



Szczecin



**REGULAMIN ORGANIZACYJNY KLUBU SENIOR + NA III PIĘTRZE  
PRZY ZACHODNIOPOMORSKIM ODDZIALE OKRĘGOWYM  
POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA W SZCZECINIE  
AL. WOJSKA POLSKIEGO 63, 70-476 SZCZECIN**

**Rozdział I  
Postanowienia Ogólne**

**§ 1.**

1. Regulamin określa zasady funkcjonowania Klubu Senior+ PCK w Szczecinie zwanego w dalszej części Klubem.
2. Klub prowadzony jest przez Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie.
3. Klub Senior+ został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych.
4. Klub Senior+ to grupa nieformalna, nie posiadająca osobowości prawnej, koordynowana przez pracownika ZOO PCK w Szczecinie.

**§ 2.**

1. Terenem działania Klubu jest Gmina Miasto Szczecin.
2. Siedziba Klubu mieści się w budynku PCK w Szczecinie, Al. Wojska Polskiego 63 na III piętrze.
3. Klub czynny przez 5 dni w tygodniu w godzinach od 09.00-15.00
4. Klub dysponuje 30 miejscami, z których rotacyjnie może korzystać większa grupa zainteresowanych Seniorów spełniających kryteria.
5. W przypadku organizowania imprez okolicznościowych, kulturalno-oświatowych i innych placówka może prowadzić swoją działalność w innych dniach (także w weekendy), miejscach i godzinach (również popołudniowych i wieczornych np. wyjścia do teatrów, Filharmonii itp.), niż wskazano w pkt 3
6. W przypadku organizowania zajęć edukacyjnych Klub może prowadzić swoją działalność poza siedzibą lub w wynajętych pomieszczeniach.
7. Dopuszczalne jest prowadzenie zajęć w trybie hybrydowym i zdalnym w wyjątkowych sytuacjach określonych rozporządzeniami odpowiednich organów nadzorujących np. w okresie ogłoszonej epidemii.
8. W przypadku zaistnienia sytuacji zagrażającej zdrowiu lub życiu uczestników lub uniemożliwiającej właściwe i bezpieczne prowadzenie zajęć koordynator/opiekun Klubu może, za zgodą dyrektora ZOO PCK w Szczecinie, zarządzić czasową przerwę w prowadzeniu zajęć.
9. Członkami Klubu mogą być osoby które:

9. Członkami Klubu mogą być osoby które:
  - a) ukończyły 60 rok życia,
  - b) nie stanowią swoim zachowaniem zagrożenia dla życia i zdrowia własnego bądź innych członków i kadry Klubu/osób zatrudnionych do prowadzenia zajęć,
  - c) zdolne do samodzielnej samoobsługi i nawiązywania kontaktów z grupą,
  - d) nie wymagające stałej usługi opiekuńczo - pielęgnacyjnej i medycznej.
11. Nabór do Klubu Seniora prowadzony jest w sposób ciągły.

## **Rozdział II**

### **Zakres działania, cele i zadania**

#### **§ 3.**

1. Celem działalności Klubu jest:
  - a) łamanie barier i stereotypów społecznych dot. osób starszych,
  - b) motywowanie środowiska Seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym,
  - c) uaktywnienie społeczne seniorów umożliwiające im samodzielne funkcjonowanie w społeczeństwie,
  - d) polepszenie funkcjonowania psychofizycznego poprzez działania terapeutyczne oraz profilaktykę zapewniającą utrzymanie aktualnego stanu zdrowia poprzez diagnozę indywidualnych potrzeb i możliwości członków Klubu,
  - e) organizowanie zajęć w ramach terapii zajęciowej, zajęć rękodzielniczych, muzykoterapii, biblioterapii, choreoterapii itp., codziennych ćwiczeń pamięci oraz ćwiczeń gimnastycznych dostosowanych do możliwości członków Klubu,
  - f) włączanie podopiecznych do czynnego uczestnictwa w życiu Klubu,
  - g) propagowanie kultury i sztuki, zaspokajanie potrzeb towarzyskich i kulturalnych poprzez organizowanie uroczystości, spotkań i pogadanek oraz umożliwienie uczestnictwa w nich osób najbliższych w tzw. spotkaniach otwartych,
  - h) koordynowanie przejawów aktywności w zależności od kondycji psychofizycznej w powiązaniu z uwarunkowaniami społecznymi, kulturalnymi poprzez kontakt z innymi grupami, w tym młodzieżowymi wolontariuszami PCK.
  - i) upowszechnianie zdrowego trybu życia- ochrona i promocja zdrowia,
  - j) podtrzymywanie i rozpowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.

#### **§ 4.**

Do podstawowych zadań Klubu należy:

- a) podejmowanie działań służących utrzymaniu seniorów w ich naturalnym środowisku i przeciwdziałanie instytucjonalizacji i marginalizacji,
- b) zaspokajanie potrzeb bytowych poprzez zapewnienie bezpiecznego miejsca do przebywania i godnego spędzania czasu, udostępnienie urządzeń i środków służących do utrzymania higieny osobistej,
- c) umożliwienie realizacji potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich m.in. poprzez organizację uroczystości okolicznościowych, świąt, wspólny udział w imprezach kulturalnych, turystycznych itp.,
- d) organizacja zajęć wspomagających aktywność seniorów, jak: treningi pamięci, zajęcia plastyczne, kulinarne, florystyczne, komputerowe, relaksacyjne, muzyczne, poprawiające sprawność fizyczną, pamięć i koncentrację itp.
- e) umożliwienie konstruktywnego spędzania czasu wolnego,
- f) udostępnianie korzystania z Internetu,

- g) rozbudzanie zainteresowań, organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje,
- h) wypoczynek i relaks z dala od trosk dnia codziennego,
- i) aktywna współpraca z innymi Klubami Senior+,
- j) zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową,
- k) aktywne spędzanie czasu wolnego, inicjatywy rozwoju swoich małych ojczyzn.

#### **§ 5.**

Każdy członek ma obowiązek zapoznać się z treścią niniejszego regulaminu, co potwierdza własnoręcznym podpisem.

#### **§ 6.**

1. Klub Senior+ opracowuje własne programy i plany pracy i prowadzi następującą dokumentację:
  - a) Regulamin Organizacyjny określający zasady funkcjonowania, Klubu Senior + przy PCK w Szczecinie,
  - b) deklaracja wstąpienia do Klubu Senior+,
  - c) miesięczne grafiki zajęć, dzienne listy obecności z tematyką warsztatów i podpisami uczestników i osób prowadzących,
  - d) dokumentacja z organizowanych zajęć, warsztatów, spotkań np. fotograficzna z wyjść i wycieczek itp.
2. Wszystkie dane i informacje o członkach Klubu będą służyły tylko i wyłącznie do celów związanych z działalnością Klubu Senior+
3. Dokumenty, o których mowa w ust. 1, zostaną odpowiednio zabezpieczone, tak aby nie miały do nich dostępu osoby nieupoważnione.

### **Rozdział III**

#### **Prawa i obowiązki uczestników Klubu Senior+**

Klub jest grupą osób 60+, które złożyły stosowne deklaracje, zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach. W każdym czasie do Klubu mogą przystąpić nowe osoby, na zasadzie dobrowolnego zgłoszenia.

#### **§ 8.**

Członkowie Klubu Senior+ mają prawo do:

- a) równego traktowania i szacunku,
- b) korzystania z pełnej oferty Klubu,
- c) uczestniczenia w zajęciach organizowanych przez Klub,
- d) korzystanie z wyposażenia Klubu,
- e) rozwijania własnych zainteresowań,

#### **§ 9.**

Obowiązkiem członka Klubu Senior+ jest:

- a) przestrzeganie niniejszego regulaminu,
- b) dbałość o estetykę i kulturę w Klubie,
- c) aktywny i systematyczny udział w organizowanych zajęciach- potwierdzony listami obecności,
- d) przestrzeganie czystości i higieny osobistej,

- e) naprawienie szkody lub pokrycie jej kosztów, w przypadku udowodnienia aktu zniszczenia, wandalizmu czy kradzieży,
- f) przestrzeganie norm, dobrych obyczajów i zasad współżycia społecznego oraz zarządzeń określonych w Regulaminie Organizacyjnym Klubu Senior+,
- g) dbanie o mienie Klubu,
- h) stosowanie się do zaleceń kadry zatrudnionej w Klubie,
- i) utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu,
- j) potwierdzanie obecności na stosownych listach, przygotowywanych przez koordynatora Klubu.

#### **§ 10.**

Członkom Klubu zabrania się:

- a) używania urządzeń elektrycznych i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu kadry i innym członkom Klubu;
- b) przejawiania agresji słownej i fizycznej w stosunku do innych członków oraz kadry Klubu;
- c) handlu i kradzieży.

#### **§ 11.**

1. Członek Klubu Senior+, który narusza niniejszy regulamin może zostać wyproszony z siedziby Klubu, zawieszony w uczestnictwie lub być skreślony z listy członków Klubu.
2. Naruszenie przepisów Regulaminu Organizacyjnego przez członków Klubu staje się przedmiotem postępowania podejmowanego przez Dyrektora ZOO PCK na wniosek koordynatora/opiekuna Klubu. Dotyczy to również czynów przestępczych, tj. kradzieży, naruszenia nietykalności osobistej, obrazy i zniesławienia.
3. Osoba, która nie uczestniczy w zajęciach Klubu dłużej niż 1 miesiąc, a nie usprawiedliwiła swojej nieobecności drogą telefoniczną lub osobiście zostaje skreślona z listy członków Klubu Senior+.

### **Rozdział IV Prawa i obowiązki pracowników**

#### **§ 12.**

Kadra Klubu Senior+ ma prawo do:

- a) poszanowania i godnego traktowania;
- b) korzystania z metod i narzędzi mających wpływ na jakość pracy z członkami Klubu.

#### **§ 13.**

Obowiązkiem kadry Klubu Senior+ jest:

- a) przestrzeganie niniejszego regulaminu;
- b) utrzymanie Klubu w stanie technicznym zapewniającym bezpieczeństwo użytkowników, w tym przestrzegania przepisów ppoż i sanitarnych;
- c) naprawienie szkody lub pokrycie jej kosztów w przypadku osobistego wyrządzenia szkody;
- d) współdziałanie z członkami Klubu;
- e) przestrzeganie norm, dobrych obyczajów i zasad współżycia społecznego oraz zarządzeń określonych w Regulaminie Organizacyjnym Klubu;

- f) gospodarowanie majątkiem zgodnie z obowiązującymi przepisami i przeciwdziałanie powstawaniu szkód;
- g) zapewnienie właściwej organizacji i realizacji zajęć grupowych i indywidualnych zgodnie z potrzebami, zainteresowaniami i predyspozycjami członków;
- h) prowadzenie dokumentacji związanej z funkcjonowaniem i działalnością Klubu;
- i) czuwanie nad ogólną estetyką pomieszczeń i tematyką dekoracji;
- j) wykonywanie innych zadań wynikających z przepisów szczególnych, np. zakresów obowiązków zawartych w indywidualnych umowach.

#### § 14.

Kadrze Klubu zabrania się:

- a) przejawiania agresji słownej i fizycznej w stosunku do członków oraz współpracowników Klubu;
- b) tolerowania łamania zapisów Regulaminu Organizacyjnego przez członków i współpracowników Klubu.

#### § 15.

Wszelkie skargi, wnioski i uwagi można zgłaszać do:

- a) Koordynatora/opiekuna Klubu Senior+ z ramienia ZOO PCK w Szczecinie,
- b) Dyrektora ZOO PCK w Szczecinie,

#### § 16.

Bezpośredni nadzór nad placówką, uprawniający do prowadzenia kontroli wewnętrznych jest Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie.

### Rozdział V

#### Postanowienia Końcowe

#### § 18.

1. Na terenie Klubu Senior+ surowo zabronione jest: przebywanie pod wpływem narkotyków, środków odurzających, uczestnictwo w zajęciach będąc pod wpływem alkoholu.
2. Regulamin ma charakter otwarty i może ulec modyfikacji i uzupełnieniu.

**INSTRUKTOR**  
Wydziału Organizacyjnego  
Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego  
Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie

*Iwona Baryła*



Załącznik nr 1

**DEKLARACJA PRZYSTĄPIENIA DO KLUBU SENIOR+ przy ZOO PCK  
w Szczecinie**

Ja niżej podpisana/y.....  
(imię i nazwisko)

Rok urodzenia .....

Adres korespondencyjny .....

( kod pocztowy, miejscowość, ulica, numer )

numer telefonu/adres mailowy.....

**OŚWIADCZENIE**

1. Niniejszym deklaruję przystąpienie do Klubu Senior+ działającego przy Zachodniopomorskim Oddziale Okręgowym Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie , Al. Wojska Polskiego 63 na III piętrze oraz **aktywne i systematyczne uczestnictwo** w działaniach Klubu.
2. Oświadczam, że zapoznałam/em się z treścią Regulaminu Klubu Senior+ i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z treścią ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2002r. Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Zostałam/am poinformowany/a, że administratorem moich danych zawartych w deklaracji będzie Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie, Al. Wojska Polskiego 63.
4. Zgodnie z zapisami ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 roku (Dz. U. z 2006 r., Nr 90, poz. 631 ze zm.), wyrażam zgodę na nieodpłatne, utrwalenie, wykorzystanie i powielanie zdjęć oraz nagrań video przedstawiających mój wizerunek, wykonanych podczas zajęć organizowanych przez Klub Senior+ PCK w Szczecinie, bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzenia, wyłącznie w celu promocji oraz na potrzeby funkcjonowania placówki.

Oświadczam, że wyrażenie zgody jest równoznaczne z wykorzystaniem zdjęć i nagrań z moim wizerunkiem w materiałach promocyjnych publikowanych na stronach internetowych jak i również poprzez ogólnodostępne środki masowego przekazu.

Oświadczam, że zostałam poinformowany o możliwości organizowania i uczestnictwa w alternatywnych formach zajęć w wyjątkowych sytuacjach.

Szczecin, dnia .....

podpis beneficjenta .....

**INSTRUKTOR**  
Wydziału Organizacyjnego  
Zachodniopomorskiego Oddziału Okręgowego  
Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie  
Barbara