Paweł Ochim lic. rat. med. (który pełni swoją funkcję od trzech kadencji). Grupa Ratownictwa posiada swoje pomieszczenia wraz z magazynami w budynku wynajmowanym z ZBM Koszalin przez Oddział Rejonowy PCK Koszalin przy ul. Grunwaldzkiej 20 (Ip). W pomieszczeniach prowadzone są zajęcia szkoleniowe dla wolontariuszy Grupy oraz utrzymuje się stałą gotowość do działania jednostki oraz magazyny Grupy.

W 2020 roku GR PCK Koszalin przeprowadziła **3 pokazy i szkolenia oraz 126 (w tym 114 nieodpłatnie)** zabezpieczeń medycznych podczas imprez sportowych i rekreacyjnych, między innymi podczas X Międzynarodowego Zlotu Morsów w Mielnie. Z uwagi na trwającą pandemię zabezpieczenia dotyczyły również obszarów i miejsc kwarantann – Grupa Ratownictwa PCK Koszalin dostarczała paczki żywnościowe dla osób najuboższych, seniorów oraz osobom przebywającym na kwarantannie. Byli również wsparciem dla Straży Miejskiej podczas zabezpieczania zamkniętego Cmentarza w Koszalinie. Grupa Ratownictwa PCK Koszalin zabezpieczała głównie biegowe imprezy sportowe, w tym Nocną Ścieżkę w Koszalinie oraz 8 imprez sportowych w Mielnie.

Grupa Ratownictwa PCK Koszalin od 13 lat realizuje na terenie Gminy Mielno Projekt „Mieleńskie Ratownicze Partole Rowerowe”, które trwają od 1 lipca do 02 września. Dwa dwuosobowe zespoły uczestniczyły w zabezpieczeniu plaż w następujących miejscowościach: Mielno, Unieście, Sarbinowo, Chłopy oraz Mielno - wspomagając Mieleńskich Ratowników WOPR. Zadaniem Mieleńskich Ratowniczych Patroli Rowerowych było szybkie przemieszczanie się na terenie Gminy Mielno oraz udzielanie pomocy turystom oraz mieszkańcom gminy. Odnotowano **89 interwencji**. Na realizację tego zadania Grupa Ratownictwa PCK Koszalin otrzymała dotację z Gminy Mielno w wysokości **10 000,00 PLN** (wkład własny finansowy: **1,09 PLN**).

Od początku marca działania Grupy Ratownictwa PCK Koszalin były skierowane do działań w ramach walki z COVID-19. Przeanalizowano i dokonano przeglądu sprzętu ratowniczego i logistycznego. Od maja 2020 roku we współpracy z AMAZONEM w ramach wsparcia Systemu Ratownictwa Polskiego Czerwonego Krzyża, zaczął napływać sprzęt logistyczny do budowy Tymczasowego Miejsca Pobytu dla 190 osób. Na początku

działań została nawiązana współpraca i nieodpłatne użytkowanie pomieszczeń na Hali Kupieckiej w Koszalinie, w której do 30 października magazynowany był sprzęt logistyczny w ilości ponad 3 ton. W październiku Grupa Ratownictwa PCK w Koszalinie odebrała przyczepę logistyczną z wyposażeniem do prowadzenia działań pomocowych w sytuacji katastrof czy epidemiologicznej o łącznej wartości **56 500,00 PLN**.

W dniu 26 lutego 2020 roku w Zachodniopomorskim Urzędzie Wojewódzkim odbyła się konferencja przedstawicieli Wojewódzkiej Formacji Obrony Cywilnej Ratownictwa Medycznego, powołanej Zarządzeniem Wojewody, do której to została wcielona Grupa Ratownictwa PCK Koszalin.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie w 2020 roku na terenie województwa zachodniopomorskiego zorganizował 14 szkoleń, podczas których przeszkolonych zostało 179 osób.

Kursy elementarne – 5h – 4 kursy – przeszkolono 56 osób

Kursy podstawowe – 16h – 3 kursy – przeszkolono 30 osób

Kursy bazowe – 8h – 4 kursy – przeszkolono 56 osób

Kursy uczniowskie nieodpłatne z zaświadczeniem uczniowskim – 3 kursy – 37 osób

W 2020 roku Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie prowadził zdecydowanie mniejszą aktywność edukacyjną z zakresu udzielania pierwszej pomocy z uwagi na pandemię i zamknięcie placówek edukacyjnych oraz większości firm /instytucji. Ww. szkolenia odbyły się w pierwszym kwartale 2020 roku oraz po ogłoszeniu przez ERR nowych wytycznych w zakresie szkoleń pierwszej pomocy w okresie pandemii i wdrożenia przez ZOO PCK w Szczecinie reżimu sanitarnego podczas szkoleń - czwarty kwartał roku 2020. W tym też okresie odbyło się większość pokazów, prelekcji i pogadank. Takich form poza szkoleniami zorganizował **50**, w których uczestniczyło **911** osób. Ponadto w okresie maj – wrzesień 2020 r. podczas zniesienia społecznego lock down-u możliwe było przeprowadzenie odkładanych imprez otwartych na świeżym powietrzu i pokazów.

W związku z panującą pandemią w porównaniu do 2019 roku bardzo zmniejszyła się zarówno liczba przeprowadzonych szkoleń, jak i innych form działalności edukacyjnej. W 2019 roku przeprowadziliśmy 55 szkoleń podczas których przeszkoliliśmy 854 osoby, a w 2020 roku przeprowadziliśmy 14 szkoleń podczas których przeszkoliliśmy 179 osób.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie koordynował pracę 20 Instruktorów Pierwszej Pomocy PCK, którzy spotkali się w dniu 29 lutego 2020 r. na dorocznej naradzie, podczas której omówione zostały nowe wytyczne dot. pierwszej pomocy, zasady opracowywania kart na Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK oraz sposób ich oceniania. W naradzie uczestniczyło 13 z 20 Instruktorów Pierwszej Pomocy PCK.

Z powodu panującej pandemii zostały odwołane Ogólnopolskie Mistrzostwa Pierwszej Pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża (Uchwała 533/2020 ZG PCK z dnia 23 marca 2020 roku).

W Zachodniopomorskim Oddziale Okręgowym PCK nie działa **Grupa Pomocy Humanitarnej PCK**.

W ramach przygotowania do działania na wypadek klęsk i katastrof prowadzimy **magazyn pomocy interwencyjnej przeznaczony dla 100 osób**, który w okresie pandemii powiększył swój asortyment o 100 szt. przyłbic – nieodpłatnie przygotowanych przez Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie.

Pomoc dla osób poszkodowanych w wyniku COVID-19 znacznie przekroczyła możliwości i stan wyposażenia magazynu interwencyjnego ZOO PCK, dlatego prowadzone były i dystrybuowane do osób potrzebujących darowizny rzeczowe, co opisane zostało szczegółowo w kolejnym pkt.

W 2020 r. nie odnotowano ruchów w magazynie interwencyjnym w wyniku klęsk żywiołowych i katastrof, zarówno w kraju, jak i za granicą.

Pomoc w sytuacji incydentalnych katastrof, czy klęsk typu pożar mieszkań/domów udzielano z zasobów magazynów doraźnych PCK, których posiadamy 4, tj. : 1 w ZOO PCK w Szczecinie, 2 w OR PCK w Koszalinie (magazyn odzieżowy i magazyn żywnościowy) oraz 1 w Delegaturze ZOO PCK w Dębnie.

2. Rozwój działalności programowej ukierunkowanej na pomoc najsłabszym grupom społecznym.

W 2020 roku na terenie woj. zachodniopomorskiego w związku z epidemią COVID19 prowadzono działania skierowane do najsłabszych grup społecznych w bardzo okrojonym zakresie – przygotowano paczki żywnościowe świąteczne bez corocznego Śniadania Wielkanocnego i Kolacji Wigilijnej oraz zaakcentowano problem głodu w Światowym Dniu Walki z Głodem.

Największą grupą odbiorców działań pomocowych PCK były osoby bezdomne i zagrożone bezdomnością, osoby bezrobotne, ubogie, seniorzy i dzieci. Świadczona pomoc przez ZOO PCK w Szczecinie to głównie pomoc rzeczowa, która jest bardzo oczekiwana przez ubogich mieszkańców naszego województwa.

Jak co roku organizowane były kampanie i akcje ogólnopolskie, takie jak: Wielkanoc z PCK, Czerwonokrzyńska Gwiazdka, Światowy Dzień Walki z Głodem, połączone z wydaniem okolicznościowych paczek.

Doraźna pomoc socjalna jest bardzo ważna i lokalnie realizowana poprzez udostępnianie (wypożyczanie) sprzętu rehabilitacyjnego, dystrybucję pampersów, odzieży używanej, artykułów szkolnych i innych artykułów z magazynów pomocy doraźnej, organizację wypoczynku letniego w formie półkolonii i ferii zimowych dla dzieci z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Ważnym zadaniem z zakresu pomocy społecznej i zadań profilaktycznych z zakresu ochrony i promocji zdrowia jest prowadzony przez Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie Punkt Socjalny - łaźnia, poczekalnia/ogrzewalnia, magazyn odzieżowy dla osób bezdomnych lub zagrożonych bezdomnością. W roku 2020 kontynuowano funkcjonowanie w/w punktu dzięki dotacjom przyznanych przez Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki i Gminę Miasto Szczecin. Łącznie na pracę Punktu Socjalnego pozyskano kwotę **88 650,00 PLN** przy finansowym wkładzie własnym w wysokości **7 569,00 PLN** i osobowym wycenionym na kwotę **4 969,00 PLN**. Dzięki funkcjonowaniu Punktu Socjalnego umożliwiono osobom nieposiadającym w domu ciepłej wody/łazienki oraz bezdomnym i zagrożonym bezdomnością utrzymanie czystości i higieny osobistej oraz pobranie czystej odzieży, co zapobiegło lub zminimalizowało rozpowszechnianie się chorób skórnych i zakaźnych. Stworzono bezdomnym i ubogim godne warunki do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie, a także poprawiono komfort mieszkańców miasta przebywających w otoczeniu osób zaniedbanych. Jest to szczególnie ważne w sytuacji epidemiologicznej i związanymi z tym zaostrzonymi procedurami.

W 2020 roku do łaźni zapisało się 205 osób (skorzystało 106 osób), w tym 78 osób ze skierowaniem z MOPR Szczecin. Osoby te skorzystały z kąpeli 1 151 razy. Z powodu epidemii i wydawanych przez Wojewodę Zachodniopomorskiego procedur szczególnego postępowania, przy pierwszej i drugiej fali zakażeń osoby chcące skorzystać z kąpeli nie były zapisywane imiennie i nie wymagano od nich skierowań z MOPR, dlatego wykazana w 2020 roku liczba beneficjentów różni się znacząco od lat poprzednich. Nie jest to jednak wynikiem spadku zapotrzebowania korzystania z Punktu Socjalnego.

Z magazynu odzieżowego w 2020 roku skorzystało 165 osób/ 845 razy. Wydano 1 141,3 kilogramów odzieży używanej, którą pozyskano od mieszkańców Szczecina.

W obliczu pandemii stworzono i wdrożono szczególne procedury COVID 19. Zgodnie z „Instrukcją postępowania w Punkcie Socjalnym PCK w czasie alertu koronawirusa” z łaźni/magazynu odzieżowego mogły korzystać osoby nie objęte kwarantanną domową, nie kaszlące, nie gorączkujące. Osoby do kąpeli zapisywane były przez pracownika pojedynczo, poza punktem-na podwórku należącym do PCK, bez bliskiego kontaktu z pracownikiem oraz zniesiono możliwość oczekiwania na kąpiel w poczekalni w Punkcie Socjalnym. Beneficjenci przychodzili na określoną, wyznaczoną godzinę. Po kąpeli każdego beneficjenta przeprowadzano dodatkową dezynfekcję kabiny kąpielowej i wietrzono pomieszczenie. W przypadku pobrania odzieży

z magazynu odzieżowego również robił to pracownik- sam wyszukiwał zgodnie z zapotrzebowaniem rodzaj odzieży i rozmiar, a po wydaniu i przymierzeniu przez odbiorcę nie było możliwości jej zwrotu lub wymiany.

Z okazji Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia przekazano bezdomnym i ubogim beneficjentom Punktu Socjalnego żywnościowe paczki świąteczne. W 2020 roku z uwagi na obostrzenia sanitarne odstąpiono od organizowanych w poprzednich latach grupowych spotkań świątecznych

Należy również pamiętać o prowadzonych na terenie woj. zachodniopomorskiego **4 magazynach pomocy doraźnej** oraz wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego prowadzonym przez OR PCK w Koszalinie i przez ZOO PCK w Szczecinie, z których w 2020 roku skorzystała 1 osoba ze Szczecina.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK dysponuje jednym magazynem interwencyjnym w Szczecinie, o powierzchni 22,04m². Zasoby pozwalają na udzielenie pomocy 100 poszkodowanym. W roku 2020 nie było zdarzeń wymagających udzielenia pomocy w ramach magazynu interwencyjnego.

W roku 2020 Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie nie przystąpił do ogólnopolskiej akcji „Godne Dzieciństwo”, prowadzonej w poprzednich latach w sklepach „TESCO”.

W okresie Wielkanocnym 2020 r. przygotowano razem ze Szczecińskim Centrum Profilaktyki Uzależnień w Szczecinie paczki dla osób bezdomnych. PCK miało swój wkład w postaci artykułów spożywczych wycenionych na kwotę 1 279,85 PLN, w tym zakupiono herbatę o wartości 489,85 PLN oraz przekazano czekolady z zasobów pozyskanych ze współpracującymi z PCK Klubami HDK PCK. Wspólnie z SCPU w Szczecinie paczkami wielkanocnymi obdarowano 430 osób.

W grudniu natomiast we współpracy z siecią sklepów „Stokrotka” wystawiono kosze w sklepach i zebrano artykuły spożywcze, celem przygotowania dla osób bezdomnych i ubogich paczek żywnościowych z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Dary zbierano w Szczecinie, Stargardzie i Koszalinie. W Szczecinie zebrano artykuły na kwotę 210,00 PLN, w Stargardzie - 89,00 PLN i w Koszalinie - 1 597,47 PLN. W sumie w okręgu zachodniopomorskim zebrane artykuły wyceniono na 1 896,47 PLN i przeznaczono na paczki dla 129 osób. Poza artykułami zebranymi w sklepach Stokrotka w szczecińskich paczkach znalazły się produkty otrzymane w darowiźnie od: sklepu Selgros na kwotę 547,58zł., Klubów HDK PCK na kwotę 790,00 zł., uczniów Szkoły Podstawowej nr 65 na kwotę 110,00 zł. oraz zakupione w ramach środków z dotacji z Urzędu Miasta Gminy Szczecin- 1500,00 zł. i Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Szczecinie- 1666,70 zł.

W szczecińskich paczkach dla osób bezdomnych, ubogich i samotnych znalazły się m.in.: makaron, ryż, kasza, barszcz Czerwony, mleko, sok Kubaś, konserwy: rybna, mięsna warzywna i paszтет, kabanosy suszone, danie gotowe-gołąbki lub pulpety w sosie pomidorowym, porcja uszek na tacy, pieczywo chrupkie o przedłużonym terminie ważności, ciastka kruche lub pierniki, czekolad, mikołaj z czekolady, herbata oraz owoce-mandarynki.

Na przypadający w październiku „Dzień Walki z Głodem”, dla zaakcentowania problemu głodu i niedożywienia 30-tu beneficjentom Punktu Socjalnego wydano symboliczne paczki żywnościowe. Wartość akcji - 248,00 PLN, co było możliwe dzięki realizacji zadania publicznego pn. „Działania na rzecz osób bezdomnych” Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Szczecinie.

Reasumując w 2020 roku na terenie województwa zachodniopomorskiego **z pomocy doraźnej skorzystało 10 644 osoby, a przekazaną pomoc szacuje się na kwotę 563 079,93 PLN**, w tym m.in. wydano **589 paczek żywnościowych** dla osób wymagających wsparcia oraz **1945** osób skorzystało z pomocy w formie pobranej odzieży z magazynu.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie w 2020 roku kontynuował akcję pozyskiwania darowizn w postaci odzieży używanej w ramach ogólnopolskiego projektu TEKSTYLIA oraz lokalnej inicjatywy i starał się te działania ograniczyć z powodu panującej pandemii. Nie były podpisywane żadne nowe umowy pod dzierżawę gruntów, a trzy zostały rozwiązane. Powyższa działalność była możliwa dzięki współpracy z wyspecjalizowaną firmą K&M KUREK FIRMA HANDLOWA Sp. z o.o. oraz firmą WTÓRPOL, które profesjonalnie zajmują się techniczną obróbką odzieży używanej. Ponadto ww.

firmy przekazują do naszego magazynu odzież odpowiednią do pory roku i potrzeb naszych podopiecznych, a także przyjmowana jest brudna odzież, nienadająca się do dalszej dystrybucji, a jedynie utylizacji – głównie z Punktu Socjalnego ZOO PCK w Szczecinie.

W ramach inicjatywy lokalnej na terenie miasta Szczecina ustawionych zostało 48 pojemników ze znakiem PCK do zbiórki odzieży używanej, zaś w Koszalinie – 24 pojemników, Kołobrzegu – 1 pojemnik, Stargardzie – 11 pojemników. W Gminie Szczecin w ramach własnej działalności do naszego magazynu i kontenerów ZOO PCK trafiło **42 239,900 kg** odzieży, z czego duża część odzieży przekazana została osobom korzystającym z magazynu pomocy doraźnej / odzieżowego, bądź ze względu na stan do utylizacji, pozostałą odsprzedano na kwotę **19 007,96 PLN**. W pozostałych Oddziałach Rejonowych i Delegaturach województwa zachodniopomorskiego, tj. Koszalin, Kołobrzeg, Stargard i Dębno zebrano **57 720,000 kg** odzieży za łączną kwotę **21 468,00 PLN**.

W ramach projektu TEKSTYLIA w województwie zachodniopomorskim postawiono około **650** pojemników (z każdym dniem ilość ulegała zmianie). Łącznie w 2020 roku pozyskano w całym województwie zachodniopomorskim w ramach Projektu Tekstyli **2 536 470 kg** odzieży na ogólną kwotę **218 390,08 PLN**. Dochód z odsprzedaży odzieży używanej przeznaczony został na działania statutowe ZOO PCK.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie realizował w zakresie pomocy społecznej świadczenie opieki nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi, były to komercyjne usługi opiekuńcze w domu u podopiecznych. Obejmują one czynności pielęgnacyjne, opiekuńcze i gospodarcze. W 2020 roku usługi opiekuńcze nad osobami starszymi świadczyliśmy w **42** środowiskach. O podopiecznych dbało **8 opiekunek**. Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie dużą wagę przywiązuje do utrzymania wysokiego poziomu świadczonych usług. W związku z panującą pandemią i restrykcjami sanitarnymi zostały wprowadzone „Instrukcje postępowania dla usług opiekuńczych w domu u podopiecznego w czasie alertu koronawirusa” zarówno dla pracy opiekunek jak i dla podopiecznych ZOO PCK w Szczecinie.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w 2020 roku kontynuował prowadzenie działalności placówek wsparcia, tj. Dziennego Domu „Senior +” przy ul. Kr. Jadwigi w Szczecinie, Klubu „Senior +” w Szczecinie, Klub Cafe Senior 2 w Szczecinie, Dziennego Domu „Senior+” w Stargardzie, Środowiskowego Domu Samopomocy Typu AC w Stargardzie, Placówkę Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” w Szczecinie.

W okresie pandemii COVID19 zgodnie z decyzjami Wojewody Zachodniopomorskiego i wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego dla każdej placówki przygotowane zostały i wdrożone procedury działania w reżimie sanitarnym dostosowane do uczestników i możliwości technicznych oraz infrastruktury danych placówek.

- **Dzienny Dom „Senior+” w Szczecinie funkcjonował** w ramach realizacji zadania publicznego pn.: „Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu Senior+” usytuowanego w lokalach przy ul. Królowej Jadwigi 45c i 45a”. Zadanie obejmowało aktywizację 30 seniorów mieszkających na terenie Gminy Miasto Szczecin, będących osobami nieaktywnymi zawodowo. Poza atrakcyjnym i efektywnym spędzaniem czasu seniorzy zostali bezpośrednio włączeni w życie samej placówki, rozwijając wzajemne więzi integracyjne, społeczne i emocjonalne. Kontynuacja pracy w Dziennym Domu poszerzyła wiedzę seniorów z różnych dziedzin życia i pozwoliła im wziąć udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjnych i turystycznych. Istotnym elementem projektu było dożywianie seniorów. Każdy uczestnik miał zapewniony jeden ciepły posiłek dziennie (zupa z wkladką) i deser. Pomimo tegorocznej ciężkiej sytuacji wywołanej przez pandemię koronawirusa dofinansowanie z dotacji pozwoliło wykonać założenia projektu. W trakcie 2020 roku zatrudniono dodatkowy personel – terapeutę zajęciowego, z uwagi na częstą absencję spowodowaną kwarantanną, czy izolacją z powodu COVID19. Dzięki ich obecności seniorzy mogli w pełni rozwijać swoje zainteresowania i pasje, dzielić się osiągnięciami ale również troskami. Rozwiązywanie problemów seniorów i pomoc w ich funkcjonowaniu oraz aktywizacji nie byłyby możliwe gdyby nie codzienne budowane zaufanie i wzajemna synergia pomiędzy uczestnikami i kadrą. Poprzez współpracę z zaufanymi pracownikami dziennego domu seniorzy przeszli również okres pandemii w stabilnym zdrowiu i samopoczuciu, a dzięki ciągłemu wsparciu psychologicznemu i pielęgniarce oraz prowadzonych rozmowach z koordynatorami nie czuli się osamotnieni w tej nowej, trudnej sytuacji. Dzięki dotacji zrealizowano te zamierzenia w pełni odpowiadając na zmieniające się potrzeby seniorów. Zarówno

w okresie pandemii, jak i krótkim czasie poza ogólnokrajową izolacją koordynatorzy i zatrudnieni specjaliści działali na rzecz pełnej aktywizacji wszystkich podopiecznych.

**W okresie sprawozdawczym ogółem do Dziennego Domu „Senior +” w Szczecinie uczęszczało 28 seniorów, którzy 1 441 razy skorzystali z różnego rodzaju zajęć aktywizacyjnych i kompensacyjnych. Podopieczni w 2020 r. skorzystali z 253 posiłków o wartości 42 550,00 PLN
Całkowity koszt zadania w 2020 r. wyniósł 294 605,00 PLN.**

- **Klub „Senior+” w Szczecinie w 2020 roku** kontynuował działalność w ramach Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2015-2020 w łącznej wysokości dotacji: **93 400,00 PLN**. Kwota dotacji w wysokości 50 000,00 PLN pochodziła ze środków Gminy Miasto Szczecin, kwota 43 400,00 PLN ze środków Wojewody Zachodniopomorskiego i 15 691,40 PLN ze środków własnych ZOO PCK. Ogółem z oferty Klubu Senior+ w roku 2020 skorzystały **64** osoby. Każdy z seniorów mógł wybrać dla siebie zajęcia. Oferta Klubu Senior+ cieszyła się dużym zainteresowaniem co widać po ilości podpisanych deklaracji. **Podpisano 64 deklaracji woli przystąpienia do Klubu „Senior+”**. Seniorzy mieli możliwość skorzystania z warsztatów prowadzonych przez animatorów o najwyższych kwalifikacjach i empatii do osób starszych. Ogółem Seniorzy skorzystali z **551** różnego rodzaju zajęć aktywizacyjnych i kompensacyjnych. Z uwagi na panującą pandemię i przestrzeganie reżimu sanitarnego od marca do maja i od października do grudnia 2020 zajęcia prowadzone były w sposób zdalny w okresie letnim zaś zajęcia w formie stacjonarnej odbywały się w małych 5-6 osobowych grupach z zachowaniem reżimu sanitarnego. Klubowicze bardzo chętnie uczestniczyli w różnych formach aktywności rozwijając swoje zainteresowania, umiejętności językowe, komputerowe, manualne, ćwiczyli pamięć, spostrzegawczość, poznawali nowe techniki komunikowania się. Brali udział w organizowanych warsztatach, spotkaniach, wykładach, wyjściach do kina, teatru czy Filharmonii. Dużą atrakcją dla beneficjentów były wycieczki. Wspólnie zwiedzano najbliższe okolice: Świnoujście, Międzyzdroje, wioskę truskawkową w Niemczech gdzie próbowaliśmy przepyszne przetwory z truskawek, zabytki Poczdamu, Strasłundu, Anklam, wyspę Uznam i Szwajcarię kaszubską. Dzięki dofinansowaniu można było zaproponować seniorom ciekawe programy edukacyjno-rekreacyjne, nowoczesne formy warsztatów, pomoce dydaktyczne. Na przestrzeni ostatnich 3 lat ilość chętnych do uczestnictwa w zajęciach klubowych wzrosła parokrotnie i zauważamy tendencję rosnącą.

**W okresie sprawozdawczym ogółem do Klubu „Senior+”, funkcjonującego w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2015-2020, uczęszczało 64 seniorów, którzy skorzystali z 551 różnorodnych form terapii aktywizującej.
Całkowity koszt zadania w 2020 r. wyniósł 109 091,40 PLN.**

- **W roku 2020** w Szczecinie powołany został Klub Café Senior 2. Klub prowadził swoją działalność w ramach dotacji ze środków Gminy Miasto Szczecin. **Całkowity koszt zadania wyniósł 44 884,00 PLN z czego 40 000, 00 PLN pochodziło z dotacji Gminy Miasto Szczecin, a 4 884,00 PLN było wkładem własnym ZOO PCK w zadanie.**

Placówka zgodnie z Planem działalności i przyjętym Regulaminem funkcjonowała przez 5 dni w tygodniu w godz. od 10.00-14.00 lub 14.00-18.00, a niektóre z aktywności np. wycieczki, spacer organizowane były także w soboty i niedziele. Z proponowanych zajęć terapeutycznych ogółem **rotacyjnie skorzystało 21 osób**. Przy pomocy zatrudnionych animatorów, pracownika PCK oddelegowanego do prowadzenia zajęć oraz wolontariuszy i stażystów ZUW zorganizowano **68** różnorodnych form warsztatów np.: terapii ruchem, tańcem, ćwiczenia zdrowego kręgosłupa, zajęć integracyjnych w formie pogadanek, czytania książek, gier stolikowych, treningów pamięci, warsztatów manualnych, plastycznych, konstrukcyjnych prowadzonych przez seniorów dla seniorów, warsztatów komputerowych, podczas których seniorzy szkolili umiejętność poruszania się w internecie, obsługę komunikatorów, warsztaty muzykologii. Seniorzy słuchali różnych form muzycznych, uczyli się rozmawiać o muzyce i towarzyszących emocjach. W miesiącach marzec – maj oraz październik - grudzień prowadzono zajęcia zdalne, do domów dostarczane były zadania, poprzez komunikator Google meet prowadzono zajęcia on-line, kontaktowano się z seniorami telefonicznie. Prowadzono działania w zakresie **„Senior w necie”** - przeciwdziałając **e-wykluczeniu** osób starszych. Seniorzy nabyli umiejętność posługiwania się internetem w przestrzeni multiglobalnej, np. w zakresie

obsługi komunikatorów (skype, messenger, viber, itp.). W okresie pandemii koronawirusa seniorzy zostali zapoznani z nowymi wytycznymi i zaleceniami GIS.

W okresie maj-wrzesień Placówka świadczyła zajęcia stacjonarne przyjmując seniorów w odpowiednich stałych, zmniejszonych grupach z zachowaniem reżimu sanitarnego (dezynfekcja pomieszczeń, sprzętu i uczestników). Dla uczestników placówki zorganizowano wszelką pomoc psychologiczną i materialną (przygotowano darowizny, paczki świąteczne, paczki żywnościowe, przekazywano na bieżąco seniorom środki ochrony osobistej, takie jak rękawiczki, przyłbice, maseczki i płyny dezynfekujące. Przygotowywano materiały do pracy zdalnej w formie elektronicznej i tradycyjnej, telefonicznie kontaktowano się codziennie z Seniorami i przekazywano bieżące informacje. Okres letni wykorzystano na organizację wspólnych wyjazdów i spacerów. Wybrano się do ogrodów botanicznych w Dobrzycy, zwiedzano Świnoujście i Alhbeck po niemieckiej stronie. Dofinansowanie wycieczek turystyczno-rekreacyjnych, które ze względu na okres pandemii odbywały się zgodnie ze wszystkimi zaleceniami GIS pozwoliły seniorom na wzajemną integrację, poszerzenie horyzontów, obcowanie z kulturą, sztuką, naturą, jak również oderwanie się od codziennej rutyny i nowej frustrującej rzeczywistości.

Seniorzy zostali także przeszkoleni w zakresie opieki nad osobą leżącą oraz wysłuchali pogadanki na temat chorób wieku starszego i sposobami radzenia sobie z niedogodnościami. W tym celu opiekunki osób starszych tzw. siostry PCK przeprowadziły dwa bloki, pokazując jak w sposób fachowy można ulżyć sobie i choremu. Okres od października do grudnia to ponownie czas zawieszenia działalności. Powrócono do zdalnych kontaktów z seniorami prowadząc rozmowy telefoniczne, pomagając w zakupach, przekazując paczki żywnościowe w okresie przedświątecznym.

**W okresie sprawozdawczym ogółem do Klubu Cafe Senior 2 uczęszczało 21 seniorów,
którzy skorzystali z 68 różnorodnych form terapii zajęciowej.
Całkowity koszt zadania w 2020 r. wyniósł 44 884,00PLN.**

- **Środowiskowy Dom Samopomocy PCK typu AC w Stargardzie** dla dorosłych osób przewlekle psychicznie chorych oraz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych w 2020 r. kontynuował swoją działalność, gdyż jest przedsięwzięciem długofalowym z możliwością rozszerzenia zakresu świadczonych usług, bo skala problemu ma tendencje rosnące. **Całkowity koszt zadania w 2020 r. wyniósł 688 989,47 PLN.** Ważnymi podmiotami współpracującym z ŚDS jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (pracownicy ŚDS są w stałym kontakcie z pracownikiem socjalnym, z którymi w czasie pandemii utrzymywany jest kontakt telefoniczny), Urząd Miasta, Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki. Z tymi instytucjami na bieżąco prowadzona jest współpraca, której efektem jest rozwijanie i polepszanie świadczonych usług w ŚDS. Ponadto w razie potrzeby kadra pomaga w załatwieniu spraw urzędowych zainteresowanym uczestnikom w takich miejscach jak ZUS, Przychodnia, Radca Prawny, STBS, PUP itp. – w okresie pandemii pomoc w umówieniu się na wizytę, wypełnianie dokumentów on-line, pomoc w kontakcie telefonicznym z instytucją. W 2020 roku opieką i wsparciem w ŚDS objęto 23 uczestników. Środowiskowy Dom Samopomocy dla dorosłych osób przewlekle psychicznie chorych oraz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych w Stargardzie w roku 2020 r. pracował przez 5 dni w tygodniu, tj. od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰. Z wyjątkiem dnia, w których placówka była zamknięta zgodnie z przepisami tj. (12.06.2020 r., 27.07.-07.08.2020 r., 21-24.12.2020 r.) Zajęcia prowadzone były zgodnie z przyjętym Programem działalności ŚDS oraz Planem pracy na rok 2020 oraz zgodnie ze zmianami wprowadzonymi przez wewnętrzne procedury bezpieczeństwa w czasie Pandemii COVID – 19. Dzięki uczęszczaniu na zajęcia podopieczni przede wszystkim utrwalali posiadane już umiejętności niezbędne do zdrowego funkcjonowania w społeczeństwie. Nie można pominąć faktu, że ograniczenie możliwości spotkań, wspólnych wyjść, integracji z innymi placówkami, wolontariuszami czy dziećmi, negatywnie wpłynęło na postępy uczestników. U wielu podopiecznych izolacja stanowi powrót do nawyków z przed rozpoczęcia aktywnego udziału w zajęciach w ŚDS. W miarę możliwości i posiadanych narzędzi, kadra wspierała telefonicznie podopiecznych, namawiała do codziennych aktywności fizycznych i umysłowych, kontrolowała stan zdrowia i stopień czystości osobistej. Podopiecznych objęto wsparciem w zakresie dostępu do służby zdrowia. Przy pomocy zespołu wspierająco – aktywizującego podopieczni w większym zakresie zaczęli korzystać z porady lekarzy rodzinnych i specjalistów oraz badań specjalistycznych, a także zmobilizowano ich do korzystania z wizyt u lekarzy specjalistów przyjmujących poza miastem zamieszkania (umawiane

były wizyty do lekarzy, pilnowane terminy tych wizyt i badań, pomoc podczas konsultacji telefonicznych lub w trakcie pozyskiwania kodu recepty). Współpraca z lokalnymi instytucjami poprawia wizerunek osoby chorej w oczach społeczności lokalnej i niej samej. Osoby na co dzień nie mające kontaktu z osobami zmagającymi się z takimi problemami mogą poznać i zrozumieć osobę chorą, a osoba chora może poprawić swoją samoocenę będąc akceptowaną przez społeczność lokalną. Ponadto osoba chora nie ma tak dużego lęku przed wizytą w instytucji/ lokalu gdy wcześniej poznała to miejsce jako przyjaźnie nastawione. Nasze działania zbliżają uczestników do samodzielnego życia, jednak wiele działań nadal sprawia im trudność, co wynika z potrzeby posiadania przez uczestników specjalistycznej wiedzy, której przyswojenie jest długim procesem. Dlatego wielu podopiecznych wymaga długotrwałego wsparcia w załatwianiu spraw urzędowych/medycznych itp. Efekty zrealizowanych celów są widoczne u niektórych podopiecznych, wymagają oni z roku na rok mniejszego zaangażowania terapeutów w wykonywaniu podstawowych czynności, utrwalają nabywane umiejętności, uczą się nowych. Niestety ze względu na wiek i rodzaj schorzeń uczestników terapia wielu z nich ukierunkowana jest na podtrzymanie posiadanych już przez nich umiejętności tj. gotowania, zachowania higieny, sprawności fizycznej i psychicznej, podstawowej obsługi sprzętu AGD, RTV, sprzętu komputerowego, organizacji czasu wolnego, załatwianiu spraw urzędowych i zdrowotnych. Efektywność prowadzonych zajęć jest trudna do zmierzenia, każdy z uczestników jest inny. Przy dużym zróżnicowaniu zaburzeń, wieku i indywidualnych możliwości człowieka trudno jednoznacznie określić ich postępy w realizacji planów. Ponadto podczas prowadzenia zajęć w sposób zdalny (telefonicznie, SMS, e-mail, przekazywanie pakietów) kadra nie ma możliwości bezpośredniego nadzoru nad wykonywanymi działaniami, jednak w miarę możliwości utrzymywała nadzór nad uczestnikami i ich rytmem dnia (w szczególności nad osobami samotnymi). Dodatkowo w trakcie funkcjonowania ŚDS uczestnicy placówki znajdujący się w trudnej sytuacji materialno - życiowej otrzymali wsparcie rzeczowe dzięki współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża z innymi firmami. W ciągu roku uczestnicy wymagający wsparcia otrzymali paczki:

1. z produktami higienicznymi dzięki wsparciu firmy Procter&Gamble;
2. z produktami spożywczymi dzięki wsparciu firmy CircleK;
3. z produktami higienicznymi wsparcie firmy Gillette.
4. z produktami spożywczymi, z których bez wysiłku można przygotować świąteczną kolację - sfinansowane przez firmę AMAZON.

W okresie sprawozdawczym ogółem do Środowiskowego Domu Samopomocy PCK typu AC w Stargardzie uczęszczało 23 seniorów, którzy skorzystali ze 148 posiłków o wartości 9 943,29 PLN. Całkowity koszt zadania w 2020 r. wyniósł 688 989,47 PLN

- **Dzienny Dom „Senior +” w Stargardzie** finansowany jest ze środków Gminy- Miasta Stargard, Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie oraz z budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 Edycja 2020 - Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” Moduł II.

Całkowity koszt zadania wyniósł 200 000,00 PLN.

Nabór uczestników do placówki odbywał się w sposób ciągły. Poprzez osobisty kontakt z pracownikiem socjalnym, oddelegowanym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stargardzie, rekrutowano osoby starsze. Rekrutacja poprzedzona była zawsze okresem próbnym, po którym wspólnie ustalano czy wydanie decyzji kierującej jest zasadne, czy senior spełnia warunki określone w Regulaminie placówki oraz czy sam uczestnik czuje się w placówce komfortowo. Pomoc skierowana jest do osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+. Placówka czynna jest od godz. 7:30 do 15:30 przez 5 dni w tygodniu i zapewnia uczestnikom jeden ciepły posiłek oraz dostęp do bufetu kawowego (kawa, herbata, słodczyce, przekąski). Podopieczni przygotowują domowe wypieki, przyjmują gości, współorganizują spotkania okolicznościowe i obchodzą urodziny. Seniorzy w ramach zajęć uczestniczą w aktywizacji i integracji, mają możliwość uczestniczenia w wyjazdach i imprezach współorganizowanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy typu AC w Stargardzie. Na dzień 31 grudnia 2020 r. do placówki uczęszczało 20 seniorów. **Łącznie w całym roku z usług placówki skorzystało 22 seniorów.** Wygaszono 1 decyzję z powodu pogarszającego się stanu zdrowia uczestnika i 1 decyzję z powodu zmiany miejsca zamieszkania seniora. Uczestnicy otrzymują w placówce pomoc socjalną np. pomoc związaną z zaistniałą sytuacją materialną i rodzinną uczestników, w tym załatwianie porad prawnych, pomoc w sprawach sądowych, komorniczych, wnioskowanie o zasiłki

itp. W placówce są świadczone usługi zdrowotne, w ramach których prowadzony jest codzienny pomiar ciśnienia, temperatury, cykliczny pomiar wagi ciała, kontrola przy przyjmowaniu leków przygotowanych przez rodziny oraz ustalanie regularnych wizyt u lekarzy rodzinnych oraz lekarzy specjalistów. Kolejną usługą jest zapewnienie seniorom transportu do placówki i z powrotem, który zapewnia Urząd Miejski w Stargardzie we współpracy z Miejskim Przedsiębiorstwem Komunikacji w Stargardzie. Uczestnicy korzystają także z zajęć edukacyjnych prowadzonych przez przewodnika stargardzkiego oraz cyklicznie biorą udział w projektach zorganizowanych przez placówki oświatowe, z którymi współpracujemy. Seniorzy otrzymują również wsparcie rzeczowe. Uczestnicy korzystają z magazynu odzieżowego, otrzymują ubrania, oraz pościel.

W okresie pandemii nieocenioną pomocą dla seniorów było otrzymanie darów, które przekazały Polskiemu Czerwonemu Krzyżowi firmy: P&G, Amazon, Budimex, Circle K oraz wiele innych podmiotów, które w tym trudnym okresie objęły wsparciem podopiecznych PCK. Przekazane darowizny umożliwiły przygotowanie dla seniorów paczek żywnościowych oraz higienicznych w okresie świąt wielkanocnych oraz bożonarodzeniowych, a także ich dystrybucję prosto do domu seniora. W czasie zawieszenia działalności placówki realizowano zajęcia w formie zdalnej, uwzględniając wytyczne MRiPS, Wojewody Zachodniopomorskiego oraz GIS tj. przesyłano materiały z zadaniami w wersji elektronicznej o różnych poziomach trudności, przekazywano materiały do prac manualnych rodzinom seniorów, którzy wykonywali zadania w domu, a także zapewniono ciepły posiłek wydawany seniorom poprzez ich rodziny lub wolontariusza w pojemnikach jednorazowych w ramach świadczonego przez placówkę żywienia zbiorowego zamkniętego. Część seniorów w naszej placówce to osoby starsze z niepełnosprawnościami mieszkające samotnie. Otrzymana pomoc była dla nich nieocenionym darem. Codziennie prowadzono rozmowy telefoniczne z osobami starszymi, podczas których animatorzy świadczyli wsparcie, porady i pomoc w zgłaszanych przez seniora trudnościach. Podczas rozmów omawiano także wykonywane prace w domu, aby motywować seniorów do utrzymania aktywności zarówno psychicznej jak i fizycznej. Zakres usług dostosowywany był do potrzeb, które zgłaszali nam seniorzy oraz ich rodziny. W placówce opracowano oraz wdrożono procedury dotyczące bezpieczeństwa i higieny w czasie pandemii COVID-19, które zostały pozytywnie zaopiniowane przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Stargardzie. Seniorzy w ramach prowadzonych zajęć SPA (poza okresem zawieszenia działalności) mieli możliwość wziąć udział w zajęciach fryzjerskich realizowanych przez praktykantki salonu fryzjerskiego. W okresie letnim, gdy była możliwa działalność placówki, prowadzono zajęcia na świeżym powietrzu. Seniorzy relaksowali się w ogrodzie PCK spędzając czas na leżakach i biesiadowaniu oraz wspólnie grillowano. Wyjazdy i wyjścia organizowane były dla osób chętnych, którym stan zdrowia pozwala na podjęcie takiej aktywności. Ponadto czerpano inspiracje z takich instytucji jak Koło Gospodyń Wiejskich, Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Centrum Otwarte Drzwi. Dzięki współpracy z wymienionymi instytucjami seniorzy mieli możliwość skorzystania z atrakcyjnych zajęć aktywizujących, w tym także zajęć promujących wolontariat międzypokoleniowy. Codziennie w placówce realizowane były zajęcia ruchowe. Każdego dnia prowadzono także terapię zajęciową oferującą naprzemiennie zajęcia manualne, komputerowe, kulinarne, zajęcia SPA oraz zajęcia klubowe. Pracę placówki wspomagają praktykanci z lokalnych szkół, najczęściej kształcący się w zawodzie instruktora terapii zajęciowej oraz opiekuna medycznego, a także praktykanci fryzjerstwa, którzy zapewniają seniorom Dzień Spa. Placówka prowadziła edukację prozdrowotną, w ramach której organizowane były spotkania z pielęgniarką m.in. na temat zdrowia psychicznego oraz przeciwdziałania chorobom układu krążenia i oddechowego. W ramach edukacji odbywały się spotkania z podologiem oraz przedstawicielem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej na temat diety seniora oraz cukrzycy osób starszych.

W okresie sprawozdawczym ogółem do Dziennego Domu „Senior +” w Stargardzie uczęszczało 22 seniorów, którzy skorzystali z 253 posiłków o wartości 7 064,19 PLN.

Całkowity koszt zadania w 2020 r. wyniósł 200 000,00 PLN.

- **Placówka Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” przy ZOO PCK w Szczecinie w 2020 r.** kontynuowała działania dzięki realizacji zadania publicznego pt. „Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego” finansowanego przez Gminę Miasto Szczecin. Zadanie publiczne było kierowane do **30 podopiecznych** w wieku od 3,5 do 15 roku życia oraz ich rodzin. Całkowity koszt zadania publicznego

wynosił łącznie **102 150,00 PLN**, natomiast kwota dotacji otrzymana z Urzędu Miasta to **64 350,00 PLN**. Realizacja zadania obejmowała między innymi wspieranie rodziny w sprawowaniu jej podstawowych funkcji, współpracę ze szkołą, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie i innymi instytucjami w rozwiązywaniu problemów wychowawczych. Zapewniała pomoc rodzinom i dzieciom sprawiającym problemy wychowawcze, zagrożonym demoralizacją, przestępczością i uzależnieniami. Prowadzone były zajęcia z zakresu psychoedukacji, zajęcia korekcyjne i kompensacyjne. Zapewnialiśmy pomoc w nauce, pomoc socjalną, dożywanie oraz organizację czasu wolnego, a także rozwój zainteresowań, organizację zabaw i zajęć sportowych. W 2020 roku podczas realizacji zadania wprowadzono obostrzenia sanitarne z powodu wystąpienia pandemii Covid -19, nastąpiło zawieszenie funkcjonowania Placówki Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka”. Kadra placówki wdrożyła rekomendacje zamieszczone na stronie internetowej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w oparciu o wytyczne GIS i opracowała wewnętrzne procedury bezpieczeństwa w warunkach pandemii Covid-19 regulujące zasady organizacji i funkcjonowania placówki „Wesoła Chatka”. W zależności od potrzeb dzieci w okresie pandemii realizowano pracę w trybie zdalnym, on-line, e-mailami oraz telefonicznie, bądź osobiście z zachowaniem i zastosowaniem wszystkich środków bezpieczeństwa. W związku z sytuacją epidemiologiczną i decyzją Wojewody Zachodniopomorskiego zawieszono w okresie marzec – maj i październik – grudzień 2020 r. działalność opiekuńczej Placówki Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka”. Placówka do odwołania mogła realizować swoje zadania wyłącznie z wykorzystaniem metod i technik porozumiewania się na odległość. W czasie zawieszenia działalności przekazywano paczki żywnościowe zgodnie z zachowaniem szczególnych środków ochrony osobistej oraz z zachowaniem dystansu. W okresach świątecznych podopieczni i ich opiekunowie odbierali paczki umówieni na konkretną godzinę, aby jeszcze bardziej zminimalizować ryzyko zakażenia. Oprócz w/w pomocy podopieczni placówki oraz ich rodziny otrzymali także produkty higieniczne. W okresie od 01.07.2020 r. do 31.08.2020 r. Placówka Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” realizowała projekt finansowany przez Radę Pań PCK dot. wypoczynku letniego dla dzieci pochodzących z biednych, niewydolnych wychowawczo rodzin pt. „Dajmy wakacje ubogim dzieciom”. Kwota dofinansowania wynosiła **3 000,00 PLN** i wpłynęła na uatrakcyjnienie czasu wolnego podopiecznych podczas wakacji, co było niezmiernie ważnym przedsięwzięciem z uwagi na izolację społeczną, która dotknęła również dzieci. W okresie od 10.08.2020r. do 28.08.2020r. realizowane było zadanie publiczne pt. „Organizacja bezpiecznego i aktywnego czasu wolnego w miejscu zamieszkania dzieci oraz młodzieży objętych opieką i wychowaniem w placówkach wsparcia dziennego Szczecina w rozumieniu ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej oraz ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, prowadzonych na zlecenie Gminy Miasta Szczecin przez podmioty niepubliczne, w celu wzbogacenia oferty spędzania czasu wolnego podczas wakacji” finansowanego przez Gminę Miasto Szczecin. Głównym celem projektu było podjęcie działań zmierzających do ograniczenia występowania zachowań agresywnych i przemocy oraz promocja kulturalnego zachowania się w codziennych sytuacjach, a także kształtowanie postawy sprzeciwu wobec braku kultury i agresji. Całkowity koszt zadania publicznego wynosił łącznie **4 800,00 PLN**.

W 2020 roku opieką placówki objęto 49 podopiecznych, którzy otrzymali 456 posiłków o wartości 3 916,56 PLN. Koszt całorocznej działalności placówki w 2020 r. wyniósł 110 190,24 PLN. Ponadto podopieczni otrzymali 134 paczek żywnościowych.

Reasumując w 2020 roku w ramach prowadzonych przez ZOO PCK w Szczecinie placówek o profilu opiekuńczo – wspierającym działalność swoją kontynuowało 7 placówek, z usług których skorzystało łącznie 412 osób, w tym 134 osób starszych 60+, 23 osoby przewlekle psychicznie chore oraz osoby wykazujące inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych, 205 osób ubogich/bezdomnych korzystających z łaźni i 165 osób z magazynu odzieżowego oraz 49 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, zagrożonych wykluczeniem społecznym.

W ramach prowadzonych działań przez ww. placówki PCK wydano 1 110 posiłków dla 186 osób na kwotę 63 474,04 PLN pozyskanych z dotacji.

W 2020 roku kontynuowano Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 Podprogram 2019. Według założeń Program miał zostać zrealizowany w okresie styczeń – lipiec 2020 r.

W 2020 roku Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie za pośrednictwem **Oddziału Rejonowego PCK w Kołobrzegu i Koszalinie** kontynuował POPŻ Podprogram 2019, zgodnie z Umową zawartą pomiędzy ZG PCK w Warszawie a Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa. Adresatami programu są bezdomni, niepełnosprawni, migranci, pozostałe osoby najuboższe, spełniające kryteria kwalifikowalności według wytycznych programu. OR PCK w Kołobrzegu i Koszalinie oprócz pomocy żywnościowej prowadził działania towarzyszące w formie warsztatów kulinarnych, dietetycznych oraz programów edukacyjnych tj. 112 działań dla 1660 osób.

Oddział Rejonowy PCK w Kołobrzegu realizując POPŻ Podprogram 2019 przyjął 47,0508 ton żywności o wartości 21 0820,94 PLN i przekazał 6 031 paczek żywnościowych dla 1 220 beneficjentów programu. Natomiast Oddział Rejonowy PCK w Koszalinie realizując POPŻ Podprogram 2019 przyjął 667,1176 ton żywności o wartości 3 027 988,76 PLN i przekazał 60 025 paczek żywnościowych dla 8 575 beneficjentów programu.

Realizacja zadania była utrudniona ze względu na obostrzenia sanitarne związane z pandemią. W dniach 17 i 23 marca 2020 roku zostały wprowadzone przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej jako Instytucji Zarządzającej PO PŻ zmiany do Wytycznych Instytucji Zarządzającej dla Instytucji Pośredniczącej i beneficjentów dotyczące realizacji zadania w okresie pandemii. Część beneficjentów zadania była objęta kwarantannami, izolacją i odbiór paczek żywnościowych odbywał się za pośrednictwem służb mundurowych. Ze względu na te wyjątkowo trudne warunki realizacji zadania program został wydłużony do końca września 2020 r.

Łącznie Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w ramach obsługi POPŻ Podprogram 2019 przyjął 714,1684 ton żywności o wartości 3 238 809,70 PLN i przekazał 66 056 paczek żywnościowych dla 9 795 beneficjentów programu.

Ponadto ZOO PCK w Szczecinie w 2020 roku otrzymał darowizny w postaci środków ochrony, maseczek i rękawiczek jednorazowych, płynu dezynfekcyjnego i itp., które zostały przekazane od szczecińskich instytucji i prywatnych darczyńców:

- Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego;
- Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego;
- Urzędu Miejskiego w Szczecinie;
- Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Szczecinie.
- Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego w Szczecinie.

Środki ochrony zostały przekazane pracownikom i naszym placówkom ZOO PCK w Szczecinie oraz osobom wymagającym wsparcia lub instytucjom jak: hospicjum, szpitale (Szpital przy Unii Lubelskiej w Szczecinie).

Zarząd Główny PCK przekazał darowizny z następujących firm:

- CircleK/ – paczki żywnościowe, bony paliwowe;
- firma WEDEL - słodycze;
- firma P&G - środki higieniczne, artykuły chemiczne, pieluchy dla dzieci, środki ochrony osobistej,
- firma BUDIMEX – paczki żywności;
- #Akcja Donacja#- darowizna w formie podpasek dla dziewcząt;
- AVIVA/AMAZON – środki ochrony osobistej- maseczki jednorazowego użytku, płyn do dezynfekcji rąk – 5l, rękawiczki jednorazowego użytku;
- Renault Polska Sp. z o.o. – użyczono do dyspozycji ZOO PCK dwa samochody: Renault Kangoo i Kangoo Express.

Z przekazanych w/w darowizn otrzymanych z Zarządu Głównego PCK na terenie województwa zachodniopomorskiego łącznie przekazano **1 004 paczki żywnościowe** dla osób wymagających wsparcia.

W okresie sprawozdawczym przyjęto 31 transportów z darowiznami jak wyżej, o łącznej wadze 13296,9 kg, które następnie były dystrybuowane za pośrednictwem OR PCK/ Delegatur PCK z terenu woj. Zachodniopomorskiego. Powyższe nie byłoby możliwe dzięki wolontariuszom i członkom PCK. Dużą pomoc i wsparcie okazało Wojsko Polskie – 14 Zachodniopomorska Brygada Obrony Terytorialnej w Szczecinie oraz 5 Mazowiecka BOT w Ciechanowie.

3. Promowanie zasad zdrowego stylu życia, rozwijanie honorowego krwiodawstwa.

Promowanie zasad zdrowego stylu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych w społeczeństwie to jedna z ważniejszych dziedzin działalności statutowej PCK. Programy z tego zakresu są realizowane przede wszystkim w środowisku dziecięco – młodzieżowym.

W 2020 roku z powodu pandemii koronawirusa nie odbyła się Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK na szczeblu okręgowym i krajowym.

Działania kończące się na licznych konkursach, pogadankach, prelekcjach, prezentacjach, projekcjach filmowych w 2020 roku były prawie nie zauważalne. Zorganizowane konkursy z promocji zdrowia najlepiej odzwierciedla tabela.

Akcje oświatowo - zdrowotne zorganizowane na terenie okręgu

Rodzaj akcji	Szkoły podstawowe		Szkoły ponadgimnazjalne/średnie		Szkoły razem		Osoby dorosłe	
	liczba akcji	liczba uczestników	liczba akcji	liczba uczestników	liczba akcji	liczba uczestników	liczba akcji	liczba uczestników
konkursy	2	34	2	26	4	60	-	-
szkolenia p. p.	0	0	4	50	4	50	10	129
pogadanki, prelekcje p. p.	1	70	38	660	39	730	11	181
Inne, jakie? Prelekcje HDK Dębno	0	0	8	455	1	455	0	0

Dane ze sprawozdania statystycznego Org. 1 za 2020 r.: **Główna tematyka w/w akcji** (np. profilaktyka uzależnień, higiena, itp.) z wyłączeniem HIV/AIDS **Promocja honorowego krwiodawstwa. Kształtowanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy. Szerzenie idei czerwonokrzyskich.**

Rozpoczęta w listopadzie 2019 na szczeblu szkolnym **XXVIII Ogólnopolska Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK**, w której udział wzięło **384 uczniów z 38 szkół**, w grudniu 2019 zakończona na etapie rejonowym. W 2020 roku ze względu na występującą pandemię COVID-19 i obostrzenia sanitarne nie odbył się etap okręgowy. Na terenie województwa zachodniopomorskiego podczas etapu rejonowego **w olimpiadzie udział wzięło 59 uczniów z 37 szkół.**

Programy z zakresu promocji zdrowia i zdrowego stylu życia były realizowane w trakcie letniego wycieczki dzieci. W 2020 roku przeprowadzono 1 półkolonię dla **16 uczestników** Placówki Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” w Szczecinie, w trakcie której odbywały się między innymi profilaktyczne zajęcia psychoedukacyjne.

W Kołobrzegu natomiast w dniu 1 grudnia 2020 roku, w przypadającym Światowym Dniu HIV/AIDS została zorganizowana Rejonowa Olimpiada Wiedzy o HIV i AIDS, w której udział wzięło 29 uczniów ze szkół podstawowych i średnich.

2020 rok nie był dobrym rokiem do organizowania akcji ze względu na pandemię spowodowaną wirusem SARS CoV-2. Wielu partnerów PCK nie mogło przyłączyć się do naszych akcji z ww. przyczyny. Udało się jednakże przeprowadzić, w ramach realizacji zadania publicznego, plenerową akcję w zakresie promocji zdrowia skierowaną do lokalnego społeczeństwa oraz młodzieży szkolnej pn. **„Profilaktyka i promocja zdrowego stylu życia adresowana do mieszkańców Szczecina”** w dniu 19 września 2020 r., którą odwiedziło około 120 osób. Rozdysponowano w trakcie festynu materiały informacyjno-edukacyjne m.in. zasady zdrowego stylu życia, jak udzielać pierwszej pomocy, informacja dla honorowych dawców krwi dotycząca regulacji w tym zakresie oraz przywilejów, które przysługują tej grupie osób, jak chronić się przed koronawirusem, jak dbać o zdrowie psychofizyczne. Propagowano i upowszechniano wśród dorosłych, młodzieży, dzieci postawy i zachowania prozdrowotne, w tym jak chronić zdrowie psychiczne, popularyzowano ideę honorowego oddawania krwi oraz dostarczono teoretycznej wiedzy z zakresu roli organizacji pozarządowych na przykładzie Polskiego Czerwonego Krzyża w budowaniu służby zdrowia, a także pomocy społecznej oraz roli uzupełniającej systemu pracy społecznej i służby zdrowia- czyli bieżących działalności ngo. Specjalista-dietetyk informował odwiedzających stoiska PCK o:

- zrównoważonej diecie,
- diecie w chorobach,
- zdrowym stylu życia i jego czynnikach,
- profilaktyce zdrowotnej,
- aktywności fizycznej,
- podziale zachowań zdrowotnych (związanych ze zdrowiem fizycznym, psychospołecznym, zachowaniami profilaktycznymi oraz zachowaniami ryzykownymi).

Odwiedzający mogli bezpłatnie przebadac słuch w słuchobusie - testy audiometrii wraz z informacją w zakresie profilaktyki narządu słuchu. Nawiązano także współpracę z Sekcją Sportową „PUENTA” Szczecin. Sekcja ta powstała przy Stowarzyszeniu Uniwersytet Trzeciego Wieku. Współuczestniczyła i wzbogaciła ona naszą akcję poprzez organizację turnieju gry w bule "Otwarte Mistrzostwa Szczecina" rozgrywanego pod auspicjami Polskiej Federacji Petanque. Gra w bule to dyscyplina sportowa, którą uprawiają dzieci i dorośli, osoby zdrowe, jak również osoby na wózkach inwalidzkich czy też z innymi dysfunkcjami fizycznymi, turniej gry w bule doskonale wpisał się więc w temat imprezy promującej zdrowy tryb życia i popularyzującą aktywność fizyczną jako jeden ze sposobów na utrzymanie zdrowia.

Zostało ustawiano także narzędzie multimedialne, samoobsługowe, gdzie wgrane były następujące prezentacje ukazujące:

- wystawę pt. „HISTORIA ZNANA I NIEZAPOMNIANA NA PRZESTRZENI 100 LAT”, która uzupełniła wiedzę historyczną o roli Polskiego Czerwonego Krzyża w oddziaływaniu i świadczeniu szeroko rozumianej pomocy dla polskiego społeczeństwa,
- 10 zasad zdrowego stylu życia,
- żywienie: fakty i mity,
- zasady w czasie pandemii koronawirusa SARS- COVID-19,
- programy i akcje przeprowadzone przez ZOO PCK w Szczecinie w roku 2019 .

W trakcie festynu przeprowadzono także pomiar ciśnienia krwi i tętna. Chętni brali udział w konkursie prawda/fałsz na temat krwiodawstwa i zdrowego stylu życia. Wolontariusze PCK zachęcali do pracy społecznej oraz promowali alternatywne metody spędzania czasu wolnego- przy akcji pracowało 23 wolontariuszy. Wolontariuszki i wolontariusze/ członkinie i członkowie szkolnych kół PCK (SK PCK przy SP nr 8 w Szczecinie i SK PCK przy SP nr 48 w Szczecinie) zachęcali do wstąpienia w szeregi PCK i pracy w szkolnych kołach, a rozdając materiały informacyjne, zapraszali do odwiedzenia stoiska PCK.

Jednocześnie trwały pokazy reanimacji przy pomocy urządzenia AED (pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Szczecinie) oraz metodą tradycyjną (członkowie Klubu HDK PCK przy Areszcie Śledczym w Szczecinie). Odwiedzający mieli możliwość założenia narkogogli i alkogogli, które działają na system nerwowy tak jak po zażyciu narkotyków czy wypiciu alkoholu, co mogło zobrazować,

szczególnie młodzieży, jak niebezpieczne są zażywanie narkotyków czy picie alkoholu i jak destrukcyjnie wpływają na organizm człowieka.

Na stanowisku promującym honorowe krwiodawstwo (członek PCK niezrzeszony), zaprezentowano dorobek działalności w tym zakresie- medale, odznaczenia i inne gadżety związane z ruchem krwiodawstwa.

Niestety nie mogły się odbyć zaplanowane spotkania w szkołach oraz akcje, ale nasi członkowie SK PCK brali aktywnie udział w konkursach, pogadankach, warsztatach on-line. Do najciekawszych należy zaliczyć:

- ✚ Członkinie SK PCK przy SP nr 8 w Szczecinie uczestniczyły w warsztatach on-line organizowanych przez ZG PCK w ramach Ogólnopolskiego Spotkania Młodzieży PCK pn. „**Wyzwania młodzieży PCK dawniej i dziś**”.
- ✚ Członkowie SK PCK są także członkami Szkolnego Koła Morsów przy ww. szkole, pod patronatem ZOO PCK, gdzie promują morsowanie jako czynnik pozytywnie wpływający na stan zdrowia i samopoczucie, a w szczególności na wzmocnienie układu odpornościowego, wzmocnienie pracy układu sercowo-naczyniowego, przyspieszenie regeneracji organizmu, zwiększenie ruchomości stawów, wzrost endorfin, redukcji stresu i dolegliwości bólowych.
- ✚ Uczniowie, a w tym i członkowie SK PCK przy SP nr 5 w Szczecinie, włączyli się w organizowaną przez Radę Osiedla Śródmieście –Zachód akcję zbiórki żywności i do uroczystego otwarcia jadalni przy ul. Łokietka 22 w Szczecinie.
- ✚ Uczniowie z klas 1-8, z inicjatywy SK PCK, brali udział w akcji „Wrzesień miesiącem dla klimatu” - były to prelekcje i lekcje pt. „Ziemia moja planeta” orz gazetka tematyczna.
- ✚ W miesiącu lutym 2020 r. zainstalowano wystawę historyczną promującą historię i działalność PCK w Publicznej Szkole Podstawowej Specjalnej nr 67 w Szczecinie i razem ze SK PCK przy ww. szkole przeprowadzono „Tydzień Profilaktyki”, gdzie odbyły się pogadanki nt. bezpieczeństwa na ulicy i w szkole, które poprowadzili policjanci. Specjaliści z MONAR-u opowiadali o profilaktyce narkotykowej i środków psychoaktywnych, założyciele jadalni zachęcali do dzielenia się pożywieniem, SANEPID udostępnił młodzieży algogogle i narkogogle, wizualizując w ten sposób wpływ tych substancji na układ nerwowy człowieka. Odbyły się także pokazy pierwszej pomocy wraz z nauką resuscytacji na fantomach (prezentacje poprowadził członek/ratownik ZOO PCK w Szczecinie) oraz został przeprowadzony instruktaż mycia zębów pod hasłem: „Uśmiechnij się z PCK”.
- ✚ W ramach kampanii „**Wrzesień miesiącem dla klimatu**” miały miejsce prelekcje tematyczne wraz z biegami przełajowymi. W miesiącu grudniu opiekunowi SK PCK udało się przeprowadzić zajęcia on-line nt. **profilaktyki HIV/AIDS**, a w ramach „**Światowego Dnia Walki z Głodem**” zebrać artykuły spożywcze do paczek dla najbardziej potrzebujących.
- ✚ W ramach „**Światowego Dnia Walki z Głodem**” uczniowie SK PCK przy SP nr 65 w Szczecinie zbierali artykuły spożywcze do paczek. Ogłoszony był także konkurs pt. „**Wiem co jem**”. Zrealizowane zostały pogadanki prowadzone przez specjalistów nt. szkodliwości palenia oraz konkurs dla klas 7-8 dotyczący **profilaktyki HIV/AIDS**”.
- ✚ Członkowie SK PCK przy SP nr 48 w Szczecinie oraz uczniowie tej szkoły we wrześniu włączyli się w kampanię „**Wrzesień miesiącem dla klimatu**”, przygotowując gazetkę ścienną. W ramach „**Światowego dnia bez przemocy**” przeprowadzono zajęcia na temat mowy nienawiści, przeciwdziałaniu przemocy i promowaniu zdrowia psychicznego, a w dniu 16.10.2020 r. –w „**Dniu Walki z Głodem**”- członkowie SK PCK częstowali swoich kolegów kanapkami i owocami.
- ✚ Członkowie SK PCK przy SP nr 41 w Szczecinie oraz uczniowie tej szkoły brali udział w **pokazie higieny jamy ustnej**, byli informowani **jak bronić się przed koronawirusem** oraz został przeprowadzony konkurs ph. „**Nowalijki na naszym stole**”. Mieli oni możliwość uczestniczenia w **warsztatach psychoedukacyjnych**, które uczyły umiejętności sięgania po wsparcie psychologa.
- ✚ Na podstawie materiałów udostępnionych przez pracownika PCK/opiekuna szkolnych kół PCK przy ZOO PCK, opiekun SK PCK przy SP nr 74 w Szczecinie zrealizował prelekcje nt. **profilaktyki zdrowia psychicznego i zachowań agresywnych**.
- ✚ Członkowie SK PCK przy Placówce Edukacyjno-Terapeutycznej w Bobrowie obchodzili „**Światowy Dzień Uśmiechu**” i dzielili się nim z innymi. Zaprojektowali również gazetkę na „**Światowy Dzień Wali**”

z **Głodem**". W miesiącu grudniu przeprowadzono w starszych klasach konkurs nt. **profilaktyki HIV/AIDS** wraz z gazetką i pogadankami.

- ✚ W ramach promocji zdrowego stylu życia i honorowego krwiodawstwa 10 członków SK PCK Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Dębnie, którzy jednocześnie są także honorowymi dawcami krwi oraz uczniowie tej szkoły przyjeżdżają do RCKiK w Szczecinie oddawać krew. Przed akcjami poboru krwi organizowane są pogadanki z kandydatami na dawców krwi, którzy informowani są o warunkach, jakie musi spełnić osoba, aby oddać krew oraz o uprawnieniach honorowych dawców krwi. Podczas pogadank i wyjazdowych akcji oraz w środowisku lokalnym rozdawane są materiały promujące honorowe krwiodawstwo i zdrowy styl życia.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie w 2020 roku koordynował następujące programy edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży:

- **VIII edycja „Dziel się Uśmiechem** – dawniej „Chrońmy dziecięce uśmiechy”, którym łącznie objęto **5 580 dzieci z 20 placówek**, tj.: w klasach I – III program zrealizowano ph.: „Ja i moje zęby” dla 3 580 uczniów oraz w klasach IV – VI ph.: „Ja i mój uśmiech” dla 2 000 uczniów. Do programu przystąpiły OR PCK w Kołobrzegu, Koszalinie i Stargardzie oraz ZOO PCK w Szczecinie.
- **II edycja „Drogowe ABC”** - realizowany w Drawsku Pomorskim, Kołobrzegu, Koszalinie, Stargardzie i Szczecinie w **21 placówkach**, którym łącznie objęto **2 077 dzieci**, tj. 3 – 4 latki - 969 i 5 – 6 latki – 1 108 dzieci.
- **„Akcja Donacja”** - luty – lipiec 2020 r. - wsparcie w artykuły higieniczne w postaci podpasek dziewcząt w okresie dojrzewania, pochodzących z potrzebujących rodzin, w wieku 12-18 lat, uczęszczających do szkół podstawowych, szkół średnich. Wsparcia udzielono dla **1 393** dziewcząt, na kwotę **42 848,68 PLN**.

Bardzo ważnym elementem edukacji z zakresu promocji zdrowia są działania ukierunkowane **na upowszechnianie honorowego oddawania krwi** z licznymi inicjatywami sportowymi, kulturalnymi, rekreacyjnymi i promocyjnymi - edukacyjnymi.

W 2020 r. pobrano ogółem **20 720,208 litrów** krwi (w 2019 r. – **24 293,340**), w tym 154,600 litry krwi pozyskano od osób, które chorowały na COVID-19 (dane dot. ilości dot. ilości krwi pełnej i ilości innych składników przeliczonych na krew pełną). Krew od tzw. „ozdrowieńców” była szczególnie cenna w tym wyjątkowym roku pandemii. Krew w 2020 roku oddawało 23 643 dawców krwi, o 2 917 osób mniej aniżeli w 2019 roku.

Zadaniem Polskiego Czerwonego Krzyża w zakresie popularyzacji honorowego krwiodawstwa jest zachęcenie jak największej liczby zdrowych osób do bezinteresownego honorowego oddawania krwi. Zadanie to między innymi realizowane jest za pośrednictwem klubów HDK PCK poprzez spotkania z młodzieżą, organizowanie otwartych imprez integrujących środowisko dawców krwi, a także organizowanie otwartych - poza placówkami służby krwi - akcji poboru krwi poprzedzonych pogadankami/ prelekcjami z kandydatami na dawców krwi. W 2020 roku niestety z uwagi na rozpowszechnianie się koronawirusa oraz obostrzenia sanitarne wiele zadań/przedsięwzięć, które były realizowane w latach poprzednich nie mogło się odbyć, jak chociażby pogadanki czy też imprezy integrujące środowisko honorowych dawców krwi, np. Okręgowe Zawody w Wędkarstwie Sławkowym Klubów HDK PCK.

W 2020 roku działały **33 Kluby Honorowych Dawców Krwi PCK**, które zrzeszały **892 członków PCK** i 134 wolontariuszy.

W 2020 roku Klubom HDK PCK udało się przeprowadzić następujące akcje/przedsięwzięcia:

- W dniu 14.03.2020 r. Klub Honorowych Dawców Krwi przy Areszcie Śledczym w Szczecinie zorganizował akcję poboru krwi z okazji „**Święta Służby Więziennej**”, w której uczestniczyły 22 osoby.

- Klub HDK PCK przy Urzędzie Marszałkowskim Województwa Zachodniopomorskiego zorganizował akcję pn. „**Wagary w RCKiK**”, akcję pn. „**Mikołajkowa kropla Krwi**”, włączyli się w „**Noworoczną Akcję Krwiodawstwa**” z Izbą Administracji Skarbowej w Szczecinie oraz zbierali dary dla podopiecznych **Placówki Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka”** w Szczecinie.
- Członkowie Klubu HDK PCK przy Oddziale Prewencji Policji w Szczecinie zorganizowali otwartą **akcję poboru krwi** (8.04.2020 r.), również biorą udział w ciągłej akcji oddawania krwi dla pacjenta onkologicznego. 24.05.2020 r. odbyła się akcja z okazji **30-lecia NSZZ P** oraz **Święta Policji**. Uczestniczyli w kampanii pt: „**Bezpiecznie nad Morzem**” w Świnoujściu. Zaangażowali się w akcję „**ODDAJĄC KREW RATUJESZ ŻYCIE**” (20.08). Uczestniczyli także w akcjach innych Klubów HDK PCK oraz na zaproszenie do udziału w akcjach np. Szkoły Policji w Słupsku, z okazji święta Izby Administracji Skarbowej w Szczecinie, Legion Klub HDK w Szczecinie, pikniku rodzinnym „Kropla krwi z Legionem” oraz organizowanych przez RCKiK w Szczecinie.
- Klub HDK PCK „Granica” przy Straży Granicznej w Szczecinie był organizatorem akcji honorowego oddawania krwi „**Nasza krew – nasza ojczyzna**”, w której wzięło udział 38 osób oraz akcji „**Na Straży Życia**” w ramach ogólnopolskiej akcji służb mundurowych, w której wzięło 56 osób. Zbierali także słodycze dla **podopiecznych Zachodniopomorskiego Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych** w Szczecinie.
- Klub HDK PCK „KRWILIJKI” przy Chorągwi Zachodniopomorskiej ZHP w Szczecinie był organizatorem „**Harcerskiej Kropli Braterstwa**” w dniu 22.02.2020 r., w której uczestniczyły 24 osoby oraz ogólnopolskie akcji „**63 Dni harcerskiej krwi 1.08-2.10.2020 r.**” z 58 uczestnikami.
- Klub HDK PCK przy 5 Pułku Inżynieryjnym w Szczecinie brali udział w **promowaniu krwiodawstwa** (liczba uczestniczących 274 osoby) oraz w „**Święcie Pułku**” z liczbą uczestniczących 700 osób.
- Klub HDK PCK „KROPELKA” przy PGE GiEK S.A. Oddział Elektrowni Dolna Odra w Czarnowie zorganizował **akcję poboru krwi** 26.11.2020 r. z liczbą uczestniczących 43 osoby.
- Klub HDK PCK z Łobza oraz Klub HDK PCK przy 5 Pułku Inżynieryjnym w Szczecinie przeprowadzili **poradki** nt. zdrowego stylu życia i honorowego krwiodawstwa łącznie dla 130 osób.

W ramach działań promocyjnych z zakresu honorowego oddawania krwi na terenie województwa zachodniopomorskiego zorganizowano **41 różnego** rodzaju akcji, imprez itp. połączonych z poborem krwi oraz imprez promocyjnych i edukacyjnych, w tym:

- **XVII edycję Ogólnopolskiego Turnieju Szkół i Uczelni Wyższych „Młoda Krew Ratuje Życie”** w roku szkolnym i akademickim 2019/2020. Pozyskano łącznie 108,097 litrów krwi od 188 uczniów. W okręgu zachodniopomorskim udział w turnieju zadeklarowało 12 szkół ponadgimnazjalnych. Na szczeblu okręgowym I miejsce za najlepszą promocję honorowego krwiodawstwa zajęł Zespół Szkół Łączności w Szczecinie, a II Liceum Ogólnokształcące im. Wł. Broniewskiego w Koszalinie wygrało w kategorii „największa ilość oddanej krwi” z 54,847 l oraz w kategorii aktywność szkoły tj. za ilość krwi w ramach Turnieju w przeliczeniu na jednego pełnoletniego ucznia szkoły (0,315 l);
- **Młodzież z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Dębnie (w tym członkowie SK PCK , którzy są honorowymi dawcami krwi-10 osób)** przyjeżdża do RCKiK w Szczecinie by oddać krew. Ze względu na pandemię w 2020 r. możliwe były 3 wyjazdy: 11.03, 17.09 i 7.12, gdzie zebrano łącznie 13,95 l. krwi oraz 1,8 l. płytek. Młodzież również uczestniczyła w ekipowym poborze krwi organizowanym przez RCKiK w Szczecinie we współpracy z Gminą Dębno 13.05.2020 r. w Dębnie. Przed akcjami poboru krwi organizowane są pogadanki z kandydatami na dawców krwi, gdzie otrzymują informację o warunkach, jakie musi spełnić osoba, aby oddać krew oraz o uprawnieniach honorowych dawców krwi. Podczas pogadanek i wyjazdowych akcji oraz w środowisku lokalnym rozdawane są materiały promujące honorowe krwiodawstwo;
- W dniu **20 listopada 2020 roku w Komendzie Powiatowej PSP w Goleniowie** odbyło się uroczyste spotkanie, podczas którego podsumowano XIV edycję Programu „Strażacy w Honorowym Krwiodawstwie – Ognisty Ratownik – Gorąca Krew” oraz wręczono okolicznościowe puchary i upominki ufundowane przez Polski Czerwony Krzyż oraz Regionalne Centrum Krwiodawstwa

i Krwiolecznictwa w Szczecinie. Dla przypomnienia w województwie zachodniopomorskim do Programu, który trwał od stycznia do grudnia 2019 roku przystąpiło 9 jednostek straży pożarnej - 5 jednostek PSP oraz 4 jednostki OSP. W efekcie realizacji Programu pozyskano łącznie od strażaków oraz osób przez nich zachęconych 373,373 litry krwi;

- W dniu 16.11.2020 roku Oddział Rejonowy PCK w Kołobrzegu zorganizował i przeprowadził Rejonową **Olimpiadę Wiedzy o Honorowym Krwiodawstwie** w dwóch kategoriach szkół – 4 szkoły podstawowe i 5 ponadpodstawowych. W Olimpiadzie o tematyce honorowego krwiodawstwa udział wzięło 18 osób.

W 2020 roku realizując zadanie wynikające z ustawy o publicznej służbie krwi w zakresie Tytułu Honorowego i Odznaki „**Zasłużony Honorowy Dawca Krwi**”, dofinansowywane ze środków Ministra Zdrowia wydano **1627** Odznak Honorowych ZHDK oraz wystawiono **67** duplikatów legitymacji. W ramach zadania kontynuowany był rejestr wydanych legitymacji i duplikatów w formie elektronicznej, a także informacje dot. wydanych legitymacji i dat odbioru wprowadzono do elektronicznej aplikacji. Odznaka wraz z legitymacją „Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi”, wydawana jest na podstawie danych przekazanych przez jednostkę organizacyjną publicznej służby krwi, w której dawca krwi oddał krew lub jej składniki o objętości uprawniającej do nadania tej odznaki. O wydaniu odznaki wraz z legitymacją informowana jest jednostka organizacyjna publicznej służby krwi, która przekazała dane, będące podstawą jej nadania oraz zbiorczo do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Szczecinie.

Okazją do wyrażenia, uznania i podziękowania dla ofiarnych i zaangażowanych honorowych dawców krwi, którzy od wielu lat oddają krew oraz aktywnie działają na rzecz ruchu honorowego krwiodawstwa są organizowane coroczne akademie i uroczyste spotkania w ramach obchodów „Światowego Dnia Krwiodawcy” i „Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK”. W 2020 roku z powodu pandemii ww. uroczystości nie odbyły się w ZOO PCK.

W 2020 roku Komisja ds. Honorowego Krwiodawstwa PCK przy ZOO PCK w Szczecinie zweryfikowała i przekazała do rozpatrzenia wnioski:

- o nadanie Srebrnego Krzyża Zasługi – 1;
- o nadanie Odznaki Honorowej HDK ZdZN – 17;
- o nadanie Odznaki Gryfa Zachodniopomorskiego – 1
- o nadanie Odznak Honorowych PCK – 14
- wyróżnienie „Kryształowe Serce”- 3

4. Upowszechnianie podstawowych zasad i wartości humanitarnych Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca, międzynarodowego prawa humanitarnego konfliktów zbrojnych, kształtowanie postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności. Działalność służąca kształtowaniu postaw humanitarnych, wrażliwości na krzywdę ludzką i poszanowanie ludzkiej godności.

Powyższe zadanie realizowane jest głównie w jednostkach podstawowych Polskiego Czerwonego Krzyża, ale również podczas imprez plenerowych promocyjno – edukacyjnych na wszystkich szczeblach organizacyjnych. Dobrą praktyką podczas tych wydarzeń jest upowszechnianie zasad Ruchu Czerwonokrzyżskiego oraz znaczenia ludzi, którzy bezinteresownie niosą pomoc potrzebującym, każdy na miarę swoich możliwości. Głównym celem podejmowanych inicjatyw jest uwrażliwienie lokalnej społeczności na potrzeby innych, zachęcenie do wolontariatu i łamanie postaw obojętności. Działania w tym zakresie zostały w 2020 ograniczone z powodu pandemii Covid-19. Odbyły się:

- Wykład Archiwum - w ramach współpracy z Archiwum Narodowym w Szczecinie został wygłoszony wykład pt. „**Stulecie Polskiego Czerwonego Krzyża**”, którego słuchaczami byli pracownicy biura ZOO PCK w Szczecinie.

- Wznowienie publikacji książkowej w ilości 100 egzemplarzy pt. „Polski Czerwony Krzyż w służbie prawa i bezpieczeństwa humanitarnego, sanitarnego, zdrowotnego. Historia PCK na Pomorzu Zachodnim 1945 -2019” skierowanej do członków i działaczy ZOO PCK w Szczecinie.
- Wystawa historyczna dotycząca działalności Polskiego Czerwonego Krzyża „HISTORIA ZNANA I NIEZAPOMNIANA NA PRZESTRZENI 100 LAT” - 19 września połączona została z festynem, podczas którego prezentowano materiały informacyjno-edukacyjne z zakresu promocji zdrowego stylu życia, zachęcające do aktywnego wolontariatu, odbywały się pokazy pierwszej pomocy, pomiar ciśnienia krwi i poziomu cukru, konkursy wiedzy o historii PCK i MKCK.
- Wystawę historyczną „HISTORIA ZNANA I NIEZAPOMNIANA NA PRZESTRZENI 100 LAT reprezentowano w 2020 roku między innymi w formie wystawy do szkół: w ZS Nr 1 w Dębnie, PSPS nr 67 w Szczecinie oraz na stałe w siedzibie ZOO PCK w Szczecinie i na stronie internetowej ZOO PCK, w formie elektronicznej do przeprowadzenia lekcji o historii i działalności PCK.

Wiedza o Międzynarodowym Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycu należy do najważniejszych zadań statutowych Polskiego Czerwonego Krzyża.

W ramach realizacji zadań z tego zakresu:

- kontynuowano działania w zakresie zapobiegania nadużywania znaku Czerwonego Krzyża. W ramach interwencji dot. ochrony znaku przeprowadzono cztery interwencje, jedna zakończona pozytywnie;
- propagujemy Konkurs imienia prof. Remigiusza Bierzanka wśród studentów Wydziału Prawa Uniwersytetu Szczecińskiego;
- propagujemy on-line kurs e-learningowy „Odkrywamy Prawo Humanitarne”;
- ZOO PCK w Szczecinie oraz Oddziały Rejonowe i Delegatury PCK dysponują bibliotekami MPH, które umożliwiają dostęp do zgromadzonych materiałów;
- w dniu 7 maja 2020r. w ramach obchodów „Światowego Dnia Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycu” oraz TYGODNIA PCK przekazano okolicznościową informację do lokalnych mediów oraz Szkolnych Kół PCK;
- w ramach współpracy w zakresie MPH nawiązujemy kontakt z Wojskiem, Uczelniami Wyższymi, aby przedstawiciele tych instytucji uczestniczyli w pracach komisji oceniającej zmagania uczestników. W dniu 24.02.2020 nawiązano współpracę z Korpusem Wielonarodowym Północ- Wschód w Szczecinie, podczas spotkania obecni byli przedstawiciele ZOO PCK w Szczecinie oraz DRK.
- kontynuowana jest współpraca w zakresie upowszechniania ochrony praw człowieka i prawa humanitarnego w województwie zachodniopomorskim w odniesieniu do podpisanego w dniu 17 kwietnia 2012 r. Listu Intencyjnego pomiędzy ZOO PCK w Szczecinie a Województwem Zachodniopomorskim – Zachodniopomorskim Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Oddziałem Instytutu Pamięci Narodowej w Szczecinie, Wydziałem Prawa i Administracji Uniwersytetu Szczecińskiego, Stowarzyszeniem Edukacji Społecznej i Prawnej „Ius et Ratio w Szczecinie”, Fundacją Inicjatywa na rzecz Międzynarodowego Prawa Karnego i Praw Człowieka w Europie Środkowej i Wschodniej w Warszawie, Europejskim Stowarzyszeniem Studentów Prawa ELSA Szczecin;
- rozpowszechnianie na stronach internetowych aktualizacji polityki dyplomacji humanitarnej opublikowaną przez Międzynarodową Federację Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycu.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie w ramach pracy Krajowego Biura Informacji i Poszukiwań prowadził 3 czynności wyjaśniające dot. poszukiwania mogił wojennych lub rodziny.

Ponadto w 2020 roku Prezes Instytutu Pamięci Narodowej, Komisja Ścigania Zbrodni Przeciwko Narodowi Polskiemu wydał 14 decyzji zezwalające Fundacji „PAMIĘĆ” przy udziale Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie na prowadzenie prac sondażowo – ekshumacyjnych.

Działalność służąca kształtowaniu postaw humanitarnych, wrażliwości na krzywdę ludzką i poszanowanie ludzkiej godności, jako działalność edukacyjna w dużej mierze prowadzona jest i skierowana do środowisk dziecięco – młodzieżowych. Projekty z tego zakresu realizowane są w szkolnych kołach PCK wszystkich typów szkół oraz klubach „Wiewiórka”.

W 2020 roku na terenie Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie działało:

- 29 szkolnych kół, które zrzeszają 476 członków i 13 wolontariuszy,
- 10 klubów „Wiewiórka” liczących 248 członków.

W 2020r. współpraca oraz kontakt z opiekunami Szkolnych Kół PCK prowadzono drogą e-mailową, i telefoniczną. Przekazano materiały i harmonogram wydarzeń pracy ze szkolnymi kołami PCK w Szczecinie w roku szkolnym 2020/2021.

Członkowie i wolontariat stanowi dobrowolną, świadomą i bezpłatną działalność na rzecz innych, która kieruje się zasadami międzynarodowego prawa humanitarnego, a także Podstawowymi Zasadami Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycyca.

Młodzieżowi członkowie i wolontariusze PCK starają się uwrażliwiać innych na cierpienia drugiego człowieka i przekazywać wzorce humanitarnych postaw głównie w swoich środowiskach rówieśniczych. Niosą oni bezinteresowną pomoc, angażując się jednocześnie w prace na rzecz drugiego człowieka, w tym ochrony zdrowia, pomocy socjalnej, pierwszej pomocy, rozwoju honorowego krwiodawstwa. Młodzi wolontariusze poświęcają swój czas i upowszechniają wiedzę o Czerwonym Krzyżu, wspierają akcje PCK. W ramach akcji #Szczecin Pomaga we współpracy z Urzędem Miasta Szczecin oraz Stowarzyszeniem „POLITES”, ZOO PCK w Szczecinie brał czynny udział ww. akcji. W ramach akcji do ZOO PCK w Szczecinie zgłosiło się 6 pracowników, 6 siostr PCK oraz 7 wolontariuszy, którzy pomagali w robieniu zakupów dla seniorów, wykupieniu leków i innych drobnych zadaniach przy zachowaniu szczególnych środków ostrożności.

Wrażliwość na krzywdę ludzką i postawy humanitarne młodzieży są inspirowane przez dorosłych członków i wolontariuszy Polskiego Czerwonego Krzyża. Na terenie Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w 2020 roku aktywnie pracowały /o:

- 4 koła środowiskowe / zakładowe z liczbą 126 członków i 3 wolontariuszy;
- 1 Grypa Ratownictwa PCK z liczbą 29 członków;
- 33 Klubów HDK PCK zrzeszających 892 członków i 134 wolontariuszy;
- 29 opiekunów szkolnych kół PCK i 10 klubów „Wiewiórka”;
- 20 Instruktorów Pierwszej Pomocy PCK.

Członkowie i wolontariusze Polskiego Czerwonego Krzyża:

- wspierają działalność jednostek podstawowych, oddziałów rejonowych, delegatur oraz oddziału Okręgowego PCK, ciał statutowych, komisji problemowych,
- nauczają zasad udzielania pierwszej pomocy,
- upowszechniają ideę honorowego krwiodawstwa, oddając krew oraz pomagając przy organizacji akcji honorowego krwiodawstwa,
- pomagają przy realizacji kampanii, programów czy akcji na rzecz PCK,
- kwestują na ulicach i sklepach, zbierając pieniądze do puszek na działania statutowe PCK,
- angażują się w akcje pomocowe oraz akcje pomocy dla ofiar klęsk i katastrof, w tym także pomaganie w przygotowaniu humanitarnych transportów oraz dystrybucji darów.

5. Wzmacnianie merytorycznego, organizacyjnego i finansowego potencjału PCK w celu efektywniejszej realizacji zadań statutowych.

Podstawowym zadaniem ZOO PCK w danym zakresie jest zapewnienie środków finansowych na funkcjonowanie i działanie oddziału PCK, w tym realizacja przyjętych programów. Działalność statutową realizowano ze środków finansowych pozyskanych podczas zbiórek publicznych, z zysku na działalności gospodarczej: usług opiekuńczych i wynajmu powierzchni budynku PCK w Szczecinie, szkoleniom pierwszej

pomocy, czy odsprzedaży odzieży używanej, a także dzięki akcjom i kampaniom, zarówno lokalnym, jak i ogólnokrajowym. Do najważniejszych zaliczyć należy:

- Kampania 1% - w 2020 roku wypełniano PIT-y w zamian za wsparcie finansowe (pozyskano kwotę w formie darowizny tj. **839,80 PLN**. Wysokość wpływów z tytułu 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w województwie zachodniopomorskim wyniosła **25 102,75 PLN (łącznie z Koszalinem)**;
- Wykonywano odpłatne szkolenia pierwszej pomocy osiągając przychód w wysokości: **13 033,33 PLN**;
- Przeprowadzono 2 zbiórki publiczne zgodnie z decyzją MCiA nr 2020/536/OR.
Łączna wartość pozyskanych środków finansowych podczas zbiórek publicznych to **kwota 2 397,40 PLN** oraz dary rzeczowe na kwotę **1 896,47 PLN**;
- Projekt TEKSTYLIA 2020 – w ramach którego pozyskano **2 536 470 kg** odzieży na ogólną kwotę **218 390,08 PLN**;
- ZOO PCK, w ramach własnej działalności pozyskiwania odzieży i ustawiania kontenerów pozyskał **42 239,900 kg** odzieży, z czego częściowo zostało odsprzedane na kwotę **19 007,96 PLN**.
- W pozostałych Oddziałach Rejonowych i Delegaturach województwa zachodniopomorskiego, tj. Koszalin, Kołobrzeg, Stargard i Dębno w 2020 roku zebrano **57 720,000 kg** odzieży za łączną kwotę **21 468,00 PLN**.
- ZOO PCK realizował **19** zadań zleconych wspieranych / powierzonych w ramach dotacji, na łączną kwotę dotacji **1 766 089,47 PLN**, gdzie zaangażowanych zostało **98 168,97 PLN** wkładu własnego, **5 708,00** wkładu z innych źródeł oraz **35 419,00 PLN** oszacowanego wkładu osobowego / wolontariatu czy rzeczowego (dane bez i programu FEAD opisanych w pkt. 2 sprawozdania);

W 2020 roku w strukturze okręgu zachodniopomorskiego funkcjonowały **3 oddziały rejonowe** (Kołobrzeg, Koszalin, Stargard) oraz **2 delegatury** (Dębno, Gryfino). 12 marca 2020 roku zlikwidowano delegaturę ZOO PCK wraz z biurem w Drawsku Pomorskim.

W 2020 r. w **67** jednostkach podstawowych (koła, kluby, grupy dorosłych i młodzieżowych) zrzeszonych było **1 523** członków PCK, w ciągu roku pozyskano 269 nowych członków, natomiast zrezygnowały z członkostwa 233 osoby. W stosunku do 2019 roku nastąpiło zmniejszenie jednostek podstawowych o 10 jednostek.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie w 2020 roku współpracował z 13 wolontariuszami w środowiskach dziecięco-młodzieżowym, 134 wolontariuszami w ruchu HDK, 82 wolontariuszami w środowisku dorosłych poza HDK.

W stosunku do 2019 roku nastąpiło zmniejszenie liczby wolontariuszy o 926 osób.

32 wolontariuszy wykonywało świadczenia na rzecz organizacji na podstawie zawartych umów wolontariackich. **10** wolontariuszy przez okres nie dłuższy niż 30 dni i **22** wolontariuszy wykonywało takie świadczenia przez okres dłuższy niż 30 dni.

W 2020 roku w ZOO PCK w Szczecinie zatrudnionych było:

- **27 osób** na umowę o pracę (w tym **26 kobiet**),
- **10 osób** w biurze oddziału okręgowego PCK,
- **3 osób** w biurach oddziałów rejonowych PCK/Delegaturach.
- **14 osób na umowę zlecenie, w tym m.in. 6 siostr PCK, 8 os. PCK.**

W związku z panującą pandemią COVID-19, od marca 2020 roku wprowadzono, w okresach wzmożonego nasilenia rozpowszechniania się koronawirusa, możliwość pracy zdalnej, z której korzystali niektórzy pracownicy ZOO PCK.

Ponadto w celu sprawnego funkcjonowania organu statutowego – Zarządu Okręgowego PCK, wprowadzono do Regulaminu Pracy Zarządu, możliwość odbywania posiedzeń w formie „wideokonferencji”

z wykorzystaniem Google meet oraz podejmowania uchwał w formie obiegowej z zastosowaniem poczty elektronicznej.

6. Współpraca międzynarodowa

W 2020 r podobnie jak w latach ubiegłych. Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie konsekwentnie podtrzymywał dobrą współpracę z Deutsches Rotes Kreuz Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.v. w Schwerinie. Rok 2020 był z pewnością wyjątkowy w związku z szalejącą na świecie pandemią, która skutecznie wyrzuciła do góry nogami nasze życie prywatne i zawodowe, a my musieliśmy się zmierzyć z licznymi ograniczeniami. Próbie poddana została także współpraca międzynarodowa, która musiała dostosować się do nowych okoliczności. Tym bardziej cieszy więc fakt, że niektóre jej obszary, wbrew negatywnym prognozom, doskonale się rozwijały. Współpraca z DRK przebiegała w sposób zupełnie nowy i inny niż zwykle. Niestety wszystkie zaplanowane na 2020 rok spotkania zostały odwołane. Kontakty nasze ograniczały się do rozmów telefonicznych i maili. Pomimo tak trudnej sytuacji byliśmy z naszymi niemieckimi partnerami w stałym kontakcie, dzieląc się doświadczeniami i przetartymi szlakami w działaniu Anty Covid. Współpraca dzięki zaangażowaniu wielu osób i panującej sytuacji zacieśniła się jeszcze bardziej. Wspaniałym wyrazem przyjaźni i dowodem na skuteczność wieloletniej integracji polsko-niemieckiej była propozycja szerokiej współpracy i pomoc w walce z Covid 19 na terenie województwa zachodniopomorskiego złożona na ręce Dyrektora ZOO PCK przez Prezesa NCK Meklemburgii-Pomorze Przednie. Pismo NCK przekazane zostało do biura Marszałka Województwa i Wojewody Zachodniopomorskiego celem podjęcia ewentualnej współpracy przygranicznej.

7. Inne działania, ważne z punktu widzenia Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Szczecinie.

W 2020 roku ponownie kontynuowano ważne zadanie publiczne realizowane już od ponad 10 lat przez Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie. Jest to kontynuacja zadania wspieranego przez Gminę Miasto Szczecin w prowadzeniu Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych SEKTOR3. Dzięki powyższemu zadaniu ngo i aktywni obywatele z terenu miasta Szczecin mają zabezpieczone wsparcie infrastrukturalne oraz merytoryczne do rozwoju i aktywności na rzecz lokalnej społeczności. W 2020 roku przy współpracy w realizacji tego zadania z Fundacją SEKTOR 3 wykonano:

- wsparcie, porady i bieżące doradztwo (łącznie 126 godzin);
- 84 organizacje z terenu Gminy Miasto Szczecin objęto wsparciem Centrum Wspierania;
- 32 godziny szkoleń i warsztatów - aktywnych obywateli;
- 12 ofert spotkań z organizacjami w ramach tzw. mini-szkoleń (w formule on-line);
- przeprowadzono 7 godzin specjalistycznego doradztwa dla ngo;
- 15 bonów dla NGO.

Na realizację zadania ZOO PCK w Szczecinie udostępnił 601,52m² powierzchni budynku PCK w Szczecinie zlokalizowaną na IV piętrze (poddasze), które polegało na:

- udostępnieniu 8 stanowisk do pracy z komputerem dla ngo;
- udostępnieniu Internetu, sieci WiFi, ksero, skaner, drukarki, faxu, adresu korespondencyjnego, szafki na dokumenty, powierzchnię magazynową do czasowego przechowywania.

Ze względu na COVID19 utworzono nową formę spotkań – wirtualny pokój, z którego korzystały ngo.

W roku 2020 Oddział Rejonowy PCK Stargard w ramach realizacji zadania publicznego przeprowadził w ŚDS prace remontowo - budowlane w pomieszczeniach na II piętrze z uwzględnieniem wymiany stolarki drzwiowej, stolarki okiennej, instalacji elektrycznej i c.o. W wyremontowanych pomieszczeniach powstały nowe pracownie, tj.:

- kuchnia (warsztat kulinarny) – 12,8 m²;
- jadalnia (pełniącej również funkcje sali do prowadzenia terapii grupowej) – 28,8 m²;

- pomieszczenie połączone z jadalnią, w którym uczestnicy uprawiać będą ziola i warzywa w ramach warsztatów kulinarnych – 7,6 m²;
- pracownia malarska – 22,5 m²;
- pokój wyciszeń – 18,2 m²;
- magazyn warsztatowy – 10,2 m²;
- warsztat – 18,2 m².

Łączna przestrzeń objęta remontem wynosi 118,3 m².

Powyższe zmiany uatrakcyjniły ofertę pomocową ŚDS i PCK, poprawiły jakość prowadzonych zajęć i umożliwiły dostępność oferty szerszej grupie oraz zwiększyły ofertę warsztatowo – terapeutyczną.

Utworzenie i wyposażenie Klubu Senior+ w Szczecinie ((II piętro).

W ramach realizacji zadania publicznego zleconego przez Gminę Miasto Szczecin w 2020 roku wykonano niezbędne prace remontowo - adaptacyjne i wyposażenia pomieszczeń w zakresie dostosowania ich do potrzeb seniorów oraz standardów określonych Programem wieloletnim SENIOR+. Koszt całkowity zadania wyniósł **187 554,57 PLN**. Celem realizacji zadania było utworzenie i wyposażenie Klubu Senior+ oraz stworzenie 30 miejsc dedykowanych seniorom z lekką niesprawnością ruchową kończyn górnych i/lub dolnych zamieszkałych na terenie m. Szczecin. Projekt przewidywał między innymi: w celu poprawy ekonomiczności ogrzewanie pomieszczeń – wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, wymianę elektryki, urządzeń grzewczych, złamanie barier p/poż, malowanie pomieszczeń, remont i modernizację łazienek z pełnym węzłem sanitarnym dostosowanym do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wymianę podłóg w tym wykładziny PCV. Wszystkie zamierzone prace zostały wykonane zgodnie z założeniami. Ponadto sale nowego klubu wyposażone zostały w niezbędny sprzęt. Zakupione zostały funkcjonalne rozkładane stoły i krzesła do części warsztatowej oraz sofy i fotele do strefy relaksu. Powstał funkcjonalny aneks kuchenny z wyposażeniem w sprzęt do prowadzenia pokazów przygotowania zdrowej żywności, degustacji oraz przygotowywania indywidualnie posiłków. Do dyspozycji Seniorów oddano płytę grzewczą, piekarnik, zmywarkę, pojemne i funkcjonalne szafki kuchenne - wszystko zgodne z przepisami BHP i standardami Programu Senior+. Zaaranżowana została sala do terapii ruchem, gdzie będą mogły odbywać się warsztaty gimnastyki ciała i duszy, nauki tańca czy po prostu relaksacji i medytacji. Powstały nowoczesne łazienki z podziałem na męską i damską i dla personelu z możliwością skorzystania z kabiny prysznicowej. Nowo powstała sala warsztatowa jest przestronna i jasna, ale także daje wiele możliwości aranżacji przestrzeni w zależności od potrzeb. Organizowane w niej będą warsztaty tematyczne, wykłady ale także spotkania okazjonalne np. świąteczne itp. Całość zaplanowanych działań została zrealizowana pomimo trudności rynkowych spowodowanych pandemią.

W okresie sprawozdawczym koszt całkowity zadania: „ Utworzenie i wyposażenie Klubu Senior+” wyniósł 187 554,57 PLN z czego 150 000,00 PLN pochodziło z dotacji ZUW a 37 554,57 PLN ze środków własnych ZOO PCK.

Rok 2020 na stałe zapisał się w historii świata. Pandemia koronawirusa zmieniła nie tylko codzienne zwyczaje społeczne, zdrowotne, ale wprowadziła nowe formy pracy, modele dotychczas nie wdrażane masowo. Zmieniający się świat wymusił na działaniach Polskiego Czerwonego Krzyża reakcję na nowe wyzwania i szybkiego dostosowywania się do panujących realiów. Powyższe było możliwe dzięki sprawnie funkcjonującym strukturom PCK (władze statutowe PCK, Koła i Kluby HDK PCK, Grupa Ratownictwa PCK), oddanym członkom naszej organizacji i wolontariuszom, ale także lojalnej i profesjonalnej kadrze, bowiem personel pracowników PCK mimo pandemii codziennie wykonywał swoje obowiązki. Tu warto wspomnieć o siostrach PCK, pracownikach obsługujących Punkt Socjalny PCK, magazyny żywnościowe w Kołobrzegu i Koszalinie.

Duże podziękowanie i szacunek dla wszystkich Państwa, którzy w obliczu pandemii nie opuściliście osób w potrzebie.

Sprawozdanie zatwierdzone przez Zjazd Zwyczajny Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie uchwałą nr 1.2021 z dnia 03.07.2021 r.